



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – DEZEMBRO 2021

SEMANA 1

		01/12/21	02/12/21	03/12/21	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D			Bolo de frutas LEITE	Mamão e banana picados Pão de queijo LEITE	Bolo de frutas Chá de Erva Doce
A			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Abobrinha refogada Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango ao molho Polenta Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Manga	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M			<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Pão de queijo Suco natural de laranja
L			Pêssego	Maçã	Melão



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – DEZEMBRO 2021

SEMANA 2

06/12/21

07/12/21

08/12/21

09/12/21

10/12/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Pão com queijo Chá de Erva doce	Mamão e banana picados Pão de queijo LEITE	Bolo de frutas LEITE
A	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho de carne ao molho Polenta Couve flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango assado com batatas Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Farofa com carne moída Arroz/Lentilha Chuchu refogado Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango com quirera Cenoura cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Torta salgada de frango Suco natural de laranja	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão de queijo Suco natural de manga
L	Melão	Pêssego	Mamão	Melancia	Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – DEZEMBRO 2021

SEMANA 3

13/12/21

14/12/21

15/12/21

16/12/21

17/12/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	FERIADO	Bolacha Caseira LEITE	Mamão e banana picados Pão de queijo LEITE	Bolo de frutas Chá de Erva Doce
A	Frango com quirera Cenoura cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Manga		Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Abobrinha refogada Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango assado com batatas Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Melão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Pão de queijo Suco natural de abacaxi		Torta salgada de frango Suco natural de abacaxi	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão com carne moída Suco natural de laranja
L	Mamão		Pêssego	Melancia	Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – DEZEMBRO 2021

SEMANA 1

			01/12/21	02/12/21	03/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D			Bolo de frutas LEITE SEM LACTOSE	Mamão e banana picados Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) LEITE SEM LACTOSE	Bolo de frutas Chá de Erva Doce
A			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Abobrinha refogada Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango ao molho Polenta Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Manga	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M			<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de laranja
L			Pêssego	Maçã	Melão



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – DEZEMBRO 2021

SEMANA 2

06/12/21

07/12/21

08/12/21

09/12/21

10/12/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva doce	Mamão e banana picados Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) LEITE SEM LACTOSE	Bolo de frutas LEITE SEM LACTOSE
A	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho de carne ao molho Polenta Couve flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango assado com batatas Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Farofa com carne moída Arroz/Lentilha Chuchu refogado Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango com quirera Cenoura cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Torta salgada de frango (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de laranja	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de manga
L	Melão	Pêssego	Mamão	Melancia	Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – DEZEMBRO 2021

SEMANA 3

13/12/21

14/12/21

15/12/21

16/12/21

17/12/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	FERIADO	Bolacha Caseira LEITE SEM LACTOSE	Mamão e banana picados Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) LEITE SEM LACTOSE	Bolo de frutas Chá de Erva Doce
A	Frango com quirera Cenoura cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Manga		Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Abobrinha refogada Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango assado com batatas Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Melão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de abacaxi		Torta salgada de frango (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de abacaxi	<u>Salada de fruta:</u> banana, maçã, mamão, manga	Pão com carne moída Suco natural de laranja
L	Mamão		Pêssego	Melancia	Banana