



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021

SEMANA 1

		01/12/21	02/12/21	03/12/21	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface Pêssego	Macarrão com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate Maçã

SEMANA 2

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Melancia



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021

SEMANA 3

13/12/21

14/12/21

15/12/21

16/12/21

17/12/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	FERIADO	Pão com carne moída Chá (com pouco açúcar) Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021

SEMANA 1

			01/12/21	02/12/21	03/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface Pêssego	Macarrão com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate Maçã

SEMANA 2

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Melancia



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021

SEMANA 3

13/12/21

14/12/21

15/12/21

16/12/21

17/12/21

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana	FERIADO	Pão com carne moída Chá (com pouco açúcar) Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021

SEMANA 1

			01/12/21	02/12/21	03/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface Pêssego	Macarrão com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate Maçã

SEMANA 2

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (COM ADOÇANTE)	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Melancia



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021

SEMANA 3

	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	FERIADO	Pão com carne moída Chá (COM ADOÇANTE) Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO
FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021

SEMANA 1

			01/12/21	02/12/21	03/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface Pêssego	Macarrão com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate Maçã

SEMANA 2

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês QUEIJO Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Melancia



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO
FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

<u>SEMANA 3</u>	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	FERIADO	Pão com carne moída Chá (com pouco açúcar) Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021

SEMANA 1

		01/12/21	02/12/21	03/12/21	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface Pêssego	MACARRÃO SEM GLÚTEN com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate Maçã

SEMANA 2

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduiche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Melancia



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021

<u>SEMANA 3</u>	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Banana	FERIADO	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar) Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja