



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

**SEMANA 1**

		01/12/21	02/12/21	03/12/21	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória  Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface  Pêssego	Macarrão com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate  Maçã

**SEMANA 2**

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface  Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate  Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho  Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melancia



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

**SEMANA 3**

13/12/21

14/12/21

15/12/21

16/12/21

17/12/21

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca Caseira Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> Banana	<b>FERIADO</b>	Pão com carne moída Chá <b>(com pouco açúcar)</b> Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

**SEMANA 1**

			01/12/21	02/12/21	03/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória  Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface  Pêssego	Macarrão com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate  Maçã

**SEMANA 2**

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>PRESUNTO</b>  Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface  Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate  Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho  Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melancia



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

**SEMANA 3**

13/12/21

14/12/21

15/12/21

16/12/21

17/12/21

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cuca Caseira  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)</b>  Banana	<b>FERIADO</b>	Pão com carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>  Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate  Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface  Laranja



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

**SEMANA 1**

			01/12/21	02/12/21	03/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória  Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface  Pêssego	Macarrão com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate  Maçã

**SEMANA 2**

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá <b>(COM ADOÇANTE)</b>	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface  Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate  Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho  Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melancia



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

**SEMANA 3**

	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	<b>FERIADO</b>	Pão com carne moída  Chá <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate  Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface  Laranja



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO**  
**FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

**SEMANA 1**

			01/12/21	02/12/21	03/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória  Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface  Pêssego	Macarrão com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate  Maçã

**SEMANA 2**

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>QUEIJO</b>  Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface  Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate  Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho  Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melancia



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO  
FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>13/12/21</b>	<b>14/12/21</b>	<b>15/12/21</b>	<b>16/12/21</b>	<b>17/12/21</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com <b>LEITE DE SOJA <u>ou</u> LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)</b>  Banana	<b>FERIADO</b>	Pão com carne moída  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )  Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate  Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface  Laranja



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

**SEMANA 1**

		01/12/21	02/12/21	03/12/21	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>			Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Chicória  Laranja	Frango ao molho Chuchu cozido Alface  Pêssego	<b>MACARRÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída ao molho Abobrinha refogada Tomate  Maçã

**SEMANA 2**

	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduiche: <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )	Farofa com carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface  Laranja	Frango com molho Polenta Chuchu cozido Tomate  Maçã	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Repolho  Mamão	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melancia



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2021**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>13/12/21</b>	<b>14/12/21</b>	<b>15/12/21</b>	<b>16/12/21</b>	<b>17/12/21</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> Café com leite (com pouco açúcar)  Banana	<b>FERIADO</b>	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída  Chá (com pouco açúcar)  Maçã	Risoto de frango Couve-flor cozida Tomate  Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface  Laranja