



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2022

SEMANA 2

07/02/22

08/02/22

09/02/22

10/02/22

11/02/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Café com Leite (com pouco açúcar)	Picadinho carne refogado Arroz e Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Tomate Banana	Pão francês com carne moída Laranja

SEMANA 3

14/02/22

15/02/22

16/02/22

17/02/22

18/02/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com carne moída Café com leite (com pouco açúcar)	Risoto de frango Cenoura cozida Alface Mamão	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Repolho Tomate Laranja	Picadinho carne ao molho Polenta Couve flor cozida Banana	Bebida Láctea Cuca Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista RT – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2022

SEMANA 4

21/02/22

22/02/22

23/02/22

24/02/22

25/02/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Banana	Macarrão com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface Maçã	Pão francês com carne moída Laranja

SEMANA 5

28/02/22

01/03/22

02/03/22

03/03/22

04/03/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Bebida Láctea Cuca Banana	Picadinho carne ao molho Arroz e Feijão Cenoura cozida Repolho Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista RT – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	07/02/22	08/02/22	09/02/22	10/02/22	11/02/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Picadinho carne refogado Arroz e Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Tomate Banana	Pão francês com carne moída Laranja
<u>SEMANA 3</u>	14/02/22	15/02/22	16/02/22	17/02/22	18/02/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com carne moída Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Couve flor cozida Alface Melão	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Mamão	Picadinho carne ao molho Polenta Tomate Banana	IOGURTE SEM LACTOSE Cuca Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista RT – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2022

<u>SEMANA 4</u>	21/02/22	22/02/22	23/02/22	24/02/22	25/02/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Banana	Macarrão com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate Melão	Frango com quirera Beterraba cozida Alface Maçã	Pão francês com carne moída Laranja

<u>SEMANA 5</u>	28/02/22	01/03/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	IOGURTE SEM LACTOSE Cuca Banana	Picadinho carne ao molho Arroz e Feijão Cenoura cozida Repolho Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista RT – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	07/02/22	08/02/22	09/02/22	10/02/22	11/02/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Café com Leite (COM ADOÇANTE)	Picadinho carne refogado Arroz e Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Tomate Banana	Pão francês com carne moída Laranja

<u>SEMANA 3</u>	14/02/22	15/02/22	16/02/22	17/02/22	18/02/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Couve flor cozida Alface Melão	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Mamão	Picadinho carne ao molho Polenta Tomate Banana	IOGURTE DIET (DIETÉTICO) BOLACHA SALGADA Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista RT – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2022

<u>SEMANA 4</u>	21/12/22	22/02/22	23/02/22	24/02/22	25/02/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (COM ADOÇANTE)	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Banana	Macarrão com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate Melão	Frango com quirera Beterraba cozida Alface Maçã	Pão francês com carne moída Laranja

<u>SEMANA 5</u>	28/02/22	01/13/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	IOGURTE DIET (DIETÉTICO) BOLACHA SALGADA Banana	Picadinho carne ao molho Arroz e Feijão Cenoura cozida Repolho Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista RT – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	07/02/22	08/02/22	09/02/22	10/02/22	11/02/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá (com pouco açúcar)	Picadinho carne refogado Arroz e Lentilha Cenoura cozida Alface Laranja	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Tomate Banana	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Laranja

<u>SEMANA 3</u>	14/02/22	15/02/22	16/02/22	17/02/22	18/02/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Café com leite (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Couve flor cozida Alface Melão	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Mamão	Picadinho carne ao molho Polenta Tomate Banana	Bebida Láctea BOLACHA SEM GLÚTEN Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista RT – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2022

SEMANA 4	21/12/22	22/02/22	23/02/22	24/02/22	25/02/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Banana	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Abobrinha refogada Tomate Melão	Frango com quirera Beterraba cozida Alface Maçã	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Laranja

SEMANA 5	28/02/22	01/13/22	02/03/22	03/03/22	04/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Bebida Láctea BOLACHA SEM GLÚTEN Banana	Picadinho carne ao molho Arroz e Feijão Cenoura cozida Repolho Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista RT – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

