



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – FEVEREIRO/2022**

**SEMANA 2**

07/02/22

08/02/22

09/02/22

10/02/22

11/02/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Bolacha Caseira <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE</b>	Pão com queijo Suco natural de laranja	Bolo de banana <b>LEITE</b>	Pão com queijo Chá de Erva doce
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Chicória  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Manga	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve-flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Couve folha refogada  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Banana com aveia iogurte	Torta salgada de frango Suco natural de laranja	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Pão de queijo Suco natural de laranja
<b>L</b>	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO (1 a 2 anos) II E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – FEVEREIRO/2022**

**SEMANA 3**

14/02/22

15/02/22

16/02/22

17/02/22

18/02/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE</b>	Bolo simples <b>LEITE</b>	Pão com queijo Suco natural de laranja	Bolo de banana <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Purê de batata Couve folha refogada Acelga  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Manga	Panqueca com molho de carne moída Arroz/ Lentilha Brócolis cozido  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	Pão com carne moída Suco natural de laranja	Risoto de frango	Torta salgada de carne e legumes (tomate, brócolis, abobrinha) Suco natural de abacaxi	Frango com quirera	Pão de queijo Suco natural de laranja
<b>L</b>	Laranja	Banana	Mamão	Laranja	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista RT – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – FEVEREIRO/2022**

<b>SEMANA 4</b>	<b>21/02/22</b>	<b>22/02/22</b>	<b>23/02/22</b>	<b>24/02/22</b>	<b>25/02/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolacha caseira <b>LEITE</b>	Pão com queijo Chá de Erva Doce	Bolo de banana <b>LEITE</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com carne moída Arroz/ Lentilha Couve flor cozida Tomate  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Chuchu cozido  <u>Sobremesa:</u> Manga
<b>M</b>	Pão de queijo Suco natural de laranja	Frango com quirera	Torta salgada de carne e legumes (tomate, brócolis, abobrinha) Suco natural de laranja	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango
<b>L</b>	Laranja	Banana	Maçã	Banana	Mamão

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista RT – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – FEVEREIRO/2022**

**SEMANA 5**

28/02/22

01/03/22

02/03/22

03/03/22

04/03/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE</b>
A				Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã
M				Banana com aveia iogurte	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi
L				Mamão	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista RT – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – FEVEREIRO/2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 07/02/22	TERÇA-FEIRA 08/02/22	QUARTA-FEIRA 09/02/22	QUINTA-FEIRA 10/02/22	SEXTA-FEIRA 11/02/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Pera  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, chuchu cozido  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, beterraba cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne bovina ao molho, polenta, cenoura cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, salada de couve flor cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, ovos mexidos, cenoura cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista RT – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>7 m a 11 m</b>	Sopa de feijão com legumes	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de frango com legumes	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes	Papa de leite com pão
	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (pera)

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – FEVEREIRO/2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 14/02/22	TERÇA-FEIRA 15/02/22	QUARTA-FEIRA 16/02/22	QUINTA-FEIRA 17/02/22	SEXTA-FEIRA 18/02/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Pera  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, ovos mexidos, abobrinha cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, polenta, repolho cozido  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada ou cozida)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne bovina ao molho, purê de batata com couve folha refogada  Fruta amassada (6-8 meses) E Frut pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, beterraba cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada ou cozida)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, salada de brócolis cozido  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista RT – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	Papa de leite com pão  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Sopa de frango com legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Sopa de feijão com cabelo de anjo  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (pera)	Papa de leite com pão  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)
--	-------------------	--	--	---	---	--

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – FEVEREIRO/2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 21/02/22	TERÇA-FEIRA 22/02/22	QUARTA-FEIRA 23/02/22	QUINTA-FEIRA 24/02/22	SEXTA-FEIRA 25/02/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Pera  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, chuchu cozido  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada ou cozida)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, beterraba cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne bovina ao molho, polenta, cenoura cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Frut pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada ou cozida)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, salada de couve flor cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, ovos mexidos, chuchu cozido  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista RT – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	Sopa de feijão com legumes	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de frango com legumes	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes	Papa de leite com pão
		<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (pera)

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**SEMANA 5**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – FEVEREIRO/2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 28/02/22	TERÇA-FEIRA 01/03/22	QUARTA-FEIRA 02/03/22	QUINTA-FEIRA 03/03/22	SEXTA-FEIRA 04/03/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m				Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m				banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses)  Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses)  Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m				Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, chuchu cozido  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, cenoura cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (pera)
LANCHE	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista RT – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m				Papa de leite com pão  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada ou cozida)	Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)
--	------------	--	--	--	---	--

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Torta salgada de carne moída e legumes**

Recheio: Refogar os legumes e a carne e reservar.

Massa: Misturar o leite, o óleo, a farinha e metade do sal. Misturar até ficar uma massa homogênea. Por último adicionar o fermento.

Despejar metade da massa na forma, colocar o recheio e cobrir com o restante da massa.

Levar ao forno para assar em 200° por aproximadamente 40 minutos.

