



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MARÇO/2022**

**SEMANA 2**

	07/03/22	08/03/22	09/03/22	10/03/22	11/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Bolacha Caseira <b>LEITE</b>	Pão com queijo Suco natural de laranja	Ovo mexido com pão <b>LEITE</b>	Bolo de banana <b>LEITE</b>	Pão com queijo Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Polenta Repolho refogado Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Manga	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve-flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido  <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia iogurte	Frango com quirera	Pão de queijo Suco natural de laranja	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango
L	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MARÇO /2022**

**SEMANA 3**

	14/03/22	15/03/22	16/03/22	17/03/22	18/03/22
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE</b>	Bolo simples <b>LEITE</b>	Pão com queijo Suco natural de laranja	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana <b>LEITE</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Melão	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Torta salgada de carne e legumes (tomate, brócolis, abobrinha) Suco natural de abacaxi	Frango com quirera	Pão de queijo Suco natural de laranja
<b>L</b>	Melão	Banana	Mamão	Laranja	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MARÇO /2022**

**SEMANA 4**

21/03/22

22/03/22

23/3/22

24/03/22

25/03/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Pão com queijo <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo de banana <b>LEITE</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Manga	Panqueca com carne moída Arroz/ Lentilha Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	Pão de queijo Suco natural de laranja	Frango com quirera	Torta salgada de carne e legumes (tomate, brócolis, abobrinha) Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco natural de laranja
<b>L</b>	Melão	Banana	Maçã	Banana	Laranja

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MARÇO /2022**

**SEMANA 5**

28/03/22

29/03/22

30/03/22

31/03/22

01/04/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Bolacha caseira <b>LEITE</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE</b>	Pão com queijo Suco natural de laranja	Bolo de banana <b>LEITE</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Chuchu cozido  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Brócolis cozido  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	Banana com aveia iogurte	Risoto de frango	Torta salgada de carne e legumes (tomate, brócolis, abobrinha) Suco natural de abacaxi	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Frango com quirera
<b>L</b>	Maçã	Melão	Manga	Mamão	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO /2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 07/03/22	TERÇA-FEIRA 08/03/22	QUARTA-FEIRA 09/03/22	QUINTA-FEIRA 10/03/22	SEXTA-FEIRA 11/03/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Pera  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz branco, feijão, carne moída ao molho, chuchu cozido  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada ou cozida)	Arroz branco, feijão, carne bovina ao molho, polenta, beterraba cozida  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho, cenoura cozida  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada ou cozida)	Arroz branco, feijão, carne moída ao molho, salada de couve flor cozida  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Arroz branco, feijão, ovos mexidos, brócolis cozido  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (pera)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
		Polenta cremosa com carne moída	Sopa de feijão com legumes	Sopa de frango com legumes	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes	Papa de leite com pão
		<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (Maçã argentina)

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO /2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 14/03/22	TERÇA-FEIRA 15/03/22	QUARTA-FEIRA 16/03/22	QUINTA-FEIRA 17/03/22	SEXTA-FEIRA 18/03/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Pera  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz branco, feijão, ovos mexidos, abobrinha cozida  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho, polenta, cenoura cozida  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (pera)	Arroz branco, feijão, carne moída ao molho, salada de brócolis cozido  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Frut pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho, beterraba cozida  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada ou cozida)	Arroz branco, feijão, carne bovina ao molho, purê de batata  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (Maçã argentina)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de frango com legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com cabelo de anjo  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)
--	-------------------	---	--	--	---	--

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO /2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 21/03/22	TERÇA-FEIRA 22/03/22	QUARTA-FEIRA 23/03/22	QUINTA-FEIRA 24/03/22	SEXTA-FEIRA 25/03/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Pera  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz branco, feijão, carne moída ao molho, chuchu cozido  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada ou cozida)	Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho, beterraba cozida  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Arroz branco, feijão, carne bovina ao molho, polenta, cenoura cozida  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Frut pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada ou cozida)	Arroz branco, feijão, ovos mexidos, salada de chuchu cozido  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Arroz branco, feijão, carne moída ao molho, couve flor cozida  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada ou cozida)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Polenta cremosa com carne moída  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de frango com legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (pera)
--	-------------------	--	--	--	--	---

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 5**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO /2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 28/03/22	TERÇA-FEIRA 29/03/22	QUARTA-FEIRA 30/03/22	QUINTA-FEIRA 31/03/22	SEXTA-FEIRA 01/04/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Pera  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Maçã argentina  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz branco, feijão, ovos mexidos, abobrinha cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços <b>(a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho, beterraba cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços <b>(a partir 9 meses)</b> (pera)	Arroz branco, carne bovina ao molho, polenta, cenoura cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços <b>(a partir 9 meses)</b> (maçã raspada ou cozida)	Arroz branco, feijão, carne moída ao molho, chuchu cozido  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços <b>(a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho, brócolis cozido  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços <b>(a partir 9 meses)</b> (pera)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
		Papa de leite com pão	Sopa de frango com legumes	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes	Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo	Papa de leite com pão
		<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (Maçã argentina)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada ou cozida)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.