



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

**SEMANA 2**

07/03/22

08/03/22

09/03/22

10/03/22

11/03/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Abobrinha refogada Tomate  Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho  Mamão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Laranja

**SEMANA 3**

14/03/22

15/03/22

16/03/22

17/03/22

18/03/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bebida Láctea Cuca  Maçã	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate  Banana	Frango com molho Polenta Alface  Laranja	Pão francês com carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

**SEMANA 4**

	21/03/22	22/03/22	23/3/22	24/03/22	25/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>	Picadinho carne ao molho Polenta Cenoura cozida Repolho  Banana	Carne moída com molho Arroz e Feijão Tomate Chuchu cozido  Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga  Mamão	Pão francês com carne moída  Laranja

**SEMANA 5**

	28/03/22	29/03/22	30/03/22	31/03/22	01/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Pão francês com carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Repolho Tomate  Laranja	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	Bebida Láctea Cuca  Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

**SEMANA 2**

	07/03/22	08/03/22	09/03/22	10/03/22	11/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês <b>PRESUNTO</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Abobrinha refogada Tomate  Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho  Mamão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Laranja

**SEMANA 3**

	14/03/22	15/03/22	16/03/22	17/03/22	18/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>IOGURTE SEM LACTOSE</b> Cuca  Maçã	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate  Banana	Frango com molho Polenta Alface  Laranja	Pão francês com carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

**SEMANA 4**

	21/03/22	22/03/22	23/3/22	24/03/22	25/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês <b>PRESUNTO</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)</b>	Picadinho carne ao molho Polenta Cenoura cozida Repolho  Banana	Carne moída com molho Arroz e Feijão Tomate Chuchu cozido  Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga  Mamão	Pão francês com carne moída  Laranja

**SEMANA 5**

	28/03/22	29/03/22	30/03/22	31/03/22	01/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Pão francês com carne moída  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Repolho Tomate  Laranja	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	<b>IOGURTE SEM LACTOSE</b> Cuca  Maçã



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

**SEMANA 2**

	07/03/22	08/03/22	09/03/22	10/03/22	11/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Abobrinha refogada Tomate  Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho  Mamão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	Pão francês com carne moída   Laranja

**SEMANA 3**

	14/03/22	15/03/22	16/03/22	17/03/22	18/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>IOGURTE DIET (DIETÉTICO)</b> <b>BOLACHA SALGADA</b>  Maçã	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate  Banana	Frango com molho Polenta Alface  Laranja	Pão francês com carne moída   Chá <b>(COM ADOÇANTE)</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

**SEMANA 4**

	21/03/22	22/03/22	23/3/22	24/03/22	25/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>	Picadinho carne ao molho Polenta Cenoura cozida Repolho  Banana	Carne moída com molho Arroz e Feijão Tomate Chuchu cozido  Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga  Mamão	Pão francês com carne moída  Laranja

**SEMANA 5**

	28/03/22	29/03/22	30/03/22	31/03/22	01/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com carne moída  Chá <b>(COM ADOÇANTE)</b>	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Repolho Tomate  Laranja	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	<b>IOGURTE DIET (DIETÉTICO) BOLACHA SALGADA</b>  Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO  
FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

**SEMANA 2**

	07/03/22	08/03/22	09/03/22	10/03/22	11/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>QUEIJO</b>  Café com <b>LEITE SEMI- DESNATADO ou LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Abobrinha refogada Tomate  Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho  Mamão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Laranja

**SEMANA 3**

	14/03/22	15/03/22	16/03/22	17/03/22	18/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>IOGURTE DIET (DIETÉTICO)</b> Cuca  Maçã	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate  Banana	Frango com molho Polenta Alface  Laranja	Pão francês com carne moída  Chá (com pouco açúcar)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA HIPERTRIGLICERIDEMIA E HIPERCOLESTEROLEMIA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO**  
**FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

**SEMANA 4**

	21/03/22	22/03/22	23/3/22	24/03/22	25/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>QUEIJO</b>  Café com <b>LEITE SEMI-DESNATADO</b> <b>ou</b> <b>LEITE DE SOJA PURO</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b> (com pouco açúcar)	Picadinho carne ao molho Polenta Cenoura cozida Repolho  Banana	Carne moída com molho Arroz e Feijão Tomate Chuchu cozido  Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga  Mamão	Pão francês com carne moída    Laranja

**SEMANA 5**

	28/03/22	29/03/22	30/03/22	31/03/22	01/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Pão francês com carne moída    Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Repolho Tomate  Laranja	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	<b>IOGURTE DIET (DIETÉTICO)</b> Cuca   Maçã





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

**SEMANA 2**

07/03/22

08/03/22

09/03/22

10/03/22

11/03/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Abobrinha refogada Tomate  Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho  Mamão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída  Laranja

**SEMANA 3**

14/03/22

15/03/22

16/03/22

17/03/22

18/03/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bebida Láctea <b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b>  Maçã	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	<b>MAÇARRÃO SEM GLÚTEN</b> com molho de carne moída Repolho Tomate  Banana	Frango com molho Polenta Alface  Laranja	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2022**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>21/03/22</b>	<b>22/03/22</b>	<b>23/3/22</b>	<b>24/03/22</b>	<b>25/03/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>	Picadinho carne ao molho Polenta Cenoura cozida Repolho  Banana	Carne moída com molho Arroz e Feijão Tomate Chuchu cozido  Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga  Mamão	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída  Laranja

<b><u>SEMANA 5</u></b>	<b>28/03/22</b>	<b>29/03/22</b>	<b>30/03/22</b>	<b>31/03/22</b>	<b>01/04/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Repolho Tomate  Laranja	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga  Melão	Picadinho carne ao molho Polenta Alface  Banana	Bebida Láctea <b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b>  Maçã



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**