



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2022

SEMANA 2

04/04/22

05/04/22

06/04/22

07/04/22

08/04/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bebida Láctea Cuca Banana	Frango com quirera Arroz Alface Tomate Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 3

11/04/22

12/04/22

13/04/22

14/04/22

15/04/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Mamão	RECESSO	FERIADO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2022

SEMANA 4

	18/04/22	19/04/22	20/04/22	21/04/22	22/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz e feijão Beterraba cozida Alface Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Maçã	FERIADO	RECESSO

SEMANA 5

	25/04/22	26/04/22	27/04/22	28/04/22	29/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bebida Láctea Cuca Banana	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2022

<u>SEMANA 2</u>	04/04/22	05/04/22	06/04/22	07/04/22	08/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	IOGURTE SEM LACTOSE Cuca Banana	Frango com quirera Arroz Alface Tomate Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 3</u>	11/04/22	12/04/22	13/04/22	14/04/22	15/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Mamão	RECESSO	FERIADO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2022

<u>SEMANA 4</u>	18/04/22	19/04/22	20/04/22	21/04/22	22/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz e feijão Beterraba cozida Alface Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Maçã	FERIADO	RECESSO

<u>SEMANA 5</u>	25/04/22	26/04/22	27/04/22	28/04/22	29/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	IOGURTE SEM LACTOSE Cuca Banana	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2022

<u>SEMANA 2</u>	04/04/22	05/04/22	06/04/22	07/04/22	08/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	IOGURTE DIET (DIETÉTICO) BOLACHA SALGADA Banana	Frango com quirera Arroz Alface Tomate Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Laranja	Pão francês com carne moída Chá (COM ADOÇANTE)

<u>SEMANA 3</u>	11/04/22	12/04/22	13/04/22	14/04/22	15/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (COM ADOÇANTE)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Mamão	RECESSO	FERIADO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2022

<u>SEMANA 4</u>	18/04/22	19/04/22	20/04/22	21/04/22	22/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (COM ADOÇANTE)	Frango com quirera Arroz e feijão Beterraba cozida Alface Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Maçã	FERIADO	RECESSO

<u>SEMANA 5</u>	25/04/22	26/04/22	27/04/22	28/04/22	29/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	IOGURTE DIET (DIETÉTICO) BOLACHA SALGADA Banana	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Laranja	Pão francês com carne moída Chá (COM ADOÇANTE)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2022

SEMANA 2

	04/04/22	05/04/22	06/04/22	07/04/22	08/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bebida Láctea BOLACHA SEM GLÚTEN Banana	Frango com quirera Arroz Alface Tomate Mamão	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Laranja	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 3

	11/04/22	12/04/22	13/04/22	14/04/22	15/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Mamão	RECESSO	FERIADO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2022

<u>SEMANA 4</u>	18/04/22	19/04/22	20/04/22	21/04/22	22/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz e feijão Beterraba cozida Alface Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Maçã	FERIADO	RECESSO

<u>SEMANA 5</u>	25/04/22	26/04/22	27/04/22	28/04/22	29/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bebida Láctea BOLACHA SEM GLÚTEN Banana	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Laranja	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
ABRIL 2022

<u>SEMANA 2</u>	04/04/22	05/04/22	06/04/22	07/04/22	08/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	LEITE DE SOJA Cuca Banana	Frango com quirera Arroz Alface Tomate Mamão	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 3</u>	11/04/22	12/04/22	13/04/22	14/04/22	15/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	Risoto de frango Cenoura cozida Repolho Mamão	RECESSO	FERIADO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
ABRIL 2022

<u>SEMANA 4</u>	18/04/22	19/04/22	20/04/22	21/04/22	22/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz e feijão Beterraba cozida Alface Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Maçã	FERIADO	RECESSO

<u>SEMANA 5</u>	25/04/22	26/04/22	27/04/22	28/04/22	29/04/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	LEITE DE SOJA Cuca Banana	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216