



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

SEMANA 1

02/05/22

03/05/22

04/05/22

05/05/22

06/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bebida Láctea Cuca caseira	Risoto de frango Alface Repolho Banana	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Acelga Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 2

09/05/22

10/05/22

11/05/22

12/05/22

13/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche</u> : Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Caqui	Frango com quirera Arroz Repolho Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

SEMANA 3

16/05/22

17/05/22

18/05/22

19/05/22

20/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	Macarrão com molho de carne moída Repolho Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate

SEMANA 4

23/05/22

24/05/22

25/05/22

26/05/22

27/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

SEMANA 5

30/05/22

31/05/22

01/06/22

02/06/22

03/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Café com leite (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

SEMANA 1

02/05/22

03/05/22

04/05/22

05/05/22

06/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	IOGURTE SEM LACTOSE BOLACHA DOCE SEM LACTOSE	Risoto de frango Alface Repolho Banana	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Acelga Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 2

09/05/22

10/05/22

11/05/22

12/05/22

13/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Caqui	Frango com quirera Arroz Repolho Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

<u>SEMANA 3</u>	16/05/22	17/05/22	18/05/22	19/05/22	20/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	Macarrão com molho de carne moída Repolho Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate

<u>SEMANA 4</u>	23/05/22	24/05/22	25/05/22	26/05/22	27/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

<u>SEMANA 5</u>	30/05/22	31/05/22	01/06/22	02/06/22	03/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

<u>SEMANA 1</u>	02/05/22	03/05/22	04/05/22	05/05/22	06/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	IOGURTE DIET (DIETÉTICO) BOLACHA SALGADA	Risoto de frango Alface Repolho Banana	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Acelga Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

<u>SEMANA 2</u>	09/05/22	10/05/22	11/05/22	12/05/22	13/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (COM ADOÇANTE)	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Caqui	Frango com quirera Arroz Repolho Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

SEMANA 3

16/05/22

17/05/22

18/05/22

19/05/22

20/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	Macarrão com molho de carne moída Repolho Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate

SEMANA 4

23/05/22

24/05/22

25/05/22

26/05/22

27/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduiche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (COM ADOÇANTE)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	Pão francês com carne moída Chá (COM ADOÇANTE)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

SEMANA 5

30/05/22

31/05/22

01/06/22

02/06/22

03/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

<u>SEMANA 1</u>	02/05/22	03/05/22	04/05/22	05/05/22	06/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bebida Láctea BOLACHA SEM GLÚTEN	Risoto de frango Alface Repolho Banana	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Cenoura cozida Acelga Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura, batata e chuchu Laranja

<u>SEMANA 2</u>	09/05/22	10/05/22	11/05/22	12/05/22	13/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Caqui	Frango com quirera Arroz Repolho Mamão	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

<u>SEMANA 3</u>	16/05/22	17/05/22	18/05/22	19/05/22	20/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Repolho Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura e chuchu Laranja	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate

<u>SEMANA 4</u>	23/05/22	24/05/22	25/05/22	26/05/22	27/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022

SEMANA 5

30/05/22

31/05/22

01/06/22

02/06/22

03/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
MAIO 2022

<u>SEMANA 1</u>	02/05/22	03/05/22	04/05/22	05/05/22	06/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	IOGURTE DE SOJA BOLACHA DOCE SEM LACTOSE	Risoto de frango Alface Repolho Banana	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Acelga Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

<u>SEMANA 2</u>	09/05/22	10/05/22	11/05/22	12/05/22	13/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Caqui	Frango com quirera Arroz Repolho Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
MAIO 2022

<u>SEMANA 3</u>	16/05/22	17/05/22	18/05/22	19/05/22	20/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	Macarrão com molho de carne moída Repolho Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate

<u>SEMANA 4</u>	23/05/22	24/05/22	25/05/22	26/05/22	27/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate Maçã	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
MAIO 2022

SEMANA 5

30/05/22

31/05/22

01/06/22

02/06/22

03/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach

Nutricionista – CRN8 4216