



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 1

02/05/22

03/05/22

04/05/22

05/05/22

06/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo Suco natural de laranja	Ovo mexido com pão LEITE	Bolo de banana LEITE	Pão com queijo Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Mandioca cozida Arroz Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu cozido Acelga <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia logurte	Pão de queijo Suco natural de laranja	Frango com quirera	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango
L	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 2

09/05/22

10/05/22

11/05/22

12/05/22

13/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE	Bolo simples LEITE	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo de banana LEITE	Pão com queijo Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolacha Caseira Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão
L	Mamão	Mamão	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 3

16/05/22

17/05/22

18/05/22

19/05/22

20/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo de banana LEITE	Pão com queijo LEITE	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Abobrinha refogada <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Frango com quirera	Pão de queijo Suco natural de laranja	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Mamão	Banana	Maçã	Poncã	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 4

23/05/22

24/05/22

25/05/22

26/05/22

27/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Bolacha caseira LEITE	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE	Pão com queijo Suco natural de laranja	Bolo de banana LEITE
A	Carne moída com molho Polenta Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Banana com aveia iogurte	Risoto de frango	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Poncã	Mamão	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 5

30/05/22

31/05/22

01/06/22

02/06/22

03/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo Suco natural de laranja	Ovo mexido com pão LEITE	Bolo de banana LEITE	Pão com queijo Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Mandioca cozida Arroz Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu cozido Acelga <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Cenoura cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Pão de queijo Chá natural de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Pão com carne moída Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 02/05/22	TERÇA-FEIRA 03/05/22	QUARTA-FEIRA 04/05/22	QUINTA-FEIRA 05/05/22	SEXTA-FEIRA 06/05/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , carne moída com molho, mandioca, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , carne bovina ao molho, polenta, chuchu cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , feijão, peito frango ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , feijão, peito frango ao molho, couve refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes	Sopa de frango com legumes	Sopa de feijão com legumes	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
		Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (pera)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 09/05/22	TERÇA-FEIRA 10/05/22	QUARTA-FEIRA 11/05/22	QUINTA-FEIRA 12/05/22	SEXTA-FEIRA 13/05/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, acelga refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , peito de frango ao molho, polenta, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Macarrão com molho de carne moída, couve refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, carne bovina ao molho, mandioca, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cabelo de anjo Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada ou cozida ou assada)	Papa de leite com bolacha Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 16/05/22	TERÇA-FEIRA 17/05/22	QUARTA-FEIRA 18/05/22	QUINTA-FEIRA 19/05/22	SEXTA-FEIRA 20/05/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, chuchu cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, abobrinha refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Polenta, carne bovina ao molho, cenoura cozida, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Frut pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, couve flor cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 23/05/22	TERÇA-FEIRA 24/05/22	QUARTA-FEIRA 25/05/22	QUINTA-FEIRA 26/05/22	SEXTA-FEIRA 27/05/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Polenta, carne moída ao molho, acelga refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, couve flor cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (pera)	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, brócolis cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, chuchu cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, couve refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (pera)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)
--	-------------------	---	---	---	---	---

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 30/05/22	TERÇA-FEIRA 31/05/22	QUARTA-FEIRA 01/06/22	QUINTA-FEIRA 02/06/22	SEXTA-FEIRA 03/06/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , carne moída com molho, mandioca, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , carne bovina ao molho, polenta, chuchu cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , feijão, peito frango ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, abobrinha refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , feijão, peito frango ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança				
---------------	--------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

	7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (pera)
--	-------------------	--	---	---	--	---

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 1

	02/05/22	03/05/22	04/05/22	05/05/22	06/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA Suco natural de laranja	Ovo mexido com pão LEITE SEM LACTOSE	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Mandioca cozida Arroz Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu cozido Acelga <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia IOGURTE SEM LACTOSE	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de laranja	Frango com quirera	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango
L	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 2

09/05/22

10/05/22

11/05/22

12/05/22

13/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE	Bolo simples LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão
L	Mamão	Mamão	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 3

16/05/22

17/05/22

18/05/22

19/05/22

20/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Abobrinha refogada <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Frango com quirera	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Suco natural de laranja	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Mamão	Banana	Maçã	Poncã	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO/2022

SEMANA 4

23/05/22

24/05/22

25/05/22

26/05/22

27/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE LEITE SEM LACTOSE	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE SEM LACTOSE	PANQUECA DE AVEIA Suco natural de laranja	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE
A	Carne moída com molho Polenta Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Banana com aveia iogurte	Risoto de frango	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Poncã	Mamão	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 5

	30/05/22	31/05/22	01/06/22	02/06/22	03/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA Suco natural de laranja	Ovo mexido com pão LEITE SEM LACTOSE	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Mandioca cozida Arroz Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu cozido Acelga <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Cenoura cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Pão de queijo (com LEITE SEM LACTOSE) Chá natural de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Pão com carne moída Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 1	02/05/22	03/05/22	04/05/22	05/05/22	06/05/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA Suco natural de laranja	Ovo mexido com pão LEITE DE SOJA	Bolo de banana LEITE DE SOJA	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Mandioca cozida Arroz Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu cozido Acelga <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Banana com aveia LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Frango com quirera	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango
L	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 2

09/05/22

10/05/22

11/05/22

12/05/22

13/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA	Bolo simples LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo de banana LEITE DE SOJA	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão
L	Mamão	Mamão	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 3

16/05/22

17/05/22

18/05/22

19/05/22

20/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo de banana LEITE DE SOJA	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Abobrinha refogada <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve-flor cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Pão com carne moída Suco natural de abacaxi	Frango com quirera	Ovo mexido com pão Suco natural de laranja	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Mamão	Banana	Maçã	Poncã	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 4

23/05/22

24/05/22

25/05/22

26/05/22

27/05/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE DE SOJA	PANQUECA DE AVEIA Suco natural de laranja	Bolo de banana LEITE DE SOJA
A	Carne moída com molho Polenta Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Banana com aveia LEITE DE SOJA	Risoto de frango	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
L	Maçã	Banana	Poncã	Mamão	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2022

SEMANA 5

	30/05/22	31/05/22	01/06/22	02/06/22	03/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA Suco natural de laranja	Ovo mexido com pão LEITE DE SOJA	Bolo de banana LEITE DE SOJA	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Mandioca cozida Arroz Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu cozido Acelga <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Cenoura cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Ovo mexido com pão Chá natural de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Pão com carne moída Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.