



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022

SEMANA 2

06/06/22

07/06/22

08/06/22

09/06/22

10/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira SETE
LANCHE M/T	Bebida Láctea Bolacha de Fubá	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne ao molho Polenta Alface Maçã	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Poncã

SEMANA 3

13/06/22

14/06/22

15/06/22

16/06/22

17/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Cachorro Quente Maçã	FERIADO	RECESSO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022

SEMANA 4

20/06/22

21/06/22

22/06/22

23/06/22

24/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha Caseira Café com leite (com pouco açúcar)	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Repolho Banana	Frango com molho Polenta Alface Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 5

27/06/22

28/06/22

29/06/22

30/06/22

01/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Cenoura cozida Tomate Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	Macarrão com molho de carne moída Tomate Repolho	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022

SEMANA 2	06/06/22	07/06/22	08/06/22	09/06/22	10/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	IOGURTE SEM LACTOSE BOLACHA DOCE SEM LACTOSE	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne ao molho Polenta Alface Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Poncã

SEMANA 3	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Cachorro Quente Maçã	FERIADO	RECESSO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022

SEMANA 4	20/06/22	21/06/22	22/06/22	23/06/22	24/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Repolho Banana	Frango com molho Polenta Alface Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 5	27/06/22	28/06/22	29/06/22	30/06/22	01/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Cenoura cozida Tomate Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	Macarrão com molho de carne moída Tomate Repolho	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022

SEMANA 2	06/06/22	07/06/22	08/06/22	09/06/22	10/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	IOGURTE DIET (DIETÉTICO) BOLACHA SALGADA	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne ao molho Polenta Alface Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Poncã

SEMANA 3	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (COM ADOÇANTE)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Cachorro Quente Maçã	FERIADO	RECESSO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022

SEMANA 4	20/06/22	21/06/22	22/06/22	23/06/22	24/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE)	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Repolho Banana	Frango com molho Polenta Alface Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja	Pão francês com carne moída Chá (COM ADOÇANTE)

SEMANA 5	27/06/22	28/06/22	29/06/22	30/06/22	01/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (COM ADOÇANTE)	Frango com quirera Arroz Cenoura cozida Tomate Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	Macarrão com molho de carne moída Tomate Repolho	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022

<u>SEMANA 2</u>	06/06/22	07/06/22	08/06/22	09/06/22	10/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bebida Láctea BOLACHA SEM GLÚTEN	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne ao molho Polenta Alface Maçã	Sopa de feijão com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura, batata e chuchu Poncã

<u>SEMANA 3</u>	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Cachorro Quente Maçã	FERIADO	RECESSO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022

SEMANA 4	20/06/22	21/06/22	22/06/22	23/06/22	24/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Repolho Banana	Frango com molho Polenta Alface Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura e chuchu Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 5	27/06/22	28/06/22	29/06/22	30/06/22	01/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduiche:</u> PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Cenoura cozida Tomate Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Tomate Repolho	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - JUNHO 2022

<u>SEMANA 2</u>	06/06/22	07/06/22	08/06/22	09/06/22	10/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	LEITE DE SOJA BOLACHA DOCE SEM LACTOSE	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Acelga Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne ao molho Polenta Alface Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Poncã

<u>SEMANA 3</u>	13/06/22	14/06/22	15/06/22	16/06/22	17/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduiche: Pão francês Queijo/Presunto Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Cachorro Quente Maçã	FERIADO	RECESSO

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022

<u>SEMANA 4</u>	20/06/22	21/06/22	22/06/22	23/06/22	24/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Repolho Banana	Frango com molho Polenta Alface Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 5</u>	27/06/22	28/06/22	29/06/22	30/06/22	01/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche</u> : Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Cenoura cozida Tomate Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	Macarrão com molho de carne moída Tomate Repolho	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216