



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 2

06/06/22

07/06/22

08/06/22

09/06/22

10/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Chuchu cozido Acelga <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Banana
M	Bolacha Caseira logurte	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com quirera	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
L	Maçã	Mamão	Banana	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 3

13/06/22

14/06/22

15/06/22

16/06/22

17/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	FERIADO	RECESSO
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Poncã	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana		
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa		
L	Mamão	Maçã	Laranja		

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 4

20/06/22

21/06/22

22/06/22

23/06/22

24/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve refogada Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Polenta Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Pão de queijo Chá de Cidreira	Frango com quirera	Bolo simples Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Mamão	Maçã	Mamão	Poncã	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 5

27/06/22

28/06/22

29/06/22

30/06/22

01/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Erva Doce	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Polenta Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Poncã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana
M	Bolacha caseira iogurte	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
L	Maçã	Mamão	Poncã	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JUNHO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 06/06/22	TERÇA-FEIRA 07/06/22	QUARTA-FEIRA 08/06/22	QUINTA-FEIRA 09/06/22	SEXTA-FEIRA 10/06/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , carne moída com molho, polenta, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito frango ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, chuchu cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito frango ao molho, beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , feijão, carne moída com molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes	Sopa de frango com legumes	Sopa de feijão com legumes	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa
	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (pera)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JUNHO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 13/06/22	TERÇA-FEIRA 14/06/22	QUARTA-FEIRA 15/06/22	QUINTA-FEIRA 16/06/22	SEXTA-FEIRA 17/06/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	FERIADO	RECESSO
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão		
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 11 m	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)		
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, acelga refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , peito de frango ao molho, polenta, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, brócolis cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana maçã)		
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cabelo de anjo Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)		

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JUNHO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 20/06/22	TERÇA-FEIRA 21/06/22	QUARTA-FEIRA 22/06/22	QUINTA-FEIRA 23/06/22	SEXTA-FEIRA 24/06/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, repolho cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, couve refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , polenta, carne bovina ao molho, couve flor cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Frut pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , mandioca, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JUNHO JUNHO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 27/06/22	TERÇA-FEIRA 28/06/22	QUARTA-FEIRA 29/06/22	QUINTA-FEIRA 30/06/22	SEXTA-FEIRA 01/07/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , polenta, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, couve flor cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (pera)	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, brócolis cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de frango com legumes	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo	Sopa de feijão com legumes
		Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 2	06/06/22	07/06/22	08/06/22	09/06/22	10/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Chuchu cozido Acelga <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Banana
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE IOGURTE SEM LACTOSE	OVO MEXIDO COM PÃO Chá de Erva Doce	Frango com quirera	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
L	Maçã	Mamão	Banana	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 3

13/06/22

14/06/22

15/06/22

16/06/22

17/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	FERIADO	RECESSO
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Poncã	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana		
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa		
L	Mamão	Maçã	Laranja		

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 4

20/06/22

21/06/22

22/06/22

23/06/22

24/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve refogada Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Polenta Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	OVO MEXIDO COM PÃO Chá de Cidreira	Frango com quirera	Bolo simples Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Mamão	Maçã	Mamão	Poncã	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 5

27/06/22

28/06/22

29/06/22

30/06/22

01/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Polenta Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Poncã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE IOGURTE SEM LACTOSE	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
L	Maçã	Mamão	Poncã	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 2	06/06/22	07/06/22	08/06/22	09/06/22	10/06/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana LEITE DE SOJA	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Chuchu cozido Acelga <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Banana
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE LEITE DE SOJA	OVO MEXIDO COM PÃO Chá de Erva Doce	Frango com quirera	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
L	Maçã	Mamão	Banana	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 3

13/06/22

14/06/22

15/06/22

16/06/22

17/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA	Bolo simples LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	FERIADO	RECESSO
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Poncã	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana		
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa		
L	Mamão	Maçã	Laranja		

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 4

20/06/22

21/06/22

22/06/22

23/06/22

24/06/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão LEITE DE SOJA	Bolo de banana LEITE DE SOJA	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve refogada Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Polenta Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	OVO MEXIDO COM PÃO Chá de Cidreira	Frango com quirera	Bolo simples Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Mamão	Maçã	Mamão	Poncã	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JUNHO 2022

SEMANA 5

27/06/22

28/06/22

29/06/22

30/06/22

01/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE DE SOJA	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Bolo de banana LEITE DE SOJA
A	Carne moída com molho Polenta Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Poncã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE LEITE DE SOJA	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
L	Maçã	Mamão	Poncã	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.