



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2022**

**SEMANA 2**

04/07/22

05/07/22

06/07/22

07/07/22

08/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha de Fubá Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface Tomate  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Cenoura cozida  Poncã	Pão francês com carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>

**SEMANA 3**

11/07/22

12/07/22

13/07/22

14/07/22

15/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>				

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2022**

**SEMANA 4**

18/07/22

19/07/22

20/07/22

21/07/22

22/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	Cuca Caseira Bebida láctea	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu  Poncã

**SEMANA 5**

25/07/22

26/07/22

27/07/22

28/07/22

29/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T	<u>Sanduiche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Chá (com pouco açúcar)	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate  Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis  Laranja

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO**  
**FUNDAMENTAL – JULHO 2022**

**SEMANA 2**

04/07/22

05/07/22

06/07/22

07/07/22

08/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA DOCE SEM LACTOSE</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface Tomate  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Cenoura cozida  Poncã	Pão francês com carne moída  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )

**SEMANA 3**

11/07/22

12/07/22

13/07/22

14/07/22

15/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>				

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2022**

**SEMANA 4**

	18/07/22	19/07/22	20/07/22	21/07/22	22/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>BOLACHA DOCE SEM LACTOSE</b> <b>IOGURTE SEM LACTOSE</b>	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu  Poncã

**SEMANA 5**

	25/07/22	26/07/22	27/07/22	28/07/22	29/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T	Sanduíche: Pão francês <b>PRESUNTO</b>  Chá (com pouco açúcar)	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate  Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e brócolis  Laranja

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2022**

**SEMANA 2**

	04/07/22	05/07/22	06/07/22	07/07/22	08/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA SALGADA</b> Café com leite <b>(com ADOÇANTE)</b>	Frango com molho Polenta Alface Tomate  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Cenoura cozida  Poncã	Pão francês com carne moída  Chá <b>(com ADOÇANTE)</b>

**SEMANA 3**

	11/07/22	12/07/22	13/07/22	14/07/22	15/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>				

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2022**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>18/07/22</b>	<b>19/07/22</b>	<b>20/07/22</b>	<b>21/07/22</b>	<b>22/07/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>BOLACHA SALGADA IOGURTE DIET (DIETÉTICO)</b>	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu  Poncã

<b><u>SEMANA 5</u></b>	<b>25/07/22</b>	<b>26/07/22</b>	<b>27/07/22</b>	<b>28/07/22</b>	<b>29/07/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Chá (com ADOÇANTE)	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate  Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis  Laranja

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2022

<b>SEMANA 2</b>	<b>04/07/22</b>	<b>05/07/22</b>	<b>06/07/22</b>	<b>07/07/22</b>	<b>08/07/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface Tomate  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Cenoura cozida  Poncã	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>

<b>SEMANA 3</b>	<b>11/07/22</b>	<b>12/07/22</b>	<b>13/07/22</b>	<b>14/07/22</b>	<b>15/07/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>				

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2022**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	18/07/22	19/07/22	20/07/22	21/07/22	22/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>BOLACHA GLÚTEN</b> Bebida láctea	<b>SEM</b> <u>Sopa de feijão com:</u> <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN</b> , cenoura, batata e chuchu  Poncã

<b><u>SEMANA 5</u></b>	25/07/22	26/07/22	27/07/22	28/07/22	29/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T	<u>Sanduíche:</u> <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Chá (com pouco açúcar)	<b>MACARRÃO SEM GLÚTEN</b> com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate  Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface	<u>Sopa de frango com:</u> arroz, batata, cenoura e brócolis  Laranja

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -  
JULHO 2022**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>04/07/22</b>	<b>05/07/22</b>	<b>06/07/22</b>	<b>07/07/22</b>	<b>08/07/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>BOLACHA DOCE SEM LACTOSE</b> Café com <b>LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface Tomate  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Feijão Cenoura cozida  Poncã	Pão francês com carne moída  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>11/07/22</b>	<b>12/07/22</b>	<b>13/07/22</b>	<b>14/07/22</b>	<b>15/07/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>				

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -  
JULHO 2022**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	18/07/22	19/07/22	20/07/22	21/07/22	22/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>BOLACHA DOCE SEM LACTOSE LEITE DE SOJA</b>	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu  Poncã

<b><u>SEMANA 5</u></b>	25/07/22	26/07/22	27/07/22	28/07/22	29/07/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá (com pouco açúcar)	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate  Poncã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e brócolis  Laranja

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216