



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**SEMANA 2**

04/07/22

05/07/22

06/07/22

07/07/22

08/07/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo Chá de Erva doce	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Chá de Cidreira	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz Polenta Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida  <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Tomate Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	Bolacha Caseira Chá de Cidreira	Pão de queijo Chá natural de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Risoto de frango
<b>L</b>	Maçã	Mamão	Banana	Laranja	Poncã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**SEMANA 3**

11/07/22

12/07/22

13/07/22

14/07/22

15/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO ESCOLAR				
A					
M					
L					

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**SEMANA 4**

18/07/22

19/07/22

20/07/22

21/07/22

22/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	Pão com queijo Chá de Cidreira	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>
A				Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Tomate Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Banana
M				Bolacha Caseira Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão
L				Maçã	Poncã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**SEMANA 5**

25/07/22

26/07/22

27/07/22

28/07/22

29/07/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo Chá de Erva Doce	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface  <u>Sobremesa:</u> Poncã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	Pão de queijo Chá de Erva Doce	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
<b>L</b>	Maçã	Mamão	Poncã	Mamão	Laranja

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JULHO 2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 04/07/22	TERÇA-FEIRA 05/07/22	QUARTA-FEIRA 06/07/22	QUINTA-FEIRA 07/07/22	SEXTA-FEIRA 08/07/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Pera  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Banana Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída com molho  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <b>ou</b> cozida <b>ou</b> assada)	Arroz <b>branco, peito frango</b> ao molho, polenta, cenoura cozida  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , carne bovina ao molho, mandioca, beterraba cozida  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <b>ou</b> cozida <b>ou</b> assada)	Arroz <b>branco, peito frango</b> ao molho, repolho refogado  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída com molho  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <b>ou</b> cozida <b>ou</b> assada)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança				
---------------	--------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

	<b>7 m a 11 m</b>	Polenta cremosa com carne moída  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Sopa de frango com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (pera)
--	-------------------	--	---	---	--	---

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JULHO 2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 11/07/22	TERÇA-FEIRA 12/07/22	QUARTA-FEIRA 13/07/22	QUINTA-FEIRA 14/07/22	SEXTA-FEIRA 15/07/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	7 m a 11 m					
COLAÇÃO	0 a 6 meses					
	7 m a 11 m					
ALMOÇO	0 a 6 meses					
	7 m a 11 m					
LANCHE	0 a 6 meses					
	7 m a 11 m					



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JULHO 2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 18/07/22	TERÇA-FEIRA 19/07/22	QUARTA-FEIRA 20/07/22	QUINTA-FEIRA 21/07/22	SEXTA-FEIRA 22/07/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m				Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha
COLAÇÃO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m				Banana maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>
ALMOÇO	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m				Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho   <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, repolho refogado   <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

LANCHE	0 a 6 meses				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m					Polenta cremosa com carne moída  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 5**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JUNHO JULHO 2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 25/07/22	TERÇA-FEIRA 26/07/22	QUARTA-FEIRA 27/07/22	QUINTA-FEIRA 28/07/22	SEXTA-FEIRA 29/07/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Pera  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , polenta, carne moída ao molho  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, couve flor cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (pera)	Arroz <b>branco</b> , carne bovina ao molho, mandioca, brócolis cozido  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, repolho refogado  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (mamão papaia)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>7 m a 11 m</b>	Papa de leite com pão	Sopa de frango com legumes	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo	Sopa de feijão com legumes
	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

<b>SEMANA 2</b>	<b>04/07/22</b>	<b>05/07/22</b>	<b>06/07/22</b>	<b>07/07/22</b>	<b>08/07/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Erva doce	Ovo mexido com pão <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Chá de Cidreira	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz Polenta Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida  <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Tomate Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Chá de Cidreira	<b>OVO MEXIDO COM PÃO</b> Chá natural de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Risoto de frango
<b>L</b>	Maçã	Mamão	Banana	Laranja	Poncã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**SEMANA 3**

11/07/22

12/07/22

13/07/22

14/07/22

15/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO ESCOLAR				
A					
M					
L					

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**SEMANA 4**

18/07/22

19/07/22

20/07/22

21/07/22

22/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Cidreira	Bolo de banana <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>
A				Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Tomate Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Banana
M				<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão
L				Maçã	Poncã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**SEMANA 5**

25/07/22

26/07/22

27/07/22

28/07/22

29/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Erva Doce	Bolo de banana <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>
A	Carne moída com molho Polenta Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface  <u>Sobremesa:</u> Poncã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Banana
M	<b>OVO MEXIDO COM PÃO</b> Chá de Erva Doce	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
L	Maçã	Mamão	Poncã	Mamão	Laranja

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

<b>SEMANA 2</b>	<b>04/07/22</b>	<b>05/07/22</b>	<b>06/07/22</b>	<b>07/07/22</b>	<b>08/07/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE DE SOJA</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Erva doce	Ovo mexido com pão <b>LEITE DE SOJA</b>	Bolo de banana Chá de Cidreira	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> <b>LEITE DE SOJA</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz Polenta Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida  <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Tomate Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Chá de Cidreira	<b>OVO MEXIDO COM PÃO</b> Chá natural de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Risoto de frango
<b>L</b>	Maçã	Mamão	Banana	Laranja	Poncã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**SEMANA 3**

11/07/22

12/07/22

13/07/22

14/07/22

15/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO ESCOLAR				
A					
M					
L					

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

<b>SEMANA 4</b>	<b>18/07/22</b>	<b>19/07/22</b>	<b>20/07/22</b>	<b>21/07/22</b>	<b>22/07/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>FORMAÇÃO PEDAGÓGICA</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Cidreira	Bolo de banana <b>LEITE DE SOJA</b>
<b>A</b>				Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Tomate Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>				<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão
<b>L</b>				Maçã	Poncã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – JULHO 2022**

**SEMANA 5**

25/07/22

26/07/22

27/07/22

28/07/22

29/07/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE DE SOJA</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Erva Doce	Bolo de banana <b>LEITE DE SOJA</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Tomate  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface  <u>Sobremesa:</u> Poncã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	<b>OVO MEXIDO COM PÃO</b> Chá de Erva Doce	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
<b>L</b>	Maçã	Mamão	Poncã	Mamão	Laranja

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.