



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 1

01/08/22

02/08/22

03/08/22

04/08/22

05/08/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com leite (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Macarrão com carne moída Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Poncã	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 2

08/08/22

09/08/22

10/08/22

11/08/22

12/08/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche</u> : Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 3

15/08/22

16/08/22

17/08/22

18/08/22

19/08/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	Cuca Caseira Bebida láctea Banana	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 4

22/08/22

23/08/22

24/08/22

25/08/22

26/08/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 5

29/08/22

30/08/22

31/08/22

01/09/22

02/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango com quirera Arroz Tomate Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 1

01/08/22

02/08/22

03/08/22

04/08/22

05/08/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Macarrão com carne moída Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Poncã	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

<u>SEMANA 2</u>	08/08/22	09/08/22	10/08/22	11/08/22	12/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã

<u>SEMANA 3</u>	15/08/22	16/08/22	17/08/22	18/08/22	19/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE IOGURTE SEM LACTOSE Banana	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

<u>SEMANA 4</u>	22/08/22	23/08/22	24/08/22	25/08/22	26/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 5</u>	29/08/22	30/08/22	31/08/22	01/09/22	02/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango com quirera Arroz Tomate Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

<u>SEMANA 1</u>	01/08/22	02/08/22	03/08/22	04/08/22	05/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (com ADOÇANTE)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Macarrão com carne moída Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Poncã	Pão francês com carne moída Chá (com ADOÇANTE)

<u>SEMANA 2</u>	08/08/22	09/08/22	10/08/22	11/08/22	12/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	BOLACHA SALGADA Café com leite (com ADOÇANTE) Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 3	15/08/22	16/08/22	17/08/22	18/08/22	19/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	BOLACHA SALGADA IOGURTE DIET Banana	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 4	22/08/22	23/08/22	24/08/22	25/08/22	26/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (com ADOÇANTE)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com ADOÇANTE)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 5	29/08/22	30/08/22	31/08/22	01/09/22	02/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango com quirera Arroz Tomate Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 1	01/08/22	02/08/22	03/08/22	04/08/22	05/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	MACARRÃO SEM GLÚTEN com carne moída Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Poncã	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 2	08/08/22	09/08/22	10/08/22	11/08/22	12/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN cenoura, batata e chuchu Laranja	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

SEMANA 3	15/08/22	16/08/22	17/08/22	18/08/22	19/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	BOLACHA SEM GLÚTEN Bebida láctea Banana	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura, batata e chuchu Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 4	22/08/22	23/08/22	24/08/22	25/08/22	26/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	MACARRÃO SEM GLÚTEN com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 5	29/08/22	30/08/22	31/08/22	01/09/22	02/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango com quirera Arroz Tomate Maçã	Sopa de feijão com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura, batata e chuchu Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
AGOSTO 2022

<u>SEMANA 1</u>	01/08/22	02/08/22	03/08/22	04/08/22	05/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	Macarrão com carne moída Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Poncã	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 2</u>	08/08/22	09/08/22	10/08/22	11/08/22	12/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
AGOSTO 2022**

<u>SEMANA 3</u>	15/08/22	16/08/22	17/08/22	18/08/22	19/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	BOLACHA SALGADA LEITE DE SOJA <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

<u>SEMANA 4</u>	22/08/22	23/08/22	24/08/22	25/08/22	26/08/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
AGOSTO 2022

<u>SEMANA 5</u>	29/08/22	30/08/22	31/08/22	01/09/22	02/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango com quirera Arroz Tomate Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216