



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2022

SEMANA 2

05/09/22

06/09/22

07/09/22

08/09/22

09/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Laranja	FERIADO	Bolacha de Fubá Bebida Láctea	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

SEMANA 3

12/09/22

13/09/22

14/09/22

15/09/22

16/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate Mamão	Frango com quirera Arroz Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Repolho Beterraba cozida	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2022

SEMANA 4

19/09/22

20/09/22

21/09/22

22/09/22

23/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Acelga Cenoura cozida	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Morgote	Bebida láctea <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão

SEMANA 5

26/09/22

27/09/22

28/09/22

29/09/22

30/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Mamão	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	Pão francês com carne moída Banana

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2022

SEMANA 2

	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Laranja	FERIADO	Bolacha de Fubá IOGURTE SEM LACTOSE	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

SEMANA 3

	12/09/22	13/09/22	14/09/22	15/09/22	16/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate Mamão	Frango com quirera Arroz Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Repolho Beterraba cozida	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2022

<u>SEMANA 4</u>	19/09/22	20/09/22	21/09/22	22/09/22	23/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Acelga Cenoura cozida	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Morgote	IOGURTE SEM LACTOSE <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão

<u>SEMANA 5</u>	26/09/22	27/09/22	28/09/22	29/09/22	30/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Mamão	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	Pão francês com carne moída Banana

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2022

SEMANA 2

	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com ADOÇANTE)	Frango com molho Polenta Alface Laranja	FERIADO	BOLACHA SALGADA IOGURTE DIET	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

SEMANA 3

	12/09/22	13/09/22	14/09/22	15/09/22	16/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Chá (com ADOÇANTE)	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate Mamão	Frango com quirera Arroz Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Repolho Beterraba cozida	Pão francês com carne moída Chá (com ADOÇANTE)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2022

SEMANA 4

	19/09/22	20/09/22	21/09/22	22/09/22	23/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Frango com molho Polenta Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Acelga Cenoura cozida	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Morgote	IOGURTE DIET <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão

SEMANA 5

	26/09/22	27/09/22	28/09/22	29/09/22	30/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (com ADOÇANTE)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Mamão	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	Pão francês com carne moída Banana

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2022

SEMANA 2

05/09/22

06/09/22

07/09/22

08/09/22

09/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Laranja	FERIADO	Bolacha de Fubá Bebida Láctea	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

SEMANA 3

12/09/22

13/09/22

14/09/22

15/09/22

16/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá (com pouco açúcar)	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate Mamão	Frango com quirera Arroz Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Repolho Beterraba cozida	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 421



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2022

SEMANA 4

	19/09/22	20/09/22	21/09/22	22/09/22	23/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Acelga Cenoura cozida	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Morgote	Bebida láctea <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão

SEMANA 5

	26/09/22	27/09/22	28/09/22	29/09/22	30/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	MACARRÃO SEM GLÚTEN com carne moída Beterraba cozida Acelga Mamão	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Banana

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
SETEMBRO 2022**

<u>SEMANA 2</u>	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Laranja	FERIADO	BOLACHA SALGADA LEITE DE SOJA	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Banana

<u>SEMANA 3</u>	12/09/22	13/09/22	14/09/22	15/09/22	16/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Chá (com pouco açúcar)	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Tomate Mamão	Frango com quirera Arroz Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Repolho Beterraba cozida	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
SETEMBRO 2022**

<u>SEMANA 4</u>	19/09/22	20/09/22	21/09/22	22/09/22	23/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Acelga Cenoura cozida	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Morgote	LEITE DE SOJA Salada de frutas: Banana Maçã Mamão

<u>SEMANA 5</u>	26/09/22	27/09/22	28/09/22	29/09/22	30/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA LEITE DE SOJA <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Mamão	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Maçã	Pão francês com carne moída Banana

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216