



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	FERIADO	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo simples Suco de Laranja (fruta)
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana
M	Bolacha Caseira Suco de abacaxi (fruta)	Frango com quirera		Pão de queijo Chá de Erva Doce	Risoto de frango
L	Maçã	Mamão		Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 3

12/09/22

13/09/22

14/09/22

15/09/22

16/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Suco Laranja (fruta)	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)	Torta salgada de frango	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com quirera
L	Banana	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 4

19/09/22

20/09/22

21/09/22

22/09/22

23/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Suco Laranja (fruta)
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana
M	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Bolo simples Suco de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
L	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 5

26/09/22

27/09/22

28/09/22

29/09/22

30/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Suco de Laranja (fruta)	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Acelga <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Bolacha caseira Suco de abacaxi (fruta)	Torta salgada de frango	Risoto de frango	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com quirera
L	Maçã	Mamão	Maçã	Laranja	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 05/09/22	TERÇA-FEIRA 06/09/22	QUARTA-FEIRA 07/09/22	QUINTA-FEIRA 08/09/22	SEXTA-FEIRA 09/09/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	FERIADO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha		Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)		Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , carne moída com molho, polenta, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito frango ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)		Arroz branco , feijão, peito frango ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , feijão, carne moída com molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)		Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)
--	-------------------	--	--	--	---	--

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 12/09/22	TERÇA-FEIRA 13/09/22	QUARTA-FEIRA 14/09/22	QUINTA-FEIRA 15/09/22	SEXTA-FEIRA 16/09/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, acelga refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, polenta Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana maçã)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, polenta, brócolis cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

7 m a 11 m	<p><u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa</p> <p>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)</p>	<p>Sopa de frango com legumes</p> <p>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)</p>	<p>Sopa de feijão com cabelo de anjo</p> <p>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)</p>	<p>Polenta cremosa com carne moída</p> <p>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)</p>	<p>Papa de leite com pão</p> <p>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)</p>
-------------------	---	--	---	--	---

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 19/09/22	TERÇA-FEIRA 20/09/22	QUARTA-FEIRA 21/09/22	QUINTA-FEIRA 22/09/22	SEXTA-FEIRA 23/09/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , carne moída com molho, polenta, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, carne bovina ao molho, couve flor cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada ou cozida ou assada)	Arroz branco , mandioca, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Papa de leite com pão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)
-------------------	---	---	--	---	--

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 26/09/22	TERÇA-FEIRA 27/09/22	QUARTA-FEIRA 28/09/22	QUINTA-FEIRA 29/09/22	SEXTA-FEIRA 30/09/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana-maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, couve flor cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana maçã)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , mandioca, carne bovina ao molho, brócolis cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de frango com legumes	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo	Papa de leite com pão
	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana maçã)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana-maçã)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 2

05/09/22

06/09/22

07/09/22

08/09/22

09/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	FERIADO	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo simples Suco de Laranja (fruta)
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Suco de abacaxi (fruta)	Frango com quirera		Pão de queijo com LEITE SEM LACTOSE Chá de Erva Doce	Risoto de frango
L	Maçã	Mamão		Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 3

12/09/22

13/09/22

14/09/22

15/09/22

16/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Suco Laranja (fruta)	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)	Torta salgada de frango	Pão de queijo com LEITE SEM LACTOSE Chá de Erva Doce	Frango com quirera
L	Banana	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 4	19/09/22	20/09/22	21/09/22	22/09/22	23/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Suco Laranja (fruta)
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana
M	Pão de queijo com LEITE SEM LACTOSE Chá de Erva Doce	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Bolo simples Suco de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
L	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 5

26/09/22

27/09/22

28/09/22

29/09/22

30/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Suco de Laranja (fruta)	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Acelga <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Suco de abacaxi (fruta)	Torta salgada de frango	Risoto de frango	Pão de queijo com LEITE SEM LACTOSE Chá de Erva Doce	Frango com quirera
L	Maçã	Mamão	Maçã	Laranja	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	05/09/22	06/09/22	07/09/22	08/09/22	09/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	FERIADO	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo simples Suco de Laranja (fruta)
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Suco de abacaxi (fruta)	Frango com quirera		PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Risoto de frango
L	Maçã	Mamão		Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 3	12/09/22	13/09/22	14/09/22	15/09/22	16/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo simples LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Suco Laranja (fruta)	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo de banana Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)	Torta salgada de frango	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Frango com quirera
L	Banana	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 4	19/09/22	20/09/22	21/09/22	22/09/22	23/09/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Ovo mexido com pão LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE DE SOJA com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Suco Laranja (fruta)
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana
M	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Bolo simples Suco de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
L	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – SETEMBRO 2022

SEMANA 5

26/09/22

27/09/22

28/09/22

29/09/22

30/09/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE DE SOJA com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Suco de Laranja (fruta)	Bolo de banana LEITE DE SOJA com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Acelga <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Suco de abacaxi (fruta)	Torta salgada de frango	Risoto de frango	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Frango com quirera
L	Maçã	Mamão	Maçã	Laranja	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.