



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 1**

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

|                             | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira                                | Quinta-feira                                  | Sexta-feira                               |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Cuca Caseira<br><br>Café com leite (com pouco açúcar) | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Beterraba cozida<br>Alface<br><br>Maçã | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Repolho | Picadinho carne ao molho<br>Polenta<br>Tomate | Pão francês com carne moída<br><br>Banana |

**SEMANA 2**

10/10/22

11/10/22

12/10/22

13/10/22

14/10/22

|                             | Segunda-feira  | Terça-feira     | Quarta-feira                                  | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
|-----------------------------|--|-----------------|---|---|---|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Sanduíche:<br>Pão francês<br>Queijo/Presunto<br><br>Chá (com pouco açúcar) | Cachorro Quente | <p><b>FERIADO</b></p> <p>MUNDO! MENSAGENS</p> | Bebida láctea<br><br>Salada de frutas:<br>Banana<br>Maçã<br>Mamão | Frango com molho<br>Mandioca cozida<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Pêssego |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 3**

17/10/22

18/10/22

19/10/22

20/10/22

21/10/22

|                             | <b>Segunda-feira</b>  | <b>Terça-feira</b>  | <b>Quarta-feira</b>                                       | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>                          |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha de Fubá<br><br>Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis cozido<br>Repolho | Macarrão com molho de carne moída<br>Alface<br><br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Couve-flor cozida<br>Tomate | Pão francês com carne moída<br><br><br>Maçã |

**SEMANA 4**

24/10/22

25/10/22

26/10/22

27/10/22

28/10/22

|                             | <b>Segunda-feira</b>   | <b>Terça-feira</b>  | <b>Quarta-feira</b>                        | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>   |
|-----------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <u>Sanduíche:</u><br>Pão francês<br>Queijo/Presunto<br><br>Chá <b>(com pouco açúcar)</b> | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Chicória<br><br>Laranja | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Repolho | Picadinho carne c/ molho<br>Arroz/Feijão<br>Alface<br><br>Pêssego | Bebida láctea<br><br><u>Salada de frutas:</u><br>Banana<br>Maçã<br>Mamão |

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 5**

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

|                             | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira                             |
|-----------------------------|--|--|----------------|--|---|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Cuca Caseira<br><br>Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Cenoura cozida<br>Alface<br><br>Melancia | <b>FERIADO</b> | Bolacha de Fubá<br>Chá <b>(com pouco açúcar)</b><br><br>Banana | Pão francês com carne moída<br><br>Maçã |

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 1**

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

|                             | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira                                | Quinta-feira                                  | Sexta-feira                               |
|-----------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Cuca Caseira<br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)</b> | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Beterraba cozida<br>Alface<br><br>Maçã | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Repolho | Picadinho carne ao molho<br>Polenta<br>Tomate | Pão francês com carne moída<br><br>Banana |

Isabele Denardi Haach

Nutricionista – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

| <b><u>SEMANA 2</u></b> | 10/10/22   | 11/10/22               | 12/10/22   | 13/10/22   | 14/10/22  |
|------------------------|--|------------------------|--|--|---|
|                        | Segunda-feira  | Terça-feira            | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b>  | Sanduíche:<br>Pão francês<br><b>PRESUNTO</b><br><br>Chá (com pouco açúcar) | <b>Cachorro Quente</b> | <b>FERIADO</b><br> | <b>IOGURTE SEM LACTOSE</b><br><br>Salada de frutas:<br>Banana<br>Maçã<br>Mamão | Frango com molho<br>Mandioca cozida<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Pêssego |

| <b><u>SEMANA 3</u></b> | 17/10/22  | 18/10/22  | 19/10/22  | 20/10/22  | 21/10/22                                |
|------------------------|---|---|---|---|---|
|                        | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira                             |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b>  | <b>BOLACHA DOCE SEM LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> (com pouco açúcar) | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis cozido<br>Repolho | Macarrão com molho de carne moída<br>Alface<br><br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Couve-flor cozida<br>Tomate | Pão francês com carne moída<br><br>Maçã |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

| <b>SEMANA 4</b>       | 24/10/22  | 25/10/22  | 26/10/22                                   | 27/10/22  | 28/10/22  |
|-----------------------|---|---|--|---|---|
|                       | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira                               | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b> | <u>Sanduíche:</u><br>Pão francês<br><b>PRESUNTO</b><br><br>Chá (com pouco açúcar) | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Chicória<br><br>Laranja | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Repolho | Picadinho carne c/ molho<br>Arroz/Feijão<br>Alface<br><br>Pêssego | <b>IOGURTE SEM<br/>LACTOSE</b><br><br><u>Salada de frutas:</u><br>Banana<br>Maçã<br>Mamão |

| <b>SEMANA 5</b>       | 31/10/22  | 01/11/22   | 02/11/22       | 03/11/22   | 04/11/22                                   |
|-----------------------|---|--|----------------|--|--|
|                       | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira                                |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b> | <b>BOLACHA DOCE SEM<br/>LACTOSE</b><br><br>Café com <b>LEITE SEM<br/>LACTOSE (com pouco<br/>açúcar)</b> | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Cenoura cozida<br>Alface<br><br>Melancia | <b>FERIADO</b> | <b>BOLACHA DOCE SEM<br/>LACTOSE</b><br>Chá (com pouco<br>açúcar)<br><br>Banana | Pão francês com carne<br>moída<br><br>Maçã |

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 1**

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

|                             | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira                                | Quinta-feira                                  | Sexta-feira                               |
|-----------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <b>BOLACHA SALGADA</b><br><br>Café com leite <b>(com ADOÇANTE)</b> | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Beterraba cozida<br>Alface<br><br>Maçã | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Repolho | Picadinho carne ao molho<br>Polenta<br>Tomate | Pão francês com carne moída<br><br>Banana |

**SEMANA 2**

10/10/22

11/10/22

12/10/22

13/10/22

14/10/22

|                             | Segunda-feira   | Terça-feira     | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
|-----------------------------|---|-----------------|---|---|---|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Sanduíche:<br>Pão francês<br>Queijo/Presunto<br><br>Chá <b>(com ADOÇANTE)</b> | Cachorro Quente | <b>FERIADO</b><br> | <b>IOGURTE DIET</b><br><br>Salada de frutas:<br>Banana<br>Maçã<br>Mamão | Frango com molho<br>Mandioca cozida<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Pêssego |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 3**

|                      | 17/10/22   | 18/10/22  | 19/10/22  | 20/10/22  | 21/10/22                                    |
|----------------------|--|---|---|---|---|
|                      | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira                                 |
| <b>LANCHE</b><br>M/T | <b>BOLACHA SALGADA</b><br><br>Café com leite <b>(com ADOÇANTE)</b> | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis cozido<br>Repolho | Macarrão com molho de carne moída<br>Alface<br><br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Couve-flor cozida<br>Tomate | Pão francês com carne moída<br><br><br>Maçã |

**SEMANA 4**

|                      | 24/10/22   | 25/10/22  | 26/10/22                                   | 27/10/22  | 28/10/22   |
|----------------------|--|---|--|---|--|
|                      | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira                               | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| <b>LANCHE</b><br>M/T | <u>Sanduíche:</u><br>Pão francês<br>Queijo/Presunto<br><br>Chá <b>(com ADOÇANTE)</b> | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Chicória<br><br>Laranja | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Repolho | Picadinho carne c/ molho<br>Arroz/Feijão<br>Alface<br><br>Pêssego | <b>IOGURTE DIET</b><br><br><u>Salada de frutas:</u><br>Banana<br>Maçã<br>Mamão |

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

| <b><u>SEMANA 5</u></b>      | <b>31/10/22</b>  | <b>01/11/22</b>  | <b>02/11/22</b>     | <b>03/11/22</b>   | <b>04/11/22</b>                         |
|-----------------------------|--|--|---------------------|---|---|
|                             | <b>Segunda-feira</b>   | <b>Terça-feira</b>   | <b>Quarta-feira</b> | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>                      |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <b>BOLACHA SALGADA</b><br><br>Café com leite <b>(com ADOÇANTE)</b> | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Cenoura cozida<br>Alface<br><br>Melancia | <b>FERIADO</b>      | <b>BOLACHA SALGADA</b><br>Chá <b>(com pouco ADOÇANTE)</b><br><br>Banana | Pão francês com carne moída<br><br>Maçã |

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

| <b><u>SEMANA 1</u></b>      | <b>03/10/22</b>   | <b>04/10/22</b>   | <b>05/10/22</b>                             | <b>06/10/22</b>                               | <b>07/10/22</b>                                     |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|
|                             | <b>Segunda-feira</b>  | <b>Terça-feira</b>  | <b>Quarta-feira</b>                         | <b>Quinta-feira</b>                           | <b>Sexta-feira</b>                                  |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b><br><br>Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b> | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Beterraba cozida<br>Alface<br><br>Maçã | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Repolho | Picadinho carne ao molho<br>Polenta<br>Tomate | <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída<br><br>Banana |

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

| <b><u>SEMANA 2</u></b>      | 10/10/22   | 11/10/22  | 12/10/22   | 13/10/22   | 14/10/22  |
|-----------------------------|--|---|--|--|---|
|                             | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Sanduíche:<br><b>PÃO SEM GLÚTEN</b><br>Queijo/Presunto<br><br>Chá (com pouco açúcar) | <b>Cachorro Quente</b><br><b>(com PÃO SEM GLÚTEN)</b> | <b>FERIADO</b><br> | Bebida láctea<br><br><u>Salada de frutas:</u><br>Banana<br>Maçã<br>Mamão | Frango com molho<br>Mandioca cozida<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Pêssego |

| <b><u>SEMANA 3</u></b>      | 17/10/22   | 18/10/22  | 19/10/22  | 20/10/22  | 21/10/22  |
|-----------------------------|--|---|---|---|---|
|                             | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira                                       |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b><br><br>Café com leite (com pouco açúcar) | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis cozido<br>Repolho | <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN</b> com molho de carne moída<br>Alface<br><br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Couve-flor cozida<br>Tomate | <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída<br><br>Maçã |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022**

| <b><u>SEMANA 4</u></b> | <b>24/10/22</b>  | <b>25/10/22</b>   | <b>26/10/22</b>                            | <b>27/10/22</b>   | <b>28/10/22</b>   |
|------------------------|--|---|--|---|---|
|                        | <b>Segunda-feira</b>   | <b>Terça-feira</b>  | <b>Quarta-feira</b>                        | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>  |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b>  | Sanduiche:<br><b>PÃO SEM GLÚTEN</b><br>Queijo/Presunto<br><br>Chá (com pouco açúcar) | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Chicória<br><br>Laranja | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Repolho | Picadinho carne c/ molho<br>Arroz/Feijão<br>Alface<br><br>Pêssego | Bebida láctea<br><br>Salada de frutas:<br>Banana<br>Maçã<br>Mamão |

| <b><u>SEMANA 5</u></b> | <b>31/10/22</b>  | <b>01/11/22</b>  | <b>02/11/22</b>     | <b>03/11/22</b>   | <b>04/11/22</b>                                   |
|------------------------|--|--|---------------------|---|---|
|                        | <b>Segunda-feira</b>   | <b>Terça-feira</b>   | <b>Quarta-feira</b> | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>                                |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b>  | <b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b><br><br>Café com leite (com pouco açúcar) | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Cenoura cozida<br>Alface<br><br>Melancia | <b>FERIADO</b>      | <b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b><br>Chá (com pouco açúcar)<br><br>Banana | <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída<br><br>Maçã |

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -**  
**OUTUBRO 2022**

| <b><u>SEMANA 1</u></b>      | <b>03/10/22</b>   | <b>04/10/22</b>   | <b>05/10/22</b>                             | <b>06/10/22</b>                               | <b>07/10/22</b>                               |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|
|                             | <b>Segunda-feira</b>  | <b>Terça-feira</b>  | <b>Quarta-feira</b>                         | <b>Quinta-feira</b>                           | <b>Sexta-feira</b>                            |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <b>BOLACHA SALGADA</b><br><br>Café com <b>LEITE DE SOJA</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b> (com pouco açúcar) | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Beterraba cozida<br>Alface<br><br>Maçã | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Repolho | Picadinho carne ao molho<br>Polenta<br>Tomate | Pão francês com carne moída<br><br><br>Banana |

| <b><u>SEMANA 2</u></b>      | <b>10/10/22</b>  | <b>11/10/22</b>        | <b>12/10/22</b>                        | <b>13/10/22</b>   | <b>14/10/22</b>   |
|-----------------------------|--|------------------------|--|---|---|
|                             | <b>Segunda-feira</b>   | <b>Terça-feira</b>     | <b>Quarta-feira</b>                    | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>  |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Sanduíche:<br>Pão francês<br>Queijo/Presunto<br><br>Chá (com pouco açúcar) | <b>Cachorro Quente</b> | <b>FERIADO</b><br><br>MUNDO! MENSAGENS | <b>LEITE DE SOJA</b><br><br><u>Salada de frutas:</u><br>Banana<br>Maçã<br>Mamão | Frango com molho<br>Mandioca cozida<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Pêssego |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –**  
**OUTUBRO 2022**

| <b><u>SEMANA 3</u></b>      | <b>17/10/22</b>   | <b>18/10/22</b>   | <b>19/10/22</b>   | <b>20/10/22</b>   | <b>21/10/22</b>                             |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|
|                             | <b>Segunda-feira</b>  | <b>Terça-feira</b>  | <b>Quarta-feira</b>                                       | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>                          |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <b>BOLACHA SALGADA</b><br><br>Café com <b>LEITE DE SOJA</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b> (com pouco açúcar) | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis cozido<br>Repolho | Macarrão com molho de carne moída<br>Alface<br><br>Banana | Picadinho carne refogado<br>Arroz/Lentilha<br>Couve-flor cozida<br>Tomate | Pão francês com carne moída<br><br><br>Maçã |

| <b><u>SEMANA 4</u></b>      | <b>24/10/22</b>  | <b>25/10/22</b>   | <b>26/10/22</b>                            | <b>27/10/22</b>   | <b>28/10/22</b>   |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|
|                             | <b>Segunda-feira</b>   | <b>Terça-feira</b>  | <b>Quarta-feira</b>                        | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>  |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Sanduíche:<br>Pão francês<br>Queijo/Presunto<br><br>Chá (com pouco açúcar) | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Chicória<br><br>Laranja | Farofa com carne moída<br>Arroz<br>Repolho | Picadinho carne c/ molho<br>Arroz/Feijão<br>Alface<br><br>Pêssego | <b>LEITE DE SOJA</b><br><br><u>Salada de frutas:</u><br>Banana<br>Maçã<br>Mamão |

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
OUTUBRO 2022**

**SEMANA 5**

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

|                             | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira                         |
|-----------------------------|---|--|----------------|--|-------------------------------------|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <b>BOLACHA SALGADA</b><br>Café com <b>LEITE DE SOJA</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b> (com pouco açúcar) | Frango com molho<br>Arroz/Feijão<br>Cenoura cozida<br>Alface<br>Melancia | <b>FERIADO</b> | <b>BOLACHA SALGADA</b><br>Chá (com pouco açúcar)<br>Banana | Pão francês com carne moída<br>Maçã |

Isabele Denardi Haach  
Nutricionista – CRN8 4216