



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

SEMANA 1

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com leite (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Alface Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Repolho	Picadinho carne ao molho Polenta Tomate	Pão francês com carne moída Banana

SEMANA 2

10/10/22

11/10/22

12/10/22

13/10/22

14/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Cachorro Quente	<p>FERIADO</p> <p>MUNDO! MENSAGENS</p>	Bebida láctea Salada de frutas: Banana Maçã Mamão	Frango com molho Mandioca cozida Beterraba cozida Repolho Pêssego



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

SEMANA 3

17/10/22

18/10/22

19/10/22

20/10/22

21/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Couve-flor cozida Tomate	Pão francês com carne moída Maçã

SEMANA 4

24/10/22

25/10/22

26/10/22

27/10/22

28/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Risoto de frango Beterraba cozida Chicória Laranja	Farofa com carne moída Arroz Repolho	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Alface Pêssego	Bebida láctea <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

SEMANA 5

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface Melancia	FERIADO	Bolacha de Fubá Chá (com pouco açúcar) Banana	Pão francês com carne moída Maçã

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

SEMANA 1

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Alface Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Repolho	Picadinho carne ao molho Polenta Tomate	Pão francês com carne moída Banana


Isabele Denardi Haach

Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	10/10/22	11/10/22	12/10/22	13/10/22	14/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Cachorro Quente	FERIADO 	IOGURTE SEM LACTOSE Salada de frutas: Banana Maçã Mamão	Frango com molho Mandioca cozida Beterraba cozida Repolho Pêssego

<u>SEMANA 3</u>	17/10/22	18/10/22	19/10/22	20/10/22	21/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Couve-flor cozida Tomate	Pão francês com carne moída Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

<u>SEMANA 4</u>	24/10/22	25/10/22	26/10/22	27/10/22	28/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Risoto de frango Beterraba cozida Chicória Laranja	Farofa com carne moída Arroz Repolho	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Alface Pêssego	IOGURTE SEM LACTOSE <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão

<u>SEMANA 5</u>	31/10/22	01/11/22	02/11/22	03/11/22	04/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface Melancia	FERIADO	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar) Banana	Pão francês com carne moída Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

SEMANA 1

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (com ADOÇANTE)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Alface Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Repolho	Picadinho carne ao molho Polenta Tomate	Pão francês com carne moída Banana

SEMANA 2

10/10/22

11/10/22

12/10/22

13/10/22

14/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Cachorro Quente	FERIADO MUNDOJ MENSAGENS	IOGURTE DIET Salada de frutas: Banana Maçã Mamão	Frango com molho Mandioca cozida Beterraba cozida Repolho Pêssego



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

SEMANA 3

17/10/22

18/10/22

19/10/22

20/10/22

21/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (com ADOÇANTE)	Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Couve-flor cozida Tomate	Pão francês com carne moída Maçã

SEMANA 4

24/10/22

25/10/22

26/10/22

27/10/22

28/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Risoto de frango Beterraba cozida Chicória Laranja	Farofa com carne moída Arroz Repolho	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Alface Pêssego	IOGURTE DIET <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

SEMANA 5

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (com ADOÇANTE)	Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface Melancia	FERIADO	BOLACHA SALGADA Chá (com pouco ADOÇANTE) Banana	Pão francês com carne moída Maçã

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

SEMANA 1

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Alface Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Repolho	Picadinho carne ao molho Polenta Tomate	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Banana


Isabele Denardi Haach

Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	10/10/22	11/10/22	12/10/22	13/10/22	14/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Cachorro Quente (com PÃO SEM GLÚTEN)	FERIADO 	Bebida láctea <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão	Frango com molho Mandioca cozida Beterraba cozida Repolho Pêssego

<u>SEMANA 3</u>	17/10/22	18/10/22	19/10/22	20/10/22	21/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Repolho	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Alface Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Couve-flor cozida Tomate	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2022

<u>SEMANA 4</u>	24/10/22	25/10/22	26/10/22	27/10/22	28/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Risoto de frango Beterraba cozida Chicória Laranja	Farofa com carne moída Arroz Repolho	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Alface Pêssego	Bebida láctea Salada de frutas: Banana Maçã Mamão

<u>SEMANA 5</u>	31/10/22	01/11/22	02/11/22	03/11/22	04/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface Melancia	FERIADO	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá (com pouco açúcar) Banana	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Maçã


Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
OUTUBRO 2022

<u>SEMANA 1</u>	03/10/22	04/10/22	05/10/22	06/10/22	07/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Alface Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Repolho	Picadinho carne ao molho Polenta Tomate	Pão francês com carne moída Banana

<u>SEMANA 2</u>	10/10/22	11/10/22	12/10/22	13/10/22	14/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Cachorro Quente	FERIADO 	LEITE DE SOJA <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão	Frango com molho Mandioca cozida Beterraba cozida Repolho Pêssego



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
OUTUBRO 2022

<u>SEMANA 3</u>	17/10/22	18/10/22	19/10/22	20/10/22	21/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz Brócolis cozido Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Couve-flor cozida Tomate	Pão francês com carne moída Maçã

<u>SEMANA 4</u>	24/10/22	25/10/22	26/10/22	27/10/22	28/10/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Risoto de frango Beterraba cozida Chicória Laranja	Farofa com carne moída Arroz Repolho	Picadinho carne c/ molho Arroz/Feijão Alface Pêssego	LEITE DE SOJA <u>Salada de frutas:</u> Banana Maçã Mamão

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
OUTUBRO 2022**

SEMANA 5

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar)	Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface Melancia	FERIADO	BOLACHA SALGADA Chá (com pouco açúcar) Banana	Pão francês com carne moída Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216