



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 1**

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo simples Chá de Cidreira	Ovo mexido com pão Suco Laranja (fruta)	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Suco de Laranja (fruta)
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	Bolacha Caseira Suco de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída	Frango com quirera	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Risoto de frango
<b>L</b>	Banana	Mamão	Manga	Mamão	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 2**

10/10/22

11/10/22

12/10/22

13/10/22

14/10/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo Suco Laranja (fruta)	<b>FERIADO</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Chá de Cidreira
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)		Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com quirera
<b>L</b>	Banana	Maçã		Mamão	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 3**

17/10/22

18/10/22

19/10/22

20/10/22

21/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Pão com queijo Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo Suco Laranja (fruta)
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido  <u>Sobremesa:</u> Pêssego
<b>M</b>	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Bolo simples Suco de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
<b>L</b>	Banana	Maçã	Manga	Banana	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 4**

24/10/22

25/10/22

26/10/22

27/10/22

28/10/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo Suco de Laranja (fruta)	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Acelga  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Beterraba cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	Bolacha caseira Suco de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída	Risoto de frango	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com quirera
<b>L</b>	Maçã	Manga	Maçã	Pêssego	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 5**

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	<b>FERIADO</b>	Pão com queijo Suco de Laranja (fruta)	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Banana		Macarrão com molho de carne moída Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	Risoto de frango	Bolacha caseira Suco de abacaxi (fruta)		Frango com quirera	Pão de queijo Chá de Erva Doce
<b>L</b>	Maçã	Mamão		Melancia	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 1**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – OUTUBRO 2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 03/10/22	TERÇA-FEIRA 04/10/22	QUARTA-FEIRA 05/10/22	QUINTA-FEIRA 06/10/22	SEXTA-FEIRA 07/10/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Banana Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , carne moída com molho, polenta, repolho refogado  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito frango</b> ao molho, cenoura cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída com molho, beterraba cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito frango</b> ao molho  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída com molho  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Sopa de feijão com legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Polenta cremosa com carne moída  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Sopa de feijão com batata  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)
--	-------------------	--	--	--	---	--

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – OUTUBRO 2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 10/10/22	TERÇA-FEIRA 11/10/22	QUARTA-FEIRA 12/10/22	QUINTA-FEIRA 13/10/22	SEXTA-FEIRA 14/10/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	<b>FERIADO</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha		Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )		Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída com molho, acelga refogada  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, polenta  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)		Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, brócolis cozido  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , carne bovina ao molho, mandioca, cenoura cozida  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Sopa de frango com legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)		Polenta cremosa com carne moída  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Papa de leite com pão  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)
--	-------------------	--	--	--	--	---

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – OUTUBRO 2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 17/10/22	TERÇA-FEIRA 18/10/22	QUARTA-FEIRA 19/10/22	QUINTA-FEIRA 20/10/22	SEXTA-FEIRA 21/10/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Banana maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Mamão Papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , carne moída com molho, polenta, repolho refogado  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne bovina ao molho, couve flor cozida  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <b>ou</b> cozida <b>ou</b> assada)	Arroz <b>branco</b> , mandioca, <b>peito de frango</b> ao molho beterraba cozida  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (banana-maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, brócolis cozido  Fruta amassada ( <b>6-8 meses</b> ) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (mamão papaia)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>7 m a 11 m</b>	Papa de leite com pão  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Sopa de feijão com legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)	Sopa de frango com legumes  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	Polenta cremosa com carne moída  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)
-------------------	---	---	--	---	--

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – OUTUBRO 2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 24/10/22	TERÇA-FEIRA 25/10/22	QUARTA-FEIRA 26/10/22	QUINTA-FEIRA 27/10/22	SEXTA-FEIRA 28/10/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Mamão papaia  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho, repolho refogado  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, couve flor cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (banana maçã)	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz <b>branco</b> , mandioca, carne bovina ao molho, beterraba cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> ) (mamão papaia)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de frango com legumes	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo	Papa de leite com pão
		<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana maçã)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 5**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – OUTUBRO 2022**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 31/10/22	TERÇA-FEIRA 01/11/22	QUARTA-FEIRA 02/11/22	QUINTA-FEIRA 03/11/22	SEXTA-FEIRA 04/11/22
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	<b>FERIADO</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha		Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )		Banana-maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada ( <b>6-8 meses</b> )  Frutas pedaços ( <b>a partir 9 meses</b> )
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída ao molho  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, couve flor cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana maçã)		Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>carne moída</b> ao molho  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho, cenoura cozida  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)
LANCHE	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>7 m a 11 m</b>	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de frango com legumes		Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo	Papa de leite com pão
		<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)		<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (mamão papaia)	<b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b> (banana-maçã)

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 1**

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	Bolo simples Chá de Cidreira	Ovo mexido com pão Suco Laranja (fruta)	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Suco de Laranja (fruta)
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Suco de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída	Frango com quirera	Pão de queijo com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> Chá de Erva Doce	Risoto de frango
<b>L</b>	Banana	Mamão	Manga	Mamão	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

<b>SEMANA 2</b>	<b>10/10/22</b>	<b>11/10/22</b>	<b>12/10/22</b>	<b>13/10/22</b>	<b>14/10/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Suco Laranja (fruta)	<b>FERIADO</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Chá de Cidreira
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)		Pão de queijo com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> Chá de Erva Doce	Frango com quirera
<b>L</b>	Banana	Maçã		Mamão	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 3**

17/10/22

18/10/22

19/10/22

20/10/22

21/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com Cacau 100%	Ovo mexido com pão <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com Cacau 100%	Bolo de banana <b>LEITE SEM LACTOSE</b> com Cacau 100%	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Suco Laranja (fruta)
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido  <u>Sobremesa:</u> Pêssego
<b>M</b>	Pão de queijo com <b>LEITE</b> <b>SEM LACTOSE</b> Chá de Erva Doce	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Bolo simples Suco de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
<b>L</b>	Banana	Maçã	Manga	Banana	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 4**

24/10/22

25/10/22

26/10/22

27/10/22

28/10/22

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Suco de Laranja (fruta)	Bolo de banana <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Acelga  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Beterraba cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Suco de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída	Risoto de frango	Pão de queijo <b>com LEITE SEM LACTOSE</b> Chá de Erva Doce	Frango com quirera
<b>L</b>	Maçã	Manga	Maçã	Pêssego	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 5**

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	<b>FERIADO</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Suco de Laranja (fruta)	Bolo de banana <b>LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Banana		Macarrão com molho de carne moída Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	Risoto de frango	<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Suco de abacaxi (fruta)		Frango com quirera	Pão de queijo com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> Chá de Erva Doce
<b>L</b>	Maçã	Mamão		Melancia	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 1**

03/10/22

04/10/22

05/10/22

06/10/22

07/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>	Bolo simples Chá de Cidreira	Ovo mexido com pão Suco Laranja (fruta)	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Suco de Laranja (fruta)
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Suco de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída	Frango com quirera	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Erva Doce	Risoto de frango
<b>L</b>	Banana	Mamão	Manga	Mamão	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>10/10/22</b>	<b>11/10/22</b>	<b>12/10/22</b>	<b>13/10/22</b>	<b>14/10/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Suco Laranja (fruta)	<b>FERIADO</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> <b>LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Chá de Cidreira
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Risoto de frango	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)		<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Erva Doce	Frango com quirera
<b>L</b>	Banana	Maçã		Mamão	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

**SEMANA 3**

17/10/22

18/10/22

19/10/22

20/10/22

21/10/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE DE SOJA com</b> <b>Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE DE SOJA com</b> <b>Cacau 100%</b>	Bolo de banana <b>LEITE DE SOJA com</b> <b>Cacau 100%</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Suco Laranja (fruta)
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Brócolis cozido  <u>Sobremesa:</u> Pêssego
<b>M</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Erva Doce	Pão com carne moída Suco de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Bolo simples Suco de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
<b>L</b>	Banana	Maçã	Manga	Banana	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>24/10/22</b>	<b>25/10/22</b>	<b>26/10/22</b>	<b>27/10/22</b>	<b>28/10/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Suco de Laranja (fruta)	Bolo de banana <b>LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Acelga  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Beterraba cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Suco de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída	Risoto de frango	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Erva Doce	Frango com quirera
<b>L</b>	Maçã	Manga	Maçã	Pêssego	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

**CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – OUTUBRO 2022**

<b>SEMANA 5</b>	<b>31/10/22</b>	<b>01/11/22</b>	<b>02/11/22</b>	<b>03/11/22</b>	<b>04/11/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	<b>FERIADO</b>	<b>PANQUECA DE AVEIA Suco de Laranja (fruta)</b>	Bolo de banana <b>LEITE DE SOJA com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Banana		Macarrão com molho de carne moída Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	Risoto de frango	<b>BISCOITO DOCE S/ LACTOSE</b> Suco de abacaxi (fruta)		Frango com quirera	<b>PANQUECA DE AVEIA</b> Chá de Erva Doce
<b>L</b>	Maçã	Mamão		Melancia	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.