



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

SEMANA 1

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com leite (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	FERIADO	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Pêssego	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 2

07/11/22

08/11/22

09/11/22

10/11/22

11/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche</u> : Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

SEMANA 3

14/11/22

15/11/22

16/11/22

17/11/22

18/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	Cuca Caseira Bebida láctea Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 4

21/11/22

22/11/22

23/11/22

24/11/22

25/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022

SEMANA 5

	28/11/22	29/11/22	30/11/22	01/12/22	02/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango ao molho Arroz Tomate Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

SEMANA 1

	31/10/22	01/11/22	02/11/22	03/11/22	04/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	FERIADO	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Pêssego	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Leideliene Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	07/11/22	08/11/22	09/11/22	10/11/22	11/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã

<u>SEMANA 3</u>	14/11/22	15/11/22	16/11/22	17/11/22	18/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE IOGURTE SEM LACTOSE Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

<u>SEMANA 4</u>	21/11/22	22/11/22	23/11/22	24/11/22	25/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 5</u>	28/11/22	29/11/22	30/11/22	01/12/22	02/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango ao molho Arroz Tomate Maçã	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

<u>SEMANA 1</u>	31/10/22	01/11/22	02/11/22	03/11/22	04/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (com ADOÇANTE)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	FERIADO	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Pêssego	Pão francês com carne moída Chá (com ADOÇANTE)

<u>SEMANA 2</u>	07/11/22	08/11/22	09/11/22	10/11/22	11/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche</u> : Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite (com ADOÇANTE) Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

SEMANA 3

	14/11/22	15/11/22	16/11/22	17/11/22	18/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	BOLACHA SALGADA IOGURTE DIET Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 4

	21/11/22	22/11/22	23/11/22	24/11/22	25/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com leite (com ADOÇANTE)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com ADOÇANTE)

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

SEMANA 5	28/11/22	29/11/22	30/11/22	01/12/22	02/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango ao molho Arroz Tomate Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –NOVEMBRO 2022

SEMANA 1	31/10/22	01/11/22	02/11/22	03/11/22	04/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	FERIADO	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Pêssego	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

SEMANA 2

	07/11/22	08/11/22	09/11/22	10/11/22	11/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Sopa de feijão com: MACARRÃO SEM GLÚTEN cenoura, batata e chuchu Laranja	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

SEMANA 3

	14/11/22	15/11/22	16/11/22	17/11/22	18/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	BOLACHA SEM GLÚTEN Bebida láctea Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	Sopa de feijão com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura, batata e chuchu Laranja

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

<u>SEMANA 4</u>	21/11/22	22/11/22	23/11/22	24/11/22	25/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	MACARRÃO SEM GLÚTEN com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 5</u>	28/11/22	29/11/22	30/11/22	01/12/22	02/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango ao molho Arroz Tomate Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura, batata e chuchu Laranja

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
NOVEMBRO 2022

<u>SEMANA 1</u>	31/10/22	01/11/22	02/11/22	03/11/22	04/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Laranja	FERIADO	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Pêssego	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 2</u>	07/11/22	08/11/22	09/11/22	10/11/22	11/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche</u> : Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Bolacha de Fubá Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar) Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
NOVEMBRO 2022**

<u>SEMANA 3</u>	14/11/22	15/11/22	16/11/22	17/11/22	18/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	BOLACHA SALGADA LEITE DE SOJA Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

<u>SEMANA 4</u>	21/11/22	22/11/22	23/11/22	24/11/22	25/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
NOVEMBRO 2022**

<u>SEMANA 5</u>	28/11/22	29/11/22	30/11/22	01/12/22	02/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango ao molho Arroz Tomate Maçã	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15