



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AABB COMUNIDADE NOVEMBRO 2022

Semana 1		Terça-feira 01/11/22	Quarta-feira 02/11/22	Quinta-feira 03/11/22	
L		Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	FERIADO	Pão com presunto e queijo Café com leite (com pouco açúcar)	
A		Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Alface Tomate	FERIADO	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	
M		Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	FERIADO	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar)	

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AABB COMUNIDADE NOVEMBRO 2022

Semana 2		Terça-feira 08/11/22	Quarta-feira 09/11/22	Quinta-feira 10/11/22	
L		Ovo mexido com pão Chá (com pouco açúcar)	Pão com queijo/presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	
A		Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Pêssego	Macarrão com carne moída Repolho Beterraba cozida Maçã	
M		Ovo mexido com pão Chá (com pouco açúcar)	Pão com queijo/presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AABB COMUNIDADE NOVEMBRO 2022

Semana 3		Terça-feira 15/11/22	Quarta-feira 16/11/22	Quinta-feira 17/11/22	
L		FERIADO	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	Pão com queijo/presunto Café com leite (com pouco açúcar)	
A			Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface	
M			Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	Pão com queijo/presunto Café com leite (com pouco açúcar)	

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AABB COMUNIDADE NOVEMBRO 2022

Semana 4		Terça-feira 22/11/22	Quarta-feira 23/11/22	Quinta-feira 24/11/22	
L		Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	Pão com queijo/presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar)	
A		Frango com molho Polenta Repolho Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate	
M		Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	Pão com queijo/presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar)	

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AABB COMUNIDADE NOVEMBRO 2022

Semana 5		Terça-feira 29/11/22	Quarta-feira 30/11/22	Quinta-feira 01/12/22	
L		Ovo mexido com pão Chá (com pouco açúcar)	Pão com queijo/presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	
A		Frango com molho Arroz Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Banana	
M		Ovo mexido com pão Chá (com pouco açúcar)	Pão com queijo/presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)	

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AAB COMUNIDADE

NOVEMBRO 2022

Semana 1		Terça-feira 01/11/22	Quarta-feira 02/11/22	Quinta-feira 03/11/22	
L		BISCOITO DOCE SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	FERIADO	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	
A		Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Alface Tomate	FERIADO	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	
M		BISCOITO DOCE SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	FERIADO	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	

Leidiane Kilian
Nutricionista – CRN8106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AABB COMUNIDADE
NOVEMBRO 2022

Semana 2		Terça-feira 08/11/22	Quarta-feira 09/11/22	Quinta-feira 10/11/22	
L		Ovo mexido com pão Chá (com pouco açúcar)	Pão com PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	
A		Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha Pêssego	Macarrão com carne moída Repolho Beterraba cozida Maçã	
M		Ovo mexido com pão Chá (com pouco açúcar)	Pão com PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AABB COMUNIDADE
NOVEMBRO 2022

Semana 3		Terça-feira 15/11/22	Quarta-feira 16/11/22	Quinta-feira 17/11/22	
L		FERIADO	BISCOITO DOCE SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	Pão com PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	
A			Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface	
M			BISCOITO DOCE SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	Pão com PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AABB COMUNIDADE
NOVEMBRO 2022

Semana 4		Terça-feira 22/11/22	Quarta-feira 23/11/22	Quinta-feira 24/11/22	
L		BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	Pão com PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	
A		Frango com molho Polenta Repolho Maçã	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate	
M		BISCOITO SALGADO SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	Pão com PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – AABB COMUNIDADE
NOVEMBRO 2022

Semana 5		Terça-feira 29/11/22	Quarta-feira 30/11/22	Quinta-feira 01/12/22	
L		Ovo mexido com pão Chá (com pouco açúcar)	Pão com PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	BISCOITO DOCE SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	
A		Frango com molho Arroz Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Banana	
M		Ovo mexido com pão Chá (com pouco açúcar)	Pão com PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	BISCOITO DOCE SEM LACTOSE Chá (com pouco açúcar)	

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR