



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 1

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	FERIADO	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana caturra		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
M	Bolacha Caseira Chá natural de abacaxi (fruta)	Pão de queijo Chá de Erva Doce		<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango
L	Maçã	Pêssego		Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 2

07/11/22

08/11/22

09/11/22

10/11/22

11/08/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango ao molho com batata inglesa cozida
L	Banana caturra	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 3

14/11/22

15/11/22

16/11/22

17/11/22

18/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO	FERIADO	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Cidreira
A			Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
M			Frango ao molho com batata inglesa cozida	Bolo simples Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L			Mamão	Pêssego	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 4

21/11/22

22/11/22

23/11/22

24/11/22

25/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Erva Doce	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Bolacha caseira Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com ao molho com batata inglesa cozida
L	Maçã	Mamão	Maçã	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 5

28/11/22

29/11/22

30/11/22

01/12/22

02/12/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Polenta Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Pão de queijo Chá de Cidreira	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com molho e batata inglesa cozida
L	Maçã	Mamão	Pêssego	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 31/10/22	TERÇA-FEIRA 01/11/22	QUARTA-FEIRA 02/11/22	QUINTA-FEIRA 03/11/22	SEXTA-FEIRA 04/11/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	FERIADO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha		Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)		Morango Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana caturra Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , carne moída com molho, polenta, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito frango ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana caturra)		Arroz branco , feijão, peito frango ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana caturra)	Arroz branco , feijão, carne moída com molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana caturra)	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)		Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Morango)
--	-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 07/11/22	TERÇA-FEIRA 08/11/22	QUARTA-FEIRA 09/11/22	QUINTA-FEIRA 10/11/22	SEXTA-FEIRA 11/11/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana caturra Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Morango Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana caturra Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, acelga refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, polenta Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, brócolis cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, polenta, beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Morango)	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cabelo de anjo Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)	Papa de leite com pão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
--	-------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 14/11/22	TERÇA-FEIRA 15/11/22	QUARTA-FEIRA 16/11/22	QUINTA-FEIRA 17/11/22	SEXTA-FEIRA 18/11/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	RECESSO	FERIADO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m			Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m			Banana caturra Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Morango Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m			Arroz branco , feijão, carne bovina ao molho, couve flor cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Frut pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada ou cozida ou assada)	Arroz branco , mandioca, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)
LANCHE	0 a 6 meses			Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m			Polenta cremosa com carne moída	Sopa de feijão com legumes	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa
				Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Morango)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 21/11/22	TERÇA-FEIRA 22/11/22	QUARTA-FEIRA 23/11/22	QUINTA-FEIRA 24/11/22	SEXTA-FEIRA 25/11/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana caturra Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Morango Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana caturra Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, couve flor cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Morango)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , mandioca, carne bovina ao molho, brócolis cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de frango com legumes	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Sopa de carne moída, batata, cenoura e cabelo de anjo	Papa de leite com pão
	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2022

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 28/11/22	TERÇA-FEIRA 29/11/22	QUARTA-FEIRA 30/11/22	QUINTA-FEIRA 01/12/22	SEXTA-FEIRA 02/12/22
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão papaia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Morango Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, polenta Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho, beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)	Arroz branco , mandioca, carne bovina ao molho, brócolis cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Frut pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, repolho refogado Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	7 m a 11 m	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana caturra)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (Banana caturra)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida ou assada)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão papaia)
--	-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 1

31/10/22

01/11/22

02/11/22

03/11/22

04/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	FERIADO	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana caturra		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Chá natural de abacaxi (fruta)	Pão de queijo com LEITE SEM LACTOSE Chá de Erva Doce		<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango
L	Maçã	Pêssego		Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	07/11/22	08/11/22	09/11/22	10/11/22	11/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Pão de queijo com LEITE SEM LACTOSE Chá de Erva Doce	Frango com molho e batata inglesa cozida
L	Banana caturra	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 3	14/11/22	15/11/22	16/11/22	17/11/22	18/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO	FERIADO	Ovo mexido com pão LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A			Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
M			Frango ao molho com batata inglesa cozida	Bolo simples Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa
L			Mamão	Pêssego	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 4

21/11/22

22/11/22

23/11/22

24/11/22

25/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	Pão de queijo com LEITE SEM LACTOSE Chá de Erva Doce	Frango ao molho com batata inglesa cozida
L	Maçã	Mamão	Maçã	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

CARDÁPIO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

<u>SEMANA 5</u>	28/11/22	29/11/22	30/11/22	01/12/22	02/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE SEM LACTOSE com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Polenta Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Pão de queijo com LEITE SEM LACTOSE Chá de Cidreira	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com molho e batata inglesa cozida
L	Maçã	Mamão	Pêssego	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

<u>SEMANA 1</u>	31/10/22	01/11/22	02/11/22	03/11/22	04/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	FERIADO	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana caturra		Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Chá natural de abacaxi (fruta)	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce		<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango
L	Maçã	Pêssego		Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 2

07/11/22

08/11/22

09/11/22

10/11/22

11/11/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo simples LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo de banana Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Frango com molho e batata inglesa cozida
L	Banana caturra	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS –
NOVEMBRO 2022

SEMANA 3

	14/11/22	15/11/22	16/11/22	17/11/22	18/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	RECESSO	FERIADO	Ovo mexido com pão LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE DE SOJA com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A			Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
M			Frango ao molho com batata inglesa cozida	Bolo simples Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa
L			Mamão	Pêssego	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 4	21/11/22	22/11/22	23/11/22	24/11/22	25/11/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE DE SOJA com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Bolo de banana LEITE DE SOJA com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	BISCOITO DOCE S/ LACTOSE Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	PANQUECA DE AVEIA Chá de Erva Doce	Frango ao molho com batata inglesa cozida
L	Maçã	Mamão	Maçã	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

CARDÁPIO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – NOVEMBRO 2022

SEMANA 5	28/11/22	29/11/22	30/11/22	01/12/22	02/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	PANQUECA DE AVEIA LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Ovo mexido com pão LEITE DE SOJA com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE DE SOJA com Cacau 100%	PANQUECA DE AVEIA Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Polenta Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Pão de queijo Chá de Cidreira	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango ao molho com batata inglesa cozida
L	Maçã	Mamão	Pêssego	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA