



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2022

SEMANA 1

	05/12/22	06/12/22	07/12/22	08/12/22	09/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com leite (com pouco açúcar)	Frango ao molho Polenta/ Macarrão (<u>para quem tem em estoque</u>) Alface Laranja	<u>Farofa com carne moída</u> <u>Arroz</u> <u>Repolho</u> <u>Tomate</u> <u>Banana</u>	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Feijão (<u>p/ quem tem estoque</u>) Cenoura cozida Alface Pêssego	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 2

	12/12/22	13/12/22	14/12/22	15/12/22	16/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	FERIADO	Picadinho carne ao molho Arroz/ lentilha Feijão (<u>p/quem tem estoque</u>) Repolho Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2022

SEMANA 1	05/12/22	06/12/22	07/12/22	08/12/22	09/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Frango ao molho Polenta Alface Laranja	<u>Farofa com carne moída</u> <u>Arroz</u> <u>Repolho</u> <u>Tomate</u> <u>Banana</u>	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Pêssego	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2022

SEMANA 2	12/12/22	13/12/22	14/12/22	15/12/22	16/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	FERIADO	Picadinho carne ao molho Arroz/ lentilha Repolho Laranja	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

NOVEMBRO 2022

SEMANA 1

05/12/22

06/12/22

07/12/22

08/12/22

09/12/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (com ADOÇANTE)	Frango ao molho Polenta Alface Laranja	<u>Farofa com carne moída</u> <u>Arroz</u> <u>Repolho</u> <u>Tomate</u> <u>Banana</u>	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Pêssego	Pão francês com carne moída Chá (com ADOÇANTE)

SEMANA 2

12/12/22

13/12/22

14/12/22

15/12/22

16/12/22

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho carne ao molho Arroz/ lentilha Repolho Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite (com ADOÇANTE) Maçã

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO
FUNDAMENTAL –DEZEMBRO 2022

<u>SEMANA 1</u>	05/12/22	06/12/22	07/12/22	08/12/22	09/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	Frango ao molho Polenta Alface Laranja	<u>Farofa com carne moída</u> <u>Arroz</u> <u>Repolho</u> <u>Tomate</u> <u>Banana</u>	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Pêssego	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2022

<u>SEMANA 2</u>	12/12/22	13/12/22	14/12/22	15/12/22	16/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	FERIADO	Picadinho carne ao molho Arroz/ lentilha Repolho Laranja	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VÍVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E
ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2022**

<u>SEMANA 1</u>	05/12/22	06/12/22	07/12/22	08/12/22	09/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar)	Frango ao molho Polenta Alface Laranja	<u>Farofa com carne moída</u> <u>Arroz</u> <u>Repolho</u> <u>Tomate</u> <u>Banana</u>	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Pêssego	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 2</u>	12/12/22	13/12/22	14/12/22	15/12/22	16/12/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	FERIADO	Picadinho carne ao molho Arroz/ lentilha Repolho Laranja	Bolacha de Fubá Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar) Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 4216