



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

SEMANA 1

06/02/23

07/02/23

08/02/23

09/02/23

10/02/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, macarrão. Alface Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

SEMANA 2

13/02/23

14/02/23

15/02/23

16/02/23

17/02/2023

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Cuca Caseira Bebida láctea Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	Pão francês com carne moída Maçã

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 3

20/02/23

21/02/23

22/02/23

23/02/23

24/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

SEMANA 4

27/02/23

28/02/23

01/03/23

02/03/23

03/02/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Cuca Caseira Bebida láctea Banana	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, macarrão. Alface Laranja	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã

<u>SEMANA 2</u>	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE IOGURTE SEM LACTOSE Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	Pão francês com carne moída Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 3</u>	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 4</u>	27/02/23	28/02/23	01/03/23	02/03/23	03/03/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	BOLACHA DOCE SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, macarrão. Alface Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite (com ADOÇANTE) Maçã

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 2</u>	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	BOLACHA SALGADA IOGURTE DIET Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 3</u>	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com ADOÇANTE)

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 4</u>	27/02/23	28/02/23	01/03/23	02/03/23	03/03/22
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com ADOÇANTE)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Cuca Caseira Bebida láctea Banana	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	BOLACHA SALGADA IOGURTE DIET Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, MACARRÃO SEM GLUTÉN Alface Laranja	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

<u>SEMANA 3</u>	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	BOLACHA SEM GLÚTEN Bebida láctea Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 4</u>	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

<u>SEMANA 4</u>	27/02/23	28/02/23	01/03/23	02/03/23	03/03/23
	Segunda-feira	Terça-feira			
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	BOLACHA SEM GLÚTEN Bebida láctea Banana	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, macarrão. Alface Laranja	Bolacha de Fubá Café com LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar) Maçã

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 2</u>	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	BOLACHA SALGADA LEITE DE SOJA Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	Pão francês com carne moída Maçã

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 3</u>	20/03/22	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
FEVEREIRO 2023

<u>SEMANA 4</u>	27/02/23	28/02/23	01/03/23	02/03/23	03/03/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Bolacha de Fubá LEITE DE SOJA Banana	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	BOLACHA SALGADA LEITE DE SOJA Maçã

Leideliane Kilian
Nutricionista – CRN8 106-15