



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

**SEMANA 1**

06/02/23

07/02/23

08/02/23

09/02/23

10/02/23

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, macarrão. Alface  Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Maçã

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

**SEMANA 2**

13/02/23

14/02/23

15/02/23

16/02/23

17/02/2023

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface  Banana	Cuca Caseira Bebida láctea  Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	Pão francês com carne moída  Maçã

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8 106-15



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 3**

20/02/23

21/02/23

22/02/23

23/02/23

24/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

**SEMANA 4**

27/02/23

28/02/23

01/03/23

02/03/23

03/02/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )	Frango com molho Polenta Alface  Banana	Cuca Caseira Bebida láctea  Banana	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	Bolacha de Fubá Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> )  Maçã

Leideliane Kilian  
Nutricionista – CRN8 106-15



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>06/02/23</b>	<b>07/02/23</b>	<b>08/02/23</b>	<b>09/02/23</b>	<b>10/02/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>PRESUNTO</b>  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )	Frango com molho Polenta Alface  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, macarrão. Alface  Laranja	Bolacha de Fubá Café com <b>LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)</b>  Maçã

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>13/02/23</b>	<b>14/02/23</b>	<b>15/02/23</b>	<b>16/02/23</b>	<b>17/02/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>PRESUNTO</b>  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )	Frango com molho Polenta Alface  Banana	<b>BOLACHA DOCE SEM LACTOSE</b> <b>IOGURTE SEM LACTOSE</b>  Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	Pão francês com carne moída  Maçã

Leideliane Kilian  
Nutricionista – CRN8 106-15



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>20/02/23</b>	<b>21/02/23</b>	<b>22/02/23</b>	<b>23/02/23</b>	<b>24/02/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>27/02/23</b>	<b>28/02/23</b>	<b>01/03/23</b>	<b>02/03/23</b>	<b>03/03/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês <b>PRESUNTO</b>  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida  Banana	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	<b>BOLACHA DOCE SEM LACTOSE</b> Café com leite <b>SEM LACTOSE (com pouco açúcar)</b>  Maçã

Leideliane Kilian  
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

<b>SEMANA 1</b>	06/02/23	07/02/23	08/02/23	09/02/23	10/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Chá <b>(com ADOÇANTE)</b>	Frango com molho Polenta Alface  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, macarrão. Alface  Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite <b>(com ADOÇANTE)</b>  Maçã

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

<b>SEMANA 2</b>	13/02/23	14/02/23	15/02/23	16/02/23	17/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface  Banana	<b>BOLACHA SALGADA IOGURTE DIET</b>  Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu  Laranja

Leideliane Kilian  
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>20/02/23</b>	<b>21/02/23</b>	<b>22/02/23</b>	<b>23/02/23</b>	<b>24/02/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Chá ( <b>com ADOÇANTE</b> )

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>27/02/23</b>	<b>28/02/23</b>	<b>01/03/23</b>	<b>02/03/23</b>	<b>03/03/22</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá ( <b>com ADOÇANTE</b> )	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida  Banana	Cuca Caseira Bebida láctea  Banana	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b> <b>IOGURTE DIET</b> Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> )  Maçã

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8 106-15



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>06/02/23</b>	<b>07/02/23</b>	<b>08/02/23</b>	<b>09/02/23</b>	<b>10/02/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, <b>MACARRÃO SEM GLUTÉN</b> Alface  Laranja	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Maçã

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>13/02/23</b>	<b>14/02/23</b>	<b>15/02/23</b>	<b>16/02/23</b>	<b>17/02/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface  Banana	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> Bebida láctea  Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída  Maçã

Leideliane Kilian  
Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	20/02/23	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface  Banana	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )

<b><u>SEMANA 4</u></b>	27/02/23	28/02/23	01/03/23	02/03/23	03/03/23
	Segunda-feira	Terça-feira			
<b>LANCHE M/T</b>	Sanduíche: <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida  Banana	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> Bebida láctea  Banana	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> )  Maçã

Leideliane Kilian  
Nutricionista – CRN8 106-15





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -**  
**FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>06/02/23</b>	<b>07/02/23</b>	<b>08/02/23</b>	<b>09/02/23</b>	<b>10/02/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	Picadinho de carne de gado com molho, macarrão. Alface  Laranja	Bolacha de Fubá Café com <b>LEITE DE SOJA ou CHÁ (com pouco açúcar)</b>  Maçã

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -**  
**FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>13/02/23</b>	<b>14/02/23</b>	<b>15/02/23</b>	<b>16/02/23</b>	<b>17/02/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Sanduíche: Pão francês Presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Frango com molho Polenta Alface  Banana	<b>BOLACHA SALGADA</b> <b>LEITE DE SOJA</b>  Banana	Frango ao molho Arroz Repolho Tomate	Pão francês com carne moída  Maçã

Leideliane Kilian

Nutricionista – CRN8 106-15



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -**  
**FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	20/03/22	21/02/23	22/02/23	23/02/23	24/02/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface  Banana	Pão francês com carne moída  Chá (com pouco açúcar)

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -**  
**FEVEREIRO 2023**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	27/02/23	28/02/23	01/03/23	02/03/23	03/03/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto  Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida  Banana	Bolacha de Fubá LEITE DE SOJA  Banana	Picadinho carne refogado Arroz Repolho Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b> LEITE DE SOJA  Maçã

Leideliane Kilian  
Nutricionista – CRN8 106-15