



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Março 2023

SEMANA 1

06/03/2023

07/03/23

08/03/23

09/10/23

10/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca Caseira Café com leite (com pouco açúcar)	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura Laranja	Macarrão com carne moída Repolho Beterraba cozida	Picadinho carne ao molho Arroz/Lentilha Cenoura cozida Alface Maçã	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

SEMANA 2

13/03/23

14/03/23

15/03/23

16/03/23

17/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche</u> : Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar) Maçã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Março 2023

SEMANA 3

20/03/23

21/03/23

22/03/23

23/03/23

24/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar)	Macarrão com carne moída Beterraba cozida Acelga Maçã	Frango com molho Polenta Repolho	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Alface Banana	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Março 2023

SEMANA 5

27/03/23

28/03/23

29/03/23

30/03/23

31/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz Beterraba cozida Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Alface Repolho	Frango com quirera Arroz Tomate Maçã	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

Nutricionista – CRN8 4216