



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

SEMANA 1

01/05/23

02/05/23

03/05/23

04/05/23

05/05/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Bebida Láctea Cuca caseira	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 2

08/05/23

09/05/23

10/05/23

11/05/23

12/05/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

SEMANA 3

15/05/23

16/05/23

17/05/23

18/05/23

19/05/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate	Macarrão com molho de carne moída Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja

SEMANA 4

22/05/23

23/05/23

24/05/23

25/05/23

26/05/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

SEMANA 5

29/05/23

30/05/23

31/05/23

01/06/23

02/06/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

<u>SEMANA 1</u>	01/05/23	02/05/23	03/05/23	04/05/23	05/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	IOGURTE SEM LACTOSE Cuca caseira	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

<u>SEMANA 2</u>	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

<u>SEMANA 3</u>	15/05/23	16/05/23	17/05/23	18/05/23	19/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate	Macarrão com molho de carne moída Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja

<u>SEMANA 4</u>	22/05/23	23/05/23	24/05/23	25/05/23	26/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

<u>SEMANA 5</u>	29/05/23	30/05/23	31/05/23	01/06/23	02/06/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

<u>SEMANA 1</u>	01/05/23	02/05/23	03/05/23	04/05/23	05/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	IOGURTE DIET (DIETÉTICO) BOLACHA SALGADA	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

<u>SEMANA 2</u>	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate Mamão	Pão francês com carne moída Chá (COM ADOÇANTE)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

SEMANA 3

	15/05/23	16/05/23	17/05/23	18/05/23	19/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (COM ADOÇANTE)	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate	Macarrão com molho de carne moída Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja

SEMANA 4

	22/05/23	23/05/23	24/05/23	25/05/23	26/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche</u> : Pão francês Queijo/Presunto Chá (COM ADOÇANTE)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	Pão francês com carne moída Chá (COM ADOÇANTE)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

<u>SEMANA 5</u>	29/05/23	30/05/23	31/05/23	01/06/23	02/06/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

<u>SEMANA 1</u>	01/05/23	02/05/23	03/05/23	04/05/23	05/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Bebida Láctea BOLACHA SEM GLÚTEN	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura, batata e chuchu Laranja

<u>SEMANA 2</u>	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate Mamão	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

<u>SEMANA 3</u>	15/05/23	16/05/23	17/05/23	18/05/23	19/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduiche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura e chuchu Laranja

<u>SEMANA 4</u>	22/05/23	23/05/23	24/05/23	25/05/23	26/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduiche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023

SEMANA 5	29/05/23	30/05/23	31/05/23	01/06/23	02/06/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
MAIO 2023

<u>SEMANA 1</u>	01/05/23	02/05/23	03/05/23	04/05/23	05/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	LEITE DE SOJA Cuca caseira	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

<u>SEMANA 2</u>	08/05/23	09/05/23	10/05/23	11/05/23	12/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
MAIO 2023

<u>SEMANA 3</u>	15/05/23	16/05/23	17/05/23	18/05/23	19/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate	Macarrão com molho de carne moída Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Laranja

<u>SEMANA 4</u>	22/05/23	23/05/23	24/05/23	25/05/23	26/05/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar)	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e brócolis Mamão	Picadinho carne refogado Arroz e lentilha Alface Caqui	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
MAIO 2023

<u>SEMANA 5</u>	29/05/23	30/05/23	31/05/23	01/06/23	02/06/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Acelga Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Alface	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura e chuchu Poncã

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216