



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 1

	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	Bebida Láctea Cuca caseira	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 2

	07/08/23	08/08/23	09/08/23	10/08/23	11/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com leite (com pouco açúcar) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach
Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 3

14/08/23

15/08/23

16/08/23

17/08/23

18/08/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Pão com molho de carne moída Chá mate	FERIADO	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Repolho Laranja	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface

SEMANA 4

21/08/23

22/08/23

23/08/23

24/08/23

25/08/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas OU doce de leite Café com leite	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja	Bolacha caseira Leite com achocolatado Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Cuca caseira Chá mate Chá (com pouco açúcar)

Mariana Santos Nutricionista - CRN8 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 5

28/08/23

29/08/23

30/08/23

31/08/23

01/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Chuchu Tomate Laranja	Bolacha caseira Leite com achocolatado Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Cuca caseira Chá mate Banana

Mariana Santos

Nutricionista - CRN8 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 1	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	IOGURTE SEM LACTOSE Cuca caseira	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 2	07/08/23	08/08/23	09/08/23	10/08/23	11/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

<u>SEMANA 3</u>	14/08/23	15/08/23	16/08/23	17/08/23	18/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduche: Pão francês Presunto OU Pão com doce de frutas OU Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE	Pão com molho de carne moída Chá mate	FERIADO	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Laranja	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface

<u>SEMANA 4</u>	21/08/23	22/08/23	23/08/23	24/08/23	25/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS Café com LEITE SEM LACTOSE	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Cuca caseira Chá mate Chá (com pouco açúcar)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 5	28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Chuchu Tomate Laranja	BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 1	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	IOGURTE DIET (DIETÉTICO) BOLACHA SALGADA	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	<u>Sopa de feijão</u> com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 2	07/08/23	08/08/23	09/08/23	10/08/23	11/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	<u>Sopa de frango</u> com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quireira Arroz Repolho Tomate Mamão	Pão francês com carne moída Chá (COM ADOÇANTE)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 3	14/08/23	15/08/23	16/08/23	17/08/23	18/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE)	Pão com molho de carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE)	FERIADO	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Repolho Laranja	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface

SEMANA 4	21/08/23	22/08/23	23/08/23	24/08/23	25/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTA DIET Café com leite (COM ADOÇANTE)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA CHÁ MATE OU CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	BOLACHA SALGADA Chá mate (COM ADOÇANTE)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 5	28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (COM ADOÇANTE)	Frango com quirera Arroz e feijão Alface Tomate	Carne moída com molho Polenta Chuchu Tomate Laranja	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Repolho Laranja	BOLACHA SALGADA Chá mate (COM ADOÇANTE) Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 1	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sopa de feijão com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura, batata e chuchu Laranja	Bebida Láctea BOLACHA SEM GLÚTEN	MACARRÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	Sopa de feijão com: MACARRÃO SEM GLÚTEN , cenoura, batata e chuchu Laranja

SEMANA 2	07/08/23	08/08/23	09/08/23	10/08/23	11/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate Mamão	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 3	14/08/23	15/08/23	16/08/23	17/08/23	18/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	PÃO SEM GLÚTEN com carne moída Chá Mate (com pouco açúcar)	FERIADO	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Repolho Laranja	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface

SEMANA 4	21/08/23	22/08/23	23/08/23	24/08/23	25/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PÃO SEM GLÚTEN com doce de frutas OU doce de leite Café com leite (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SEM GLÚTEN Leite com achocolatado Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá mate (com pouco açúcar)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2023

SEMANA 5

28/08/23

29/08/23

30/08/23

31/08/23

01/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Chuchu Tomate Laranja	BOLACHA SEM GLÚTEN OU PÃO SEM GLÚTEN Leite com achocolatado Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	BOLACHA SEM GLÚTEN OU PÃO SEM GLÚTEN Chá mate Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

AGOSTO 2023

<u>SEMANA 1</u>	31/07/23	01/08/23	02/08/23	03/08/23	04/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja	LEITE DE SOJA Cuca caseira	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Repolho Maçã	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida	Sopa de feijão com: macarrão, cenoura, batata e chuchu Laranja
<u>SEMANA 2</u>	07/08/23	08/08/23	09/08/23	10/08/23	11/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Sopa de frango com: arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carne moída com molho Mandioca cozida Alface	Frango com quirera Arroz Repolho Tomate Mamão	Pão francês com carne moída Chá (com pouco açúcar)

Isabele Denardi Haach Nutricionista – CRN8 4216



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
AGOSTO 2023

SEMANA 3	14/08/23	15/08/23	16/08/23	17/08/23	18/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de Fubá Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Maçã	Pão com molho de carne moída Chá mate (com pouco açúcar)	FERIADO	Picadinho carne ao molho Polenta Beterraba cozida Repolho Laranja	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface

SEMANA 4	21/08/23	22/08/23	23/08/23	24/08/23	25/08/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas <u>OU</u> Pão puro Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja	Bolacha caseira Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Cuca caseira Chá mate Chá (com pouco açúcar)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
AGOSTO 2023

<u>SEMANA 5</u>	28/08/23	29/08/23	30/08/23	31/08/23	01/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)	Carne moída com molho Polenta Chuchu Tomate Laranja	Bolacha caseira LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Maçã	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Cuca caseira Chá mate Banana