



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 1

04/09/23

05/09/23

06/09/23

07/09/23

08/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas Café com leite Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Pão com molho de carne moída Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 2

11/09/23

12/09/23

13/09/23

14/09/23

15/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Leite com achocolatado Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate	Cuca caseira Chá (com pouco açúcar) Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 3

18/09/23

19/09/23

20/09/23

21/09/23

22/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar) Laranja	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Couve flor Tomate	Bolacha caseira Leite com achocolatado Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 4

25/09/23

26/09/23

27/09/23

28/09/23

29/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas Café com leite Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Cuca caseira Chá mate Manga	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Brócolis cozido Tomate



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	04/09/23	05/09/23	06/09/23	07/09/23	08/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de fruta <u>OU</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Pão com molho de carne moída Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 2

11/09/23

12/09/23

13/09/23

14/09/23

15/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja	Cuca caseira Chá mate Chá (com pouco açúcar)	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 3	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Laranja	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Couve flor Tomate	BOLACHA SEM LACTOSE Leite SEM LACTOSE com ACHOCOLATADO SEM LACTOSE	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 4	25/09/23	26/09/23	27/09/23	28/09/23	29/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de fruta <u>OU</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Cuca caseira Chá mate Manga	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Brócolis cozido Tomate



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 1

04/09/23

05/09/23

06/09/23

07/09/23

08/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTA DIET Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Pão com molho de carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 2

	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA CHÁ MATE OU CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate	BOLACHA SALGADA CHÁ MATE (COM ADOÇANTE) Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 3

	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (COM ADOÇANTE) Laranja	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Couve flor Tomate	BOLACHA SALGADA Chá mate (COM ADOÇANTE) Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 4

25/09/23

26/09/23

27/09/23

28/09/23

29/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTA DIET Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	BOLACHA SALGADA Chá mate (COM ADOÇANTE) Manga	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Brócolis cozido Tomate



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	04/09/23	05/09/23	06/09/23	07/09/23	08/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PÃO SEM GLÚTEN com doce de frutas Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	PÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Chá mate (com pouco açúcar) Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

<u>SEMANA 2</u>	11/09/23	12/09/23	13/09/23	14/09/23	15/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Leite com achocolatado Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá mate (com pouco açúcar) Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023](#)

SEMANA 3	18/09/23	19/09/23	20/09/23	21/09/23	22/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar) Laranja	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Couve flor Tomate	BOLACHA SEM GLÚTEN OU PÃO SEM GLÚTEN Leite com achocolatado Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão sem glúten com molho de carne moída Beterraba Repolho



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2023

SEMANA 4	25/09/23	26/09/23	27/09/23	28/09/23	29/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PÃO SEM GLÚTEN Com doce de frutas Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá mate Manga	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Brócolis cozido Tomate



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
SETEMBRO 2023**

<u>SEMANA 1</u>	04/09/23	05/09/23	06/09/23	07/09/23	08/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Pão com molho de carne moída Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
SETEMBRO 2023**

SEMANA 2

11/09/23

12/09/23

13/09/23

14/09/23

15/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate	Cuca caseira Chá (com pouco açúcar) Manga	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
SETEMBRO 2023**

SEMANA 3

18/09/23

19/09/23

20/09/23

21/09/23

22/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Laranja	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Couve flor Tomate	Bolacha caseira LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
SETEMBRO 2023

<u>SEMANA 4</u>	25/09/23	26/09/23	27/09/23	28/09/23	29/09/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Cuca caseira Chá mate Manga	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Brócolis cozido Tomate