

Semana 1	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
	05/09/23	06/09/23	07/09/23	
L	Pão francês com doce de frutas	Pão com molho de carne moída Chá mate	FERIADO	
	Café com leite	Maçã		
	Banana			
	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Repolho		
A				
М	Cuca caseira Chá (com pouco açúcar)	Bolacha caseira  Leite com achocolatado		
	Manga	Banana		



Semana 2	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
	12/09/23	13/09/23	14/09/23
L	logurte Banana	Cuca caseira Chá mate Maçã	Pão com doce de frutas ou doce de leite  Café com leite
A	Macarrão molho carne moída Cenoura cozida Repolho Tomate	Frango com molho Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate
М	Bolacha caseira  Leite com achocolatado  Mamão	logurte Banana	Pão com molho de carne moída Chá mate Maçã



Semana 3	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
	19/09/23	20/09/23	21/09/23
L	Bolacha caseira  Leite com achocolatado	Pão com doce de frutas ou doce de leite  Café com leite	Cuca caseira Chá mate
	Mamão	Manga	Maçã
	Picadinho carne refogado	Frango com molho	Macarrão molho carne moída
	Arroz/Feijão Farofa Alface/Tomate	Mandioca cozida Alface Tomate	Cenoura cozida Repolho
A			
	Cuca caseira	Bolacha caseira	Pão com molho de carne moída
	Chá mate	Leite com achocolatado	Chá mate
М	Maçã	Banana	Mamão



Semana 4	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
	26/09/23	27/09/23	28/09/23	
	Pão francês com doce de frutas	Bolacha caseira	Cuca caseira	
L		Leite com achocolatado	Chá (com pouco açúcar)	
	Café com leite		Manga	
		Maçã		
	Banana			
	Frango com molho	Picadinho carne refogado	Carne moída com molho Polenta	
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Repolho	
	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Tomate	
	Alface	Brócolis		
A				
	Cuca caseira	Pão com molho de carne moída	Bolacha caseira	
	Chá (com pouco açúcar)	Chá mate	Leite com achocolatado	
М				
	Manga	Banana	Manga	