



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023

**SEMANA 1**

02/10/23

03/10/23

04/10/23

05/10/23

06/10/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Pão francês com molho de carne moída  Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> )  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida  Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Alface	Picadinho de carne refogado Arroz/Feijão Tomate

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023

**SEMANA 2**

09/10/23

10/10/23

11/10/23

12/10/23

13/10/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cachorro quente  Chá	Sanduíche: Presunto/queijo Alface/Tomate  Chá	Bolo de chocolate  Café com leite	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

**SEMANA 3**

16/10/23

17/10/23

18/10/23

19/10/23

20/10/23

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Laranja	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate Chuchu refogado	Bolacha caseira  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

**SEMANA 4**

23/10/23

24/10/23

25/10/23

26/10/23

27/10/23

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com carne moída  Café com leite  Banana	Frango com molho Polenta Alface Repolho	Cuca caseira  Chá mate  Maçã	Coxa frango assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Cenoura cozida Tomate

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>02/10/23</b>	<b>03/10/23</b>	<b>04/10/23</b>	<b>05/10/23</b>	<b>06/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com carne moída  Banana  Café com LEITE SEM LACTOSE	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida  Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Alface	Picadinho de carne refogado Arroz/Feijão  Tomate

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>09/10/23</b>	<b>10/10/23</b>	<b>11/10/23</b>	<b>12/10/23</b>	<b>13/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Cachorro quente Chá natural	Sanduíche: Presunto Alface/Tomate  Chá (com pouco açúcar)	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> (com pouco açúcar)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

<b>SEMANA 3</b>	<b>16/10/23</b>	<b>17/10/23</b>	<b>18/10/23</b>	<b>19/10/23</b>	<b>20/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês <b>PRESUNTO</b>  Café com <b>LEITE SEM LACTOSE</b> (com pouco açúcar)  <b>Laranja</b>	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	<b>BOLACHA SEM LACTOSE</b>  Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )  <b>Banana</b>	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>23/10/23</b>	<b>24/10/23</b>	<b>25/10/23</b>	<b>26/10/23</b>	<b>27/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Pão francês com carne moída  <b>Banana</b>  <b>Café com LEITE SEM LACTOSE</b>  Banana	Frango com molho Polenta Alface Repolho	Cuca caseira  Chá mate   Maçã	Coxa frango assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Cenoura cozida Tomate

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

<b>SEMANA 1</b>	<b>02/10/23</b>	<b>03/10/23</b>	<b>04/10/23</b>	<b>05/10/23</b>	<b>06/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>Pão francês com carne moída</b>  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida  Maçã	Frango com molho Arroz/ Feijão Alface	Picadinho de carne refogado Arroz/Feijão Tomate

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

**SEMANA 2**

09/10/23

10/10/23

11/10/23

12/10/23

13/10/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Cachorro quente  Chá	Sanduíche: Presunto/queijo Alface/Tomate  Chá	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Café com leite ( <b>COM</b> <b>ADOÇANTE</b> )	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>16/10/23</b>	<b>17/10/23</b>	<b>18/10/23</b>	<b>19/10/23</b>	<b>20/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Laranja	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu Tomate	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

**SEMANA 4**

23/10/23

24/10/23

25/10/23

26/10/23

27/10/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>Pão francês com carne moída</b>  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  <b>Banana</b>	Frango com molho Polenta Alface Repolho	<b>BOLACHA SALGADA</b>  Chá mate <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Maçã	Coxa frango assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Cenoura Tomate

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>02/10/23</b>	<b>03/10/23</b>	<b>04/10/23</b>	<b>05/10/23</b>	<b>06/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> com carne moída  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Macarrão <b>SEM GLÚTEN</b> com molho de carne moída Cenoura cozida  Maçã	Frango com molho Arroz/ Feijão Alface	Picadinho de carne refogado Arroz/ Feijão Tomate

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023

<b>SEMANA 2</b>	<b>09/10/23</b>	<b>10/10/23</b>	<b>11/10/23</b>	<b>12/10/23</b>	<b>13/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> <b>OU PÃO SEM GLÚTEN</b>  Chá (com pouco açúcar)	<u>Sanduiche:</u> <b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto Alface/Tomate  Chá (com pouco açúcar)	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b> <b>OU PÃO SEM GLÚTEN</b>  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023](#)

**SEMANA 3**

	16/10/23	17/10/23	18/10/23	19/10/23	20/10/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<u>Sanduíche:</u> <b>PÃO SEM GLÚTEN OU BOLACHA SEM GLÚTEN</b> Queijo/Presunto  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  <b>Laranja</b>	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu Tomate	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN OU PÃO SEM GLÚTEN</b>  Chá (com pouco açúcar)  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão <b>SEM GLÚTEN</b> com molho de carne moída Beterraba Repolho

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2023

<b>SEMANA 4</b>	<b>23/10/23</b>	<b>24/10/23</b>	<b>25/10/23</b>	<b>26/10/23</b>	<b>27/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>PÃO SEM GLÚTEN</b> Com carne moída  Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b>  <b>Banana</b>	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	<b>BOLACHA SEM GLÚTEN</b>  Chá mate  Manga	Coxa frango assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Cenoura cozida Tomate

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
OUTUBRO 2023**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>02/10/23</b>	<b>03/10/23</b>	<b>04/10/23</b>	<b>05/10/23</b>	<b>06/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com carne moída  <b>Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)</b>  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida  Maçã	Frango com molho Arroz/ Feijão Alface	Picadinho de carne refogado Arroz/ Feijão Tomate

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -  
OUTUBRO 2023**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	09/10/23	10/10/23	11/10/23	12/10/23	13/10/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>Cachorro quente</b>  Chá mate (com pouco açúcar)	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto Alface/tomate  Chá mate (com pouco açúcar)	Bolo de chocolate  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -  
OUTUBRO 2023**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	<b>16/10/23</b>	<b>17/10/23</b>	<b>18/10/23</b>	<b>19/10/23</b>	<b>20/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>Sanduíche:</b> Pão francês Presunto  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)</b>  Laranja	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu Tomate	Bolacha caseira  <b>LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar)</b>  Banana	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -  
OUTUBRO 2023**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>23/10/23</b>	<b>24/10/23</b>	<b>25/10/23</b>	<b>26/10/23</b>	<b>27/10/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Pão francês com carne moída  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b> (com pouco açúcar)	Frango com molho Polenta Alface Repolho	Cuca caseira  Chá mate (com pouco açúcar)	Coxa frango assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Cenoura cozida Tomate



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	Banana		Maçã		
--	--------	--	------	--	--

Mariana Santos  
Nutricionista CRN 8 - 12752