



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO OUTUBRO 2023**

Semana 1	Segunda-feira 02/10/2023	Terça-feira 03/10/2023		Quinta-feira 05/10/2023	Sexta-feira 06/10/2023
L	Pão com queijo/presunto <b>Café com leite</b>	Cuca Caseira <b>Chá (com pouco açúcar)</b>		Bolacha caseira Chá mate	Ovo mexido com pão <b>Café com leite</b>
A	Frango molho ou assado Arroz/Feijão Farofa Alface Tomate	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Repolho		Macarrão molho de carne moída Cenoura cozida Alface	<b>Picadinho</b> carne com molho Arroz/Feijão <b>Alface</b> Tomate
M	Pão com queijo/presunto <b>Chá (com pouco açúcar)</b>  Maçã	Cuca Caseira <b>Café com leite (com pouco açúcar)</b>  Banana		Bolacha caseira <b>Café com leite (com pouco açúcar)</b>  <b>Banana</b>	Ovo mexido com pão <b>Chá (com pouco açúcar)</b>  Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO OUTUBRO 2023

Semana 2	Segunda-feira 09/10/23	Terça-feira 10/10/23		Quinta-feira 12/10/23	Sexta-feira 13/10/23
L	Cachorro quente Chá natural	Bolo de chocolate <u>OU</u> Sanduiche de presunto/queijo Alface/tomate  Café com leite		<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
A	Coxa frango assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate			
M	Cachorro quente Chá natural	Bolo de chocolate <u>OU</u> Sanduiche de presunto/queijo Alface/tomate  Café com leite			



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO OUTUBRO 2023**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda-feira 16/10/23</b>	<b>Terça-feira 17/10/23</b>		<b>Quinta-feira 19/10/23</b>	<b>Sexta-feira 20/10/23</b>
<b>L</b>	Pão com molho de carne moída  Café com leite	Cuca Caseira  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>		Bolacha caseira  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>	Pão com molho de carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>
<b>A</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Macarrão molho carne moída Cenoura cozida Tomate		Frango com molho Polenta Chuchu Repolho	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Alface
<b>M</b>	Pão com molho de carne moída  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>  Laranja	Cuca Caseira  Café com leite  Maçã		Bolacha caseira  Café com leite  Maçã	Pão com queijo/presunto  Chá <b>(com pouco açúcar)</b>  Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO OUTUBRO 2023**

Semana 4	Segunda-feira 23/10/23	Terça-feira 24/10/23		Quinta-feira 26/10/23	Sexta-feira 27/10/23
L	Ovo mexido com pão Café com leite	Bolacha Caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )		Bolacha Caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> )	Ovo mexido com pão Café com leite
A	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate		Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface
M	Ovo mexido com pão Café com leite Banana	Bolacha Caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Maçã		Bolacha Caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite Banana