



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO OUTUBRO 2023

Semana 1	Segunda-feira 02/10/2023	Terça-feira 03/10/2023		Quinta-feira 05/10/2023	Sexta-feira 06/10/2023
L	Pão com queijo/presunto Café com leite	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)		Bolacha caseira Chá mate	Ovo mexido com pão Café com leite
A	Frango molho ou assado Arroz/Feijão Farofa Alface Tomate	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Repolho		Macarrão molho de carne moída Cenoura cozida Alface	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Alface Tomate
M	Pão com queijo/presunto Chá (com pouco açúcar) Maçã	Cuca Caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana		Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Ovo mexido com pão Chá (com pouco açúcar) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO OUTUBRO 2023

Semana 2	Segunda-feira 09/10/23	Terça-feira 10/10/23		Quinta-feira 12/10/23	Sexta-feira 13/10/23
L	Cachorro quente Chá natural	Bolo de chocolate <u>OU</u> Sanduiche de presunto/queijo Alface/tomate Café com leite		FERIADO	RECESSO
A	Coxa frango assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate			
M	Cachorro quente Chá natural	Bolo de chocolate <u>OU</u> Sanduiche de presunto/queijo Alface/tomate Café com leite			



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO OUTUBRO 2023

Semana 3	Segunda-feira 16/10/23	Terça-feira 17/10/23		Quinta-feira 19/10/23	Sexta-feira 20/10/23
L	Pão com molho de carne moída Café com leite	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar)		Bolacha caseira Chá (com pouco açúcar)	Pão com molho de carne moída Chá (com pouco açúcar)
A	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Macarrão molho carne moída Cenoura cozida Tomate		Frango com molho Polenta Chuchu Repolho	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Alface
M	Pão com molho de carne moída Chá (com pouco açúcar) Laranja	Cuca Caseira Café com leite Maçã		Bolacha caseira Café com leite Maçã	Pão com queijo/presunto Chá (com pouco açúcar) Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO OUTUBRO 2023

Semana 4	Segunda-feira 23/10/23	Terça-feira 24/10/23		Quinta-feira 26/10/23	Sexta-feira 27/10/23
L	Ovo mexido com pão Café com leite	Bolacha Caseira Chá (com pouco açúcar)		Bolacha Caseira Chá (com pouco açúcar)	Ovo mexido com pão Café com leite
A	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate		Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface
M	Ovo mexido com pão Café com leite Banana	Bolacha Caseira Chá (com pouco açúcar) Maçã		Bolacha Caseira Chá (com pouco açúcar) Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite Banana