



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 1

30/10/23

31/10/23

01/11/23

02/11/23

03/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com presunto e queijo Café com leite Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Carne moída em molho Arroz e Feijão Cenoura cozida Tomate Maçã	FERIADO	RECESSO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 2

06/11/23

07/11/23

08/11/23

09/11/23

10/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Frango com molho Polenta Repolho	Pão com molho de carne moída Chá gelado (com pouco açúcar) Melão	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Frango com quirera Arroz Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 3

13/11/23

14/11/23

15/11/23

16/11/23

17/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá gelado (com pouco açúcar) Melancia	Frango cozido/assado Arroz e feijão Alface Tomate	FERIADO	Pão francês com doce de frutas Café com leite (com pouco açúcar) Melão	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 4

20/11/23

21/11/23

22/11/23

23/11/23

24/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas Café com leite Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Repolho	Bolacha de fubá Chá mate Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Brócolis cozido Tomate	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 5

27/11/23

28/11/23

29/11/23

30/11/23

01/12/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com molho de carne moída Café com leite Banana	Risoto de frango Repolho Beterraba cozida	Cuca caseira Chá gelado Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Coxa frango assado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	30/10/23	31/10/23	01/11/23	02/11/23	03/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com presunto Café com LEITE SEM LACTOSE	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Pão com molho de carne moída Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 2	06/11/23	07/11/23	08/11/23	09/11/23	10/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana	Frango com molho Polenta Repolho	Pão com molho de carne moída Chá (com pouco açúcar) Melão	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Frango com quirera Arroz Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 3	13/11/23	14/11/23	15/11/23	16/11/23	17/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá gelado Melancia	Frango cozido/assado Arroz e feijão Alface Tomate	FERIADO	Pão francês com doce de frutas Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Melão	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 4

	20/11/23	21/11/23	22/11/23	23/11/23	24/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de fruta <u>OU</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Repolho	BOLACHA SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Brócolis cozido Tomate	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

<u>SEMANA 5</u>	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com molho de carne moída Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Risoto de frango Repolho Beterraba cozida	Cuca caseira Chá gelado Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Coxa frango assado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	30/10/23	31/10/23	01/11/23	02/11/23	03/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com presunto e queijo Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Carne moída em molho Arroz e Feijão Cenoura cozida Tomate Maçã	FERIADO	RECESSO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 2

06/11/23

07/11/23

08/11/23

09/11/23

10/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Frango com molho Polenta Repolho	Pão com molho de carne moída Chá gelado (COM ADOÇANTE) Melão	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Frango com quirera Arroz Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 3

13/11/23

14/11/23

15/11/23

16/11/23

17/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLCHA SALGADA Chá gelado (COM ADOÇANTE) Melancia	Frango cozido/assado Arroz e feijão Alface Tomate	FERIADO	Pão francês com DOCE DE FRUTA DIET Café com leite (COM ADOÇANTE) Melão	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 4

	20/11/23	21/11/23	22/11/23	23/11/23	24/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTA DIET Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Repolho	Bolacha SALGADA Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Brócolis cozido Tomate	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 5	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com molho de carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Risoto de frango Repolho Beterraba cozida	BOLACHA SALGADA Chá gelado (COM ADOÇANTE) Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Coxa frango assado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023](#)

SEMANA 1	30/10/23	31/10/23	01/11/23	02/11/23	03/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PÃO SEM GLÚTEN com presunto e queijo Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Carne moída em molho Arroz e feijão Cenoura cozida Tomate Maçã	FERIADO	RECESSO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

<u>SEMANA 2</u>	06/11/23	07/11/23	08/11/23	09/11/23	10/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Frango com molho Polenta Repolho	PÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Chá gelado (com pouco açúcar) Melão	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Frango com quirera Arroz Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

<u>SEMANA 3</u>	13/11/23	14/11/23	15/11/23	16/11/23	17/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá gelado (com pouco açúcar) Melancia	Frango cozido/assado Arroz e feijão Alface Tomate	FERIADO	PÃO SEM GLÚTEN com doce de frutas Café com leite (com pouco açúcar) Melão	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 4	20/11/23	21/11/23	22/11/23	23/11/23	24/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PÃO SEM GLÚTEN com doce de frutas Café com leite Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Repolho	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Brócolis cozido Tomate	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2023

SEMANA 5	27/11/23	28/11/23	29/11/23	30/11/23	01/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PÃO SEM GLÚTEN com molho de carne moída Café com leite Banana	Risoto de frango Repolho Beterraba cozida	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá gelado Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Coxa frango assado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
NOVEMBRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	30/10/23	31/10/23	01/11/23	02/11/23	03/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com presunto Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Carne moída em molho Arroz e Feijão Cenoura cozida Tomate Maçã	FERIADO	RECESSO

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
NOVEMBRO 2023**

SEMANA 2

06/11/23

07/11/23

08/11/23

09/11/23

10/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Frango com molho Polenta Repolho	Pão com molho de carne moída Chá gelado (com pouco açúcar) Melão	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Frango com quirera Arroz Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
NOVEMBRO 2023**

<u>SEMANA 3</u>	13/11/23	14/11/23	15/11/23	16/11/23	17/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA DOCE Chá gelado (com pouco açúcar) Melancia	Frango cozido/assado Arroz e feijão Alface Tomate	FERIADO	Pão francês com doce de frutas Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Melão	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
NOVEMBRO 2023**

SEMANA 4

20/11/23

21/11/23

22/11/23

23/11/23

24/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Picadinho carne refogado Mandioca cozida Repolho	Bolacha de fubá Chá mate Maçã	Frango com molho Arroz/Feijão Brócolis cozido Tomate	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
NOVEMBRO 2023**

SEMANA 5

27/11/23

28/11/23

29/11/23

30/11/23

01/12/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com molho de carne moída Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Risoto de frango Repolho Beterraba cozida	BOLACHA DOCE Chá gelado Melancia	Picadinho carne refogado Arroz/Feijão Abobrinha cozida Tomate	Coxa frango assado Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752