



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO NOVEMBRO 2023**

Semana 1	Segunda-feira 30/10/2023	Terça-feira 31/10/2023		Quinta-feira 02/11/2023	Sexta-feira 03/11/2023
L	Pão com queijo/presunto Café com leite Melão	Bolacha caseira Café com leite Banana		<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
A	Frango molho ou assado Arroz/Feijão Alface Tomate	Macarrão molho carne moída Cenoura cozida Tomate			
M	Pão com queijo/presunto Café com leite Melão	Bolacha caseira Café com leite Banana			

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO NOVEMBRO 2023**

<b>Semana 2</b>	<b>Segunda-feira 06/11/23</b>	<b>Terça-feira 07/11/23</b>		<b>Quinta-feira 09/11/23</b>	<b>Sexta-feira 10/11/23</b>
<b>L</b>	Ovo mexido com pão Chá <b>(com pouco açúcar)</b> Melão	Pão com molho de carne moída Chá mate <b>(com pouco açúcar)</b> Melancia		Pão com molho de carne moída Café com leite Melancia	Ovo mexido com pão Café com leite Melão
<b>A</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Macarrão molho carne moída Cenoura cozida Tomate		Macarrão molho carne moída Cenoura cozida Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho
<b>M</b>	Ovo mexido com pão Chá <b>(com pouco açúcar)</b> Melão	Pão com molho de carne moída Chá mate Melancia		Pão com molho de carne moída Café com leite Melancia	Bolacha caseira Café com leite Melão

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO NOVEMBRO 2023**

<b>Semana 3</b>	<b>Segunda-feira 13/11/23</b>	<b>Terça-feira 14/11/23</b>		<b>Quinta-feira 16/11/23</b>	<b>Sexta-feira 17/11/23</b>
<b>L</b>	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Cuca Caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Banana		Cuca Caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Banana	Bolacha de fubá Café com leite Maçã
<b>A</b>	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Alface	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Repolho		Frango com molho Polenta Beterraba cozida Repolho	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Alface
<b>M</b>	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Cuca Caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Banana		Cuca Caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Banana	Bolacha de fubá Café com leite Maçã

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO NOVEMBRO 2023**

<b>Semana 4</b>	<b>Segunda-feira 20/11/23</b>	<b>Terça-feira 21/11/23</b>		<b>Quinta-feira 23/11/23</b>	<b>Sexta-feira 24/11/23</b>
<b>L</b>	Pão com presunto/queijo Chá mate Banana	Pão francês com doce de frutas <b>Café com leite</b> Melancia		Pão francês com doce de frutas <b>Café com leite</b> Melancia	Pão com presunto/queijo Chá mate Banana
<b>A</b>	<b>Frango</b> com quirera Arroz <b>Beterraba</b> cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate		Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	<b>Frango</b> com quirera Arroz <b>Beterraba</b> cozida Alface
<b>M</b>	Pão com presunto/queijo Chá mate Banana	Pão francês com doce de frutas <b>Café com leite</b> Melancia		Pão francês com doce de frutas <b>Café com leite</b> Melancia	Pão com presunto/queijo Chá mate Banana

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO NOVEMBRO 2023**

<b>Semana 5</b>	<b>Segunda-feira 27/11/23</b>	<b>Terça-feira 28/11/23</b>		<b>Quinta-feira 30/11/23</b>	<b>Sexta-feira 01/12/23</b>
<b>L</b>	Ovo mexido com pão Café com leite Melão	Cuca caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Maçã		Cuca caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite Melão
<b>A</b>	Carne moída em molho Arroz e Feijão Cenoura cozida Tomate	Mandioca com frango em molho Beterraba Repolho		Mandioca com frango em molho Beterraba Repolho	Carne moída em molho Arroz e Feijão Cenoura cozida Tomate
<b>M</b>	Ovo mexido com pão Café com leite Melão	Cuca caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Maçã		Cuca caseira Chá ( <b>com pouco açúcar</b> ) Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite Melão

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752