



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 30/10/23	TERÇA-FEIRA 31/10/23	QUARTA-FEIRA 01/11/23	QUINTA-FEIRA 02/11/23	SEXTA-FEIRA 03/11/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	FERIADO	RECESSO
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão		
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 11 m	Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)		
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (melão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Papa de leite com pão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.
- Achocolatado com leite, chá mate e café, não devem ser fornecidos para as crianças do Berçário I.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 06/11/23	TERÇA-FEIRA 07/11/23	QUARTA-FEIRA 08/11/23	QUINTA-FEIRA 09/11/23	SEXTA-FEIRA 10/11/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)	Polenta, carne bovina ao molho, cenoura cozida, Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, cenoura cozida Fruta amassada (melão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com bolacha caseira Papa de fruta (melancia)	Leite conforme rotina da criança Caldinho de mandioca com frango Papa de fruta (banana)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.
- Achocolatado com leite, chá mate e café, não devem ser fornecidos para as crianças do Berçário I.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 13/11/23	TERÇA-FEIRA 14/11/23	QUARTA-FEIRA 15/11/23	QUINTA-FEIRA 16/11/23	SEXTA-FEIRA 17/11/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	FERIADO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)		Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou cozidas		Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, cenoura cozida Fruta amassada (mamão)		Arroz branco , feijão, frango ao molho, abobrinha refogada Fruta amassada (melancia)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)		Leite conforme rotina da criança Papa de leite com bolacha caseira Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopinha: legumes com macarrão e músculo Papa de fruta (maçã)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.
- Achocolatado com leite, chá mate e café, não devem ser fornecidos para as crianças do Berçário I.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 20/11/23	TERÇA-FEIRA 21/11/23	QUARTA-FEIRA 22/10/23	QUINTA-FEIRA 23/11/23	SEXTA-FEIRA 24/11/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, acelga refogada Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Arroz branco , mandioca, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (mamão)	Macarrão com molho de carne moída, couve refogada Fruta amassada (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (melão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com bolacha caseira Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Purê de batata inglesa com carne móida Papa de fruta (maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – NOVEMBRO 2023

SEMANA 5

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 27/11/23	TERÇA-FEIRA 28/11/23	QUARTA-FEIRA 29/11/23	QUINTA-FEIRA 30/11/23	SEXTA-FEIRA 01/12/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, acelga refogada	Arroz branco, frango ao molho, polenta, cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída, couve refogada	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, cenoura cozida	Panqueca de carne Arroz branco Brócolis cozido



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cabelo de anjo Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa</u> Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (melancia)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2023

SEMANA 1

30/10/23

31/10/23

01/11/23

02/11/23

03/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Bolo simples Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de cidreira	Ovo mexido com pão Suco natural (abacaxi)	FERIADO	RECESSO
A	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface Sobremesa: Maçã	Frango com molho Polenta Repolho Tomate Sobremesa: Melão	Picadinho carne em molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Sobremesa: Mamão		
M	Pão de queijo Chá de cidreira	Banana com aveia Iogurte	Frango com quirera		
L	Banana	Maçã	Melancia		

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2023

SEMANA 2

	06/11/23	07/11/23	08/11/23	09/11/23	10/11/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo Chá de cidreira	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de cidreira	Bolo simples Suco natural de melão
A	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Arroz/Feijão Carne moída refogada Brócolis Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu cozido Alface <u>Sobremesa:</u> Melão	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana
M	Pão de queijo Chá de cidreira	Bolacha caseira Chá natural	Frango com quirera	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)
L	Banana	Maçã	Melancia	Banana	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2023

SEMANA 3

13/11/23

14/11/23

15/11/23

16/11/23

17/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo simples Chá de erva doce	FERIADO	Bolo de cenoura Suco natural de melão	Pão com queijo Chá de cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho ou assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja		Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Arroz/Feijão Carne moída refogada Brócolis Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana
M	Pão com carne moída	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa		Frango com quirera	Bolacha caseira Chá natural de maçã (fruta)
L	Maçã	Mamão		Banana	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2023

SEMANA 4

20/11/23

21/11/23

22/11/23

23/11/23

24/11/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Bolo de cenoura Suco natural de abacaxi	Pão com queijo Chá de cidreira	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Pão de queijo Chá de cidreira	Bolo simples Chá de erva doce
A	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Arroz/Feijão Carne moída refogada Brócolis Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu cozido Alface <u>Sobremesa:</u> Melão	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana
M	Pão de queijo Chá de cidreira	Banana com aveia iogurte	Frango com quirera	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)
L	Banana	Maçã	Melancia	Banana	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – NOVEMBRO 2023

SEMANA 5

27/11/23

28/11/23

29/11/23

30/11/23

01/12/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana Suco natural de melão	Pão com queijo Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate Sobremesa: Banana	Frango molho ou assado Polenta Cenoura cozida Alface Sobremesa: Maçã	Macarrão com molho de carne moída Couve refogada Sobremesa: Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida Sobremesa: Melancia	Frango molho ou assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Repolho Sobremesa: Melão
M	Sopa de feijão com legumes	Risoto de frango	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolacha Caseira Chá natural de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída
L	Mamão	Melão	Melancia	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.