



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

SEMANA 1

04/12/23

05/12/23

06/12/23

07/12/23

08/12/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas Café com leite Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Picadinho carne refogado Arroz e Feijão Brócolis cozido Tomate	Cuca caseira Café com leite Melancia	Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

SEMANA 2

11/12/23

12/12/23

13/12/23

14/12/23

15/12/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Frango em molho Polenta Repolho	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Tomate Melancia	FERIADO MUNICIPAL	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar) Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

SEMANA 3

	18/12/23	19/12/23	20/12/23	21/12/23	22/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar) Laranja	Frango assado Arroz e Feijão Brócolis Tomate	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho Banana	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	INÍCIO DAS FÉRIAS

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de fruta <u>OU</u> Pão puro Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Picadinho carne refogado Arroz e feijão Brócolis cozido Tomate	Cuca caseira Café com leite Melancia	Frango em molho Arroz e feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

SEMANA 2

	11/12/23	12/12/23	13/12/23	14/12/23	15/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM LACTOSE Café COM LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Banana	Frango em molho Polenta Repolho	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Tomate Melancia	FERIADO MUNICIPAL	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar) Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

SEMANA 3	18/12/23	19/12/23	20/12/23	21/12/23	22/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês PRESUNTO Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Laranja	Frango assado Arroz e Feijão Brócolis Tomate	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho Banana	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	INÍCIO DAS FÉRIAS

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTA DIET Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Picadinho carne refogado Arroz e feijão Brócolis cozido Tomate	BOLACHA SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Melancia	Frango em molho Arroz e feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

SEMANA 2

	11/12/23	12/12/23	13/12/23	14/12/23	15/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE (COM ADOÇANTE) Banana	Frango em molho Polenta Repolho	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Tomate Melancia	FERIADO MUNICIPAL	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Chá (COM ADOÇANTE) Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

SEMANA 3	18/12/23	19/12/23	20/12/23	21/12/23	22/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Café com leite (COM ADOÇANTE) Laranja	Frango assado Arroz e Feijão Brócolis Tomate	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho Banana	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	INÍCIO DAS FÉRIAS

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

<u>SEMANA 1</u>	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PÃO SEM GLÚTEN com doce de frutas Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Picadinho carne refogado Arroz e feijão Brócolis cozido Tomate	BOLACHA SEM GLÚTEN Chá com leite (com pouco açúcar) Melancia	Frango em molho Arroz e feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –DEZEMBRO 2023

SEMANA 2	11/12/23	12/12/23	13/12/23	14/12/23	15/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BOLACHA SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Frango em molho Polenta Repolho	Macarrão SEM GLÚTEN com molho de carne moída Beterraba Tomate Melancia	FERIADO MUNICIPAL	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá (com pouco açúcar) Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

<u>SEMANA 3</u>	18/12/23	19/12/23	20/12/23	21/12/23	22/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> PÃO SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Café com leite (com pouco açúcar) Laranja	Farofa assado Arroz e Feijão Brócolis Tomate	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho Banana	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	INÍCIO DAS FÉRIAS

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
DEZEMBRO 2023**

<u>SEMANA 1</u>	04/12/23	05/12/23	06/12/23	07/12/23	08/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com doce de frutas Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Picadinho carne refogado Arroz e feijão Brócolis cozido Tomate	Cuca caseira Café com leite Melancia	Frango em molho Arroz e feijão Cenoura cozida Alface

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
DEZEMBRO 2023**

SEMANA 2

	11/12/23	12/12/23	13/12/23	14/12/23	15/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Frango em molho Polenta Repolho	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Tomate Melancia	FERIADO MUNICIPAL	Sanduíche: Pão francês Presunto Chá (com pouco açúcar) Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
DEZEMBRO 2023**

<u>SEMANA 3</u>	18/12/23	19/12/23	20/12/23	21/12/23	22/12/23
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Sanduíche: Pão francês Presunto Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Laranja	Frango assado Arroz e Feijão Brócolis Tomate	Mandioca com molho de carne moída Beterraba Repolho Banana	FECHAMENTO DO ANO LETIVO	INÍCIO DAS FÉRIAS

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752