



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Março 2023

SEMANA 1

06/03/23

07/03/23

08/03/23

09/03/23

10/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Polenta Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Manga	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana
M	Bolacha Caseira Suco de manga	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com quirera	<u>Sopinha de feijão</u> com Arroz	Risoto de frango
L	Maçã	Laranja	Banana	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Março 2023

SEMANA 2

13/03/23

14/03/23

15/03/23

16/03/23

17/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Mamão Formosa	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural (cx)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com quirera
L	Banana	Maçã Argentina	Laranja	Mamão	Maçã Nacional

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Março 2023

SEMANA 3

20/03/23

21/03/23

22/03/23

23/03/23

24/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Erva Doce	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Couve flor cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Bolacha caseira Chá	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Risoto de frango	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com quirera
L	Maçã	Mamão	Maçã	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Março 2023

SEMANA 4

27/03/23

28/03/23

29/03/23

30/03/23

31/03/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Polenta Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido <u>Sobremesa:</u> Maçã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface <u>Sobremesa:</u> Manga	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Pão de queijo Chá de Cidreira	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa	Frango com quirera
L	Maçã	Mamão	Manga	Mamão	Laranja

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.