



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – ABRIL DE 2023**

**SEMANA 1**

03/04/23

04/04/23

05/04/23

06/04/2023

07/04/23

				Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Pão com queijo Chá de Erva Doce	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>A</b>	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Alface  Sobremesa: Banana caturra	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Brócolis cozido Repolho  Sobremesa: Maçã	Carne moída com molho Polenta Tomate  Sobremesa: Laranja		
<b>M</b>	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango com ao molho com batata inglesa cozida	Pão com molho com carne moída		
<b>L</b>	Mamão	Laranja	Maçã		

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – ABRIL DE 2023**

**SEMANA 2**

10/04/23

11/04/23

12/04/23

13/02/23

14/04/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo simples <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Chá de Cidreira
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface  <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho  <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida  <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango ao molho com batata inglesa cozida
<b>L</b>	Banana caturra	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – ABRIL DE 2023**

**SEMANA 3**

17/04/23

18/04/23

19/04/23

20/04/23

21/04/23

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo simples <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>	<b>FERIADO</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface  <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Beterraba cozida Acelga  <u>Sobremesa:</u> Laranja	
<b>M</b>	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	Frango ao molho com batata inglesa cozida	Bolo simples Chá natural de abacaxi (fruta)	
<b>L</b>	Banana caturra	Maçã	Mamão	Pêssego	

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – ABRIL DE 2023**

<b>SEMANA 4</b>	<b>24/04/23</b>	<b>25/04/23</b>	<b>26/04/23</b>	<b>27/04/23</b>	<b>28/04/23</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>			
<b>D</b>	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo simples <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Picadinho carne com molho Arroz/Lentilha Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Alface  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana caturra
<b>M</b>	Pão com molho com carne moída	Pão de queijo Chá de Cidreira	Frango ao molho com batata inglesa cozida	Bolo simples Chá natural de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
<b>L</b>	Maçã	Mamão	Mamão	Mamão	Laranja

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.