



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2023

SEMANA 1

01/05/23

02/05/23

03/05/23

04/05/23

05/05/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	FERIADO	Pão com queijo Chá de Erva doce	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Cidreira
A		Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Laranja
M		Banana com aveia logurte	Frango com quirera	Pão com carne moída Chá de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
L		Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2023

SEMANA 2

08/05/23

09/05/23

10/05/23

11/05/23

12/05/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Sopa de feijão com legumes	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolacha Caseira Chá natural de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída
L	Mamão	Poncã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2023

SEMANA 3

15/05/23

16/05/23

17/05/23

18/05/23

19/05/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Abobrinha refogada <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve-flor cozida <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Pão com carne moída Chá de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Pão de queijo Suco natural de laranja	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Mamão	Banana	Maçã	Poncã	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2023

SEMANA 4

22/05/23

23/05/23

24/05/23

25/05/23

26/05/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Erva doce	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Polenta Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Maçã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Bolacha caseira Chá de maçã (fruta)	Risoto de frango	<u>Sopinha de feijão</u> com batata e macarrão	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Frango com quirera
L	Poncã	Banana	Poncã	Mamão	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2023

SEMANA 5

29/05/23

30/05/23

31/05/23

01/06/23

02/06/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo Suco natural de laranja	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Mandioca cozida Arroz Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu cozido Alface <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Beterraba cozida Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão	Pão de queijo Chá natural de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Pão com carne moída Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 01/05/23	TERÇA-FEIRA 02/05/23	QUARTA-FEIRA 03/05/23	QUINTA-FEIRA 04/05/23	SEXTA-FEIRA 05/05/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	FERIADO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m		Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m		Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m		Arroz branco , carne moída, polenta Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Arroz branco , feijão, frango ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Arroz branco , feijão, frango ao molho, couve refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	0 a 6 meses		Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
---------------	--------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

	7 m a 11 m		Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)
--	-------------------	--	--	--	--	---

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 08/05/23	TERÇA-FEIRA 09/05/23	QUARTA-FEIRA 10/05/23	QUINTA-FEIRA 11/05/23	SEXTA-FEIRA 12/05/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, acelga refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)	Arroz branco , frango ao molho, polenta, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)	Macarrão com molho de carne moída, couve refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)	Arroz branco , feijão, frango ao molho, beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		(mamão)	(maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	(banana)	(mamão)	(maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cabelo de anjo Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 15/05/23	TERÇA-FEIRA 16/05/23	QUARTA-FEIRA 17/05/23	QUINTA-FEIRA 18/05/23	SEXTA-FEIRA 19/05/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços	Arroz branco , feijão, frango ao molho, abobrinha refogada Fruta amassada (6-8 meses)	Polenta, carne bovina ao molho, cenoura cozida, Fruta amassada (6-8 meses) E Frut pedaços (a	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho, couve flor cozida Fruta amassada (6-8	Arroz branco , peito de frango ao molho, beterraba cozida Fruta amassada (6-8



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		(a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	partir 9 meses) (mamão)	meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 22/05/23	TERÇA-FEIRA 23/05/23	QUARTA-FEIRA 24/05/23	QUINTA-FEIRA 25/05/23	SEXTA-FEIRA 26/05/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Polenta, carne moída ao molho, acelga refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços	Arroz branco , feijão, frango ao molho, brócolis cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, couve flor cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida)	Arroz branco , feijão frango ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		(a partir 9 meses) (mamão)	(a partir 9 meses) (banana)	(a partir 9 meses) (mamão)	<u>ou</u> assada)	(banana)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	<u>Sopinha de feijão</u> com macarrão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Sopa de carne, batata, cenoura e cabelo de anjo Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 29/05/23	TERÇA-FEIRA 30/05/23	QUARTA-FEIRA 31/05/23	QUINTA-FEIRA 01/06/23	SEXTA-FEIRA 02/06/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , carne moída com molho, mandioca Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , carne bovina ao molho, polenta, chuchu cozido Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Arroz branco , feijão, frango ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Arroz branco , feijão, frango ao molho, beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
---------------	--------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

	7 m a 11 m	Polenta cremosa com carne moída Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)
--	-------------------	--	---	---	---	--

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Consistência: (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**** A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**** 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**** 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.