



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Junho 2023

SEMANA 1

05/06/23

06/06/23

07/06/23

08/06/23

09/06/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Erva doce	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	FERIADO	RECESSO
A	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	FERIADO	RECESSO
M	Pão com carne moída Chá de abacaxi (fruta)	Banana com aveia logurte	Frango com quirera	FERIADO	RECESSO
L	Mamão	Maçã	Laranja	FERIADO	RECESSO

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Junho 2023

SEMANA 2

12/06/23

13/06/23

14/06/23

15/06/23

16/06/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Sopa de feijão com legumes	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolacha Caseira Chá natural de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída
L	Mamão	Poncã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Junho 2023

SEMANA 3

19/06/23

20/06/23

21/06/23

22/06/23

23/06/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Abobrinha refogada <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve-flor cozida <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Pão com carne moída Chá de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Pão de queijo Suco natural de laranja	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
L	Mamão	Banana	Maçã	Poncã	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Junho 2023

SEMANA 4

26/06/23

27/06/23

28/06/23

29/06/23

30/06/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Erva doce	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%
A	Carne moída com molho Polenta Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Couve flor cozida <u>Sobremesa:</u> Maçã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Tomate <u>Sobremesa:</u> Maçã
M	Bolacha caseira Chá de maçã (fruta)	Risoto de frango	<u>Sopinha de feijão</u> com batata e macarrão	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Frango com quirera
L	Poncã	Banana	Poncã	Mamão	Banana

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.