



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Junho 2023**

**SEMANA 1**

05/06/23

06/06/23

07/06/23

08/06/23

09/06/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo Chá de Erva doce	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	FERIADO	RECESSO
<b>A</b>	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface  <u>Sobremesa:</u> Banana	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Mamão	FERIADO	RECESSO
<b>M</b>	Pão com carne moída Chá de abacaxi (fruta)	Banana com aveia iogurte	Frango com quirera	FERIADO	RECESSO
<b>L</b>	Mamão	Maçã	Laranja	FERIADO	RECESSO

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Junho 2023**

**SEMANA 2**

12/06/23

13/06/23

14/06/23

15/06/23

16/06/23

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo simples <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo Chá de Erva doce
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Cenoura cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Couve refogada  <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Sopa de feijão com legumes	Risoto de frango	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolacha Caseira Chá natural de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída
<b>L</b>	Mamão	Poncã	Laranja	Mamão	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Junho 2023**

**SEMANA 3**

19/06/23

20/06/23

21/06/23

22/06/23

23/06/23

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Alface Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Abobrinha refogada  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Picadinho carne com molho Polenta Cenoura cozida Repolho  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Couve-flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Mandioca cozida Arroz Beterraba cozida  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Pão com carne moída Chá de abacaxi (fruta)	Frango com quirera	Pão de queijo Suco natural de laranja	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa
<b>L</b>	Mamão	Banana	Maçã	Poncã	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Junho 2023**

**SEMANA 4**

26/06/23

27/06/23

28/06/23

29/06/23

30/06/23

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo simples <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com queijo Chá de Erva doce	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>
<b>A</b>	Carne moída com molho Polenta Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Brócolis cozido Alface  <u>Sobremesa:</u> Mamão	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Couve flor cozida  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Repolho  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/ Lentilha Tomate  <u>Sobremesa:</u> Maçã
<b>M</b>	Bolacha caseira Chá de maçã (fruta)	Risoto de frango	<u>Sopinha de feijão</u> com batata e macarrão	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Frango com quirera
<b>L</b>	Poncã	Banana	Poncã	Mamão	Banana

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.