



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Julho 2023**

**SEMANA 4**

24/07/23

25/07/23

26/07/23

27/07/23

28/07/23

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>D</b>	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo simples <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo de banana Chá de Cidreira
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface  <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho  <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida  <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Laranja
<b>M</b>	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango ao molho com batata inglesa cozida
<b>L</b>	Banana caturra	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.