



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – Julho 2023

SEMANA 4

24/07/23

25/07/23

26/07/23

27/07/23

28/07/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Erva doce	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana Chá de Cidreira
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Polenta Alface <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Macarrão com molho de carne moída Brócolis cozido Repolho <u>Sobremesa:</u> Banana caturra	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida <u>Sobremesa:</u> Pêssego	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Risoto de frango	Pão com carne moída Chá natural de abacaxi (fruta)	<u>Sopinha de cabelo de anjo</u> <u>com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata salsa	Pão de queijo Chá de Erva Doce	Frango ao molho com batata inglesa cozida
L	Banana caturra	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.