



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – AGOSTO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 31/07/23	TERÇA-FEIRA 01/08/23	QUARTA-FEIRA 02/08/23	QUINTA-FEIRA 03/08/23	SEXTA-FEIRA 04/08/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, frango ao molho, couve refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , carne moída, polenta Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Arroz branco , feijão, frango ao molho, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Arroz branco , feijão, carne moída ao molho Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Arroz branco , feijão, frango ao molho, couve refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de cabelo de anjo, carne de gado e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de frango com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – AGOSTO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 07/08/23	TERÇA-FEIRA 08/08/23	QUARTA-FEIRA 09/08/23	QUINTA-FEIRA 10/08/23	SEXTA-FEIRA 11/08/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, acelga refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Arroz branco, frango ao molho, polenta, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Macarrão com molho de carne moída, couve refogada Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Arroz branco , carne bovina ao molho, mandioca, cenoura cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Arroz branco , feijão, frango ao molho, beterraba cozida Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cabelo de anjo	Sopa de frango com legumes	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata salsa	Polenta cremosa com carne moída	Sopa de feijão com legumes



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã raspada <u>ou</u> cozida <u>ou</u> assada)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)
--	--	---	--	---	---	--

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – AGOSTO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 14/08/23	TERÇA-FEIRA 15/08/23	QUARTA-FEIRA 16/08/23	QUINTA-FEIRA 17/08/23	SEXTA-FEIRA 18/08/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	Papa salgada: arroz branco, caldo de feijão, carne moída	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Papa salgada: purê (mole) De mandioca, carne moída	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (banana maçã)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)
--	--	--	---------------------------------	--	---------------------------------	--

	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	6 m a 12 m	Papa de leite com pão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – AGOSTO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 21/08/23	TERÇA-FEIRA 22/08/23	QUARTA-FEIRA 23/08/23	QUINTA-FEIRA 24/08/23	SEXTA-FEIRA 25/08/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Mamão papaia	Maçã ou pêra	Mamão	Banana	Maçã ou pêra



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		Papinha de fruta raspada ou amassada	Papinha de fruta raspada ou cozidas	Papinha de fruta raspada ou amassada	Papinha de fruta raspada ou amassada	Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo
	8 m a 12 m	Papa salgada: arroz branco, caldo de feijão, carne moída Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana maçã)	Papa salgada: polenta (mole), carne moída, beterraba cozida Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (mamão papaia)	Papa salgada: arroz branco, caldo de feijão, chuchu cozido amassado Fruta amassada (banana-maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 5

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – AGOSTO 2023

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 28/08/23	TERÇA-FEIRA 29/08/23	QUARTA-FEIRA 30/08/23	QUINTA-FEIRA 31/08/23	SEXTA-FEIRA 01/09/23
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com farinha láctea <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	6 m a 12 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã ou pêra Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã ou pêra Papinha de fruta raspada ou cozidas



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 8 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Papa salgada: arroz branco, caldo de feijão, carne moída	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Sopinha: legumes com macarrão e músculo	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Sopinha: legumes com arroz branco e músculo	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Papa salgada: arroz branco, caldo de feijão, cenoura cozida amassada
	8 m a 12 m	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (mamão papaia)	Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Fruta amassada (mamão papaia)	Fruta amassada (banana-maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	6 m a 12 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana-maçã)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com biscoito doce Papa de fruta (mamão papaia)	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo com legumes Papa de fruta (banana-maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – MAIO 2023

SEMANA 1

31/07/23

01/08/23

02/08/23

03/08/23

04/08/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão com queijo Chá de Erva doce	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Cidreira
A	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Laranja	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Mamão	Panqueca com molho de carne moída Arroz/Feijão Alface <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Risoto de frango	Banana com aveia logurte	Frango com quirera	Pão com carne moída Chá de abacaxi (fruta)	Risoto de frango
L	Mamão	Maçã	Laranja	Mamão	Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 2

07/08/23

08/08/23

09/08/23

10/08/23

11/08/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
D	Pão com queijo LEITE com Cacau 100%	Bolo simples LEITE com Cacau 100%	Ovo mexido com pão Chá de Cidreira	Bolo de banana LEITE com Cacau 100%	Pão com queijo Chá de Erva doce
A	Carne moída com molho Arroz/Feijão Acelga Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho ou assado Polenta Cenoura cozida Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Macarrão com molho de carne moída Couve refogada <u>Sobremesa:</u> Banana	Picadinho carne com molho Mandioca cozida Arroz Cenoura cozida <u>Sobremesa:</u> Poncã	Frango molho ou assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Repolho <u>Sobremesa:</u> Laranja
M	Sopa de feijão com legumes	Risoto de frango	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolacha Caseira Chá natural de abacaxi (fruta)	Pão com carne moída
L	Mamão	Poncã	Laranja	Mamão	Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEIS – AGOSTO 2023

SEMANA 3

14/08/23

15/08/23

16/08/23

17/08/23

18/08/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia, milho, arroz)	FERIADO	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia, milho, arroz)	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce
COLAÇÃO	Fruta Mamão (em pedaços ou amassado)	Fruta Banana (em pedaços ou amassada)		Fruta Maçã (em pedaços ou amassada)	Fruta Mamão (em pedaços ou amassado)
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida/Acelga <u>Sobremesa:</u> Mamão	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja		Picadinho carne com molho Batata assada Arroz Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	Bolacha caseira Leite com cacau Banana <u>OU</u> <u>Sopinha cabelo de anjo</u> <u>com legumes</u> <u>Papa de fruta</u> (banana – maçã)	Pão com carne moída Suco natural de laranja Maçã <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão <u>Papa de fruta</u> (mamão papaia)		Frango com quirera Maçã <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão <u>Papa de fruta</u> (mamão papaia)	Bolo simples Suco natural de laranja Banana <u>OU</u> Sopinha de cabelo de anjo com legumes <u>Papa de fruta</u> (banana-maçã)
---------------	---	---	--	---	---



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 4

21/08/23

22/08/23

23/08/23

24/08/23

25/08/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia, milho, arroz)	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia, milho, arroz)	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce
COLAÇÃO	Fruta Mamão (em pedaços ou amassado)	Fruta Maçã (em pedaços ou raspada) *Cozida, se necessário	Fruta Mamão (em pedaços ou amassado)	Fruta Banana (em pedaços ou amassada)	Fruta Maçã (em pedaços ou raspada) *Cozida, se necessário
ALMOÇO	Carne moída com molho Arroz/feijão Alface/tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida/tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Beterraba cozida/Alface <u>Sobremesa:</u> Laranja	Picadinho carne refogado Arroz/feijão Arroz Cenoura cozida/Acelga <u>Sobremesa:</u> Maçã	Carne moída com molho Arroz/lentilha Alface/tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	Iogurte Banana e aveia	Bolacha caseira Suco natural de laranja	Risoto de frango	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Frango com quirera
	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Maçã
	<u>OU</u> Sopinha de cabelo de anjo com legumes	<u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão <u>ou</u> iogurte	<u>OU</u> Sopinha de cabelo de anjo com legumes	<u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão	<u>OU</u> Sopinha de cabelo de anjo com legumes
	Papa de fruta (banana-maçã)	<u>Papa de fruta</u> (mamão papaia)	Papa de fruta (banana-maçã)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (banana-maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SEMANA 5

28/08/23

29/08/23

30/08/23

31/08/23

01/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia, milho, arroz)	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com farinha láctea ou mingau (aveia, milho, arroz)	Leite conforme rotina da criança <u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce
COLAÇÃO	Fruta Mamão (em pedaços ou amassado)	Fruta Maçã (em pedaços ou raspada) *Cozida, se necessário	Fruta Mamão (em pedaços ou amassado)	Fruta Banana (em pedaços ou amassada)	Fruta Maçã (em pedaços ou raspada) *Cozida, se necessário
ALMOÇO	Carne moída com molho Arroz/feijão Alface/tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja	Panqueca com molho de carne moída Couve-flor cozida/tomate <u>Sobremesa:</u> Manga	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Brócolis cozido/Tomate <u>Sobremesa:</u> Tangerina	Picadinho carne refogado Arroz/feijão Arroz Cenoura cozida/Acelga <u>Sobremesa:</u> Maçã	Carne moída com molho Arroz/lentilha Alface/tomate <u>Sobremesa:</u> Laranja



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	Iogurte Banana e aveia	Bolacha caseira Suco natural de laranja	Risoto de frango	Bolo simples Suco natural de abacaxi	Frango com quirera
	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Maçã
	<u>OU</u> Sopinha de cabelo de anjo com legumes	<u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão <u>ou</u> iogurte	<u>OU</u> Sopinha de cabelo de anjo com legumes	<u>OU</u> Papa de leite com biscoito doce <u>ou</u> com pão	<u>OU</u> Sopinha de cabelo de anjo com legumes
	Papa de fruta (banana-maçã)	<u>Papa de fruta</u> (mamão papaia)	Papa de fruta (banana-maçã)	Papa de fruta (mamão papaia)	Papa de fruta (banana-maçã)