



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 1**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 04/09/23	TERÇA-FEIRA 05/09/23	QUARTA-FEIRA 06/09/23	QUINTA-FEIRA 07/09/23	SEXTA-FEIRA 08/09/23
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão		
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	<b>7 m a 11 m</b>	Maçã  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Mamão  Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b>  Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>		
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	<b>7 m a 11 m</b>	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)		



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
<b>LANCHE</b>	<b>7 m a 11 m</b>	Papa de leite com pão  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.
- Achocolatado com leite, chá mate e café, não devem ser fornecidos para as crianças do Berçário I.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 11/09/23	TERÇA-FEIRA 12/09/23	QUARTA-FEIRA 13/09/23	QUINTA-FEIRA 14/09/23	SEXTA-FEIRA 15/09/23
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã  Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão  Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã  Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho  <b>Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)</b>	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Arroz <b>branco</b> , carne bovina ao molho, mandioca, cenoura cozida  Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (banana)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
<b>LANCHE</b>	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Polenta cremosa com carne moída  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes  Papa de fruta (maçã)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com bolacha caseira  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Caldinho de mandioca com frango  Papa de fruta (banana)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.
- Achocolatado com leite, chá mate e café, não devem ser fornecidos para as crianças do Berçário I.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 18/09/23	TERÇA-FEIRA 19/09/23	QUARTA-FEIRA 20/09/23	QUINTA-FEIRA 21/09/23	SEXTA-FEIRA 22/09/23
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã  Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão  Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã  Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (mamão)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
<b>LANCHE</b>	<b>7 a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com bolacha caseira  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Papa de fruta (maçã)

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**Consistência:** (Referência: Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores De 2 Anos – Ministério da Saúde, 2021).

**\*\* A partir de 6 MESES (papa):** Alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo, oferecidos de colher, e **NÃO** devem ser liquidificados nem peneirados. As **carnes** devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\* 7 a 8 MESES:** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\* 9 a 11 MESES:** Alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses. As carnes podem ser desfiadas.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

- **A comida** deve ser preparada com óleo vegetal em pequena quantidade, temperos naturais (como cebola, alho, salsa) e com uma quantidade mínima de sal.
- **As frutas** para as papas e sobremesas deverão ser amassadas ou raspadas ou, se necessário, cozidas. Não acrescentar açúcar;
- **Crianças menores de 6 meses**, que já iniciaram a alimentação em casa, devem seguir a rotina estabelecida pela mãe;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.
- Achocolatado com leite, chá mate e café, não devem ser fornecidos para as crianças do Berçário I.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – SETEMBRO 2023**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 25/09/23	TERÇA-FEIRA 26/09/23	QUARTA-FEIRA 27/09/23	QUINTA-FEIRA 28/09/23	SEXTA-FEIRA 29/09/23
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com <u>ou</u> mingau (aveia/milho/arroz)	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã  Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão  Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã  Papinha de fruta raspada ou cozidas
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída com molho, acelga refogada  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (mamão)	Arroz <b>branco</b> , mandioca, <b>peito de frango</b> ao molho beterraba cozida  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Fruta amassada (mamão)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
<b>LANCHE</b>	<b>7 a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura)  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com bolacha caseira  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Purê de batata inglesa com carne móida  Papa de fruta (maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – SETEMBRO 2023**

**SEMANA 1**

04/09/23

05/09/23

06/09/23

07/09/23

08/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Bolo simples Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de cidreira	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>A</b>	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> Maçã	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate  <u>Sobremesa:</u> Laranja	Frango molho ou assado Arroz/Feijão Cenoura cozida  <u>Sobremesa:</u> Mamão		
<b>M</b>	Pão de queijo Chá de cidreira	Banana com aveia logurte	Frango com quirera		
<b>L</b>	Banana	Maçã	Laranja		

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – SETEMBRO 2023**

**SEMANA 2**

11/09/23

12/09/23

13/09/23

14/09/23

15/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Pão com queijo Chá de cidreira	Bolo de banana <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Ovo mexido com pão <b>Chá de erva doce</b>	Pão com queijo Chá de cidreira	Bolo simples Chá de erva doce
<b>A</b>	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> <b>Maçã</b>	Arroz/Feijão Carne moída refogada Brócolis Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão <b>Cenoura</b> cozida  <u>Sobremesa:</u> <b>Mamão</b>	<b>Picadinho</b> carne com molho Polenta <b>Chuchu</b> cozido <b>Alface</b>  <u>Sobremesa:</u> <b>Maçã</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão <b>Repolho</b>  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	Pão de queijo Chá de cidreira	Bolacha caseira Chá natural	Frango com quirera	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)
<b>L</b>	Banana	<b>Maçã</b>	Laranja	Banana	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – SETEMBRO 2023**

**SEMANA 3**

18/09/23

19/09/23

20/09/23

21/09/23

22/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo simples Chá de erva doce	<b>Pão com queijo</b> Chá de cidreira	<b>Bolo de cenoura</b> <b>LEITE com Cacau 100%</b>	<b>Pão com queijo</b> Chá de cidreira
<b>A</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão <b>Repolho</b>  <u>Sobremesa:</u> Banana	<b>Frango</b> molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão <b>Cenoura</b> cozida  <u>Sobremesa:</u> <b>Laranja</b>	<b>Picadinho</b> carne com molho Polenta <b>Chuchu</b> cozido <b>Alface</b>  <u>Sobremesa:</u> <b>Maçã</b>	Carne <b>moída</b> com molho Polenta <b>Repolho</b> <b>Tomate</b>  <u>Sobremesa:</u> <b>Laranja</b>	Arroz/Feijão Carne moída refogada Brócolis Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	Pão com carne moída	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolo simples Chá natural	Frango com quirera	Bolacha caseira Chá natural de maçã (fruta)
<b>L</b>	Maçã	<b>Mamão</b>	Laranja	Banana	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – SETEMBRO 2023**

**SEMANA 4**

25/09/23

26/09/23

27/09/23

28/09/23

29/09/23

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>D</b>	Bolo de cenoura <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com <b>queijo</b> Chá de cidreira	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Pão com <b>queijo</b> Chá de cidreira	Bolo simples Chá de erva doce
<b>A</b>	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface  <u>Sobremesa:</u> <b>Maçã</b>	Arroz/Feijão Carne moída refogada Brócolis Tomate  <u>Sobremesa:</u> Banana	<b>Frango</b> molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão <b>Cenoura</b> cozida  <u>Sobremesa:</u> <b>Mamão</b>	<b>Picadinho</b> carne com molho Polenta <b>Chuchu</b> cozido <b>Alface</b>  <u>Sobremesa:</u> <b>Maçã</b>	Carne moída com molho Arroz/Feijão <b>Repolho</b>  <u>Sobremesa:</u> Banana
<b>M</b>	Pão de queijo Chá de cidreira	Banana com aveia <b>iogurte</b>	Frango com quirera	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa	Bolo simples Chá natural de maçã (fruta)
<b>L</b>	Banana	<b>Maçã</b>	Laranja	Banana	Maçã

**OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:**

- **Crianças a partir de 1 ano:** Ofereça os alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência da comida da família.
- **O suco de fruta (natural)** deverá ser oferecido em pequena quantidade (100 ml/dia) para as crianças de 1 a 2 anos de idade (Recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria). Deverá ser diluído em água e sem açúcar. Deverá ser oferecido à criança, preferencialmente, em copinho; O açúcar deverá ser utilizado somente, em pequena quantidade, com frutas muito ácidas como o abacaxi.