



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 05/02/24	TERÇA 06/02/24	QUARTA 07/02/24	QUINTA 08/02/24	SEXTA 09/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá de maçã	Sanduíche natural (com frango desfiado) Suco de morango	Bolo de banana Suco de melão	Bolacha caseira Leite com cacau
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Repolho Beterraba cozida	Polenta cremosa Frango em molho com cenoura Alface	Macarrão com molho de carne moída Chuchu Alface	Arroz Feijão Picadinho de carne de gado Repolho Brócolis	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Cenoura cozida Alface
SOBREMESA	Tangerina	Pêssego	Banana	Maçã	Mamão
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate	Sanduíche natural (com frango desfiado)	Purê de batata Carne de panela desfiada Repolho	Arroz Panqueca de carne moída Tomate	Pão de queijo Chá de erva doce

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;**
- **NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;**
- **BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;**
- **NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 2	SEGUNDA 12/02/24	TERÇA 13/02/24	QUARTA 14/02/24	QUINTA 15/02/24	SEXTA 16/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de Queijo Vitamina de Banana e mamão
ALMOÇO				Arroz/Feijão Carne moída refogada Brócolis Tomate	Purê de batata Picadinho de carne em molho Cenoura cozida Alface
SOBREMESA				Maçã e mamão (picados)	Laranja e banana (picados)
LANCHE				Polenta cremosa Carne Suína Crocante Repolho	Pão com carne moída Chá de erva doce

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;**
- **NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;**
- **BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;**
- **NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 19/02/24	TERÇA 20/02/24	QUARTA 21/02/24	QUINTA 22/02/24	SEXTA 23/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolo de banana Chá de cidreira	Pão de queijo Chá de maçã	Pão de leite Ovo mexido Suco de morango	Pão de leite Queijo Suco de melão	Banana com aveia iogurte
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu refogado Alface	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida Alface	Arroz/Feijão Frango em molho Brócolis Tomate
SOBREMESA	Laranja e banana (picados)	Banana e manga (picados)	Mamão e maçã (picados)	Melão e laranja (picados)	Laranja e banana (picados)
LANCHE	Sanduíche natural (com frango desfiado)	Risoto de frango Repolho Tomate	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz com brócolis Frango assado com batatas Tomate	Pão com carne moída Suco de laranja

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;**
- **NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;**
- **BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;**
- **NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 4	SEGUNDA 26/02/24	TERÇA 27/02/24	QUARTA 28/02/24	QUINTA 29/02/24	SEXTA 01/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá de maçã	Sanduche natural (com frango desfiado) Suco de morango	Bolo de banana Suco de melão	Bolacha caseira Leite com cacau
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Repolho Beterraba cozida	Polenta Frango em molho com cenoura Alface	Macarrão com molho de carne moída Chuchu Alface	Arroz Feijão Picadinho de carne de gado Repolho Brócolis	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Cenoura cozida Alface
SOBREMESA	Tangerina	Pêssego	Banana	Maçã	Mamão
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate	Sanduche natural (com frango desfiado)	Purê de batata Carne de panela desfiada Repolho	Arroz Panqueca de carne moída Tomate	Pão de queijo Chá de erva doce

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;**
- **NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;**
- **BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;**
- **NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.**