



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 1

05/02/24

06/02/24

07/02/24

08/02/24

09/02/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com presunto, queijo e alface Café com leite Banana	Macarronada com Galeto Tomate Alface	Bolacha caseira Banana e maçã (picadas) Suco de abacaxi	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Bolo simples Chá gelado Pêssego

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 2

	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Cuca caseira Chá gelado Banana	Arroz Purê de batata Picadinho bovino em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 3

19/02/24

20/02/24

21/02/24

22/02/24

23/02/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão + presunto + queijo e Alface Café com leite	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com doce de leite Chá de maçã Melão	Arroz e feijão Carne Suína acebolada Tomate Beterraba	Cuca caseira Suco de laranja Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 4

	26/02/24	27/02/24	28/02/24	29/02/24	01/03/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Banana	Arroz e Feijão Coxa de frango com batatas Alface	Pão com carne moída Chá gelado Pêssego	Arroz Mandioca com carne suína crocante Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 1	05/02/24	06/02/24	07/02/24	08/02/24	09/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com presunto Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Macarronada com Galeto Tomate Alface	Bolacha SEM LACTOSE Banana e maçã (picadas) Suco de abacaxi	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Bolo simples Chá gelado Pêssego

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Cuca caseira Chá gelado Banana	Arroz Purê de batata Picadinho bovino em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 3	19/02/24	20/02/24	21/02/24	22/02/24	23/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão, presunto e alface Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com doce de fruta Chá de maçã Melão	Arroz e feijão Carne suína acebolada Tomate Beterraba	Cuca caseira Suco de laranja Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

<u>SEMANA 4</u>	26/02/24	27/02/24	28/02/24	29/02/24	01/03/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Arroz e feijão Coxa de frango com batatas Alface	Pão com carne moída Chá gelado Pêssego	Arroz Mandioca com carne suína crocante Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

<u>SEMANA 1</u>	05/02/24	06/02/24	07/02/24	08/02/24	09/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com presunto, queijo e alface Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Macarronada com Galeto Tomate Alface	Bolacha salgada Banana e maçã (picadinhas) Suco de abacaxi	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Bolacha salgada Chá gelado (COM ADOÇANTE) Pêssego

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 2

	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Bolacha salgada Chá gelado (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz Purê de batata Picadinho bovino em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 3

19/02/24

20/02/24

21/02/24

22/02/24

23/02/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão + presunto + queijo e Alface Café com leite (COM ADOÇANTE)	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com DOCE DE FRUTAS DIET Chá de maçã Melão	Arroz e feijão Carne Suína acebolada Tomate Beterraba	Bolacha Salgada Suco de laranja Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 4

26/02/24

27/02/24

28/02/24

29/02/24

01/03/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e Feijão Coxa de frango com batatas Alface	Pão com carne moída Chá gelado (COM ADOÇANTE) Pêssego	Arroz Mandioca com carne suína crocante Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 1	05/02/24	06/02/24	07/02/24	08/02/24	09/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	PÃO SEM GLÚTEN com presunto, queijo e alface Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Macarronada com Galeto Tomate Alface	BISCOITO SEM GLÚTEN Banana e maçã (picadinhas) Suco de abacaxi	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	BISCOITO <u>OU</u> PÃO SEM GLÚTEN Chá gelado Pêssego

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

<u>SEMANA 2</u>	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	BISCOITO <u>OU</u> PÃO SEM GLÚTEN Chá gelado Banana	Arroz Purê de batata Picadinho bovino em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 3

19/02/24

20/02/24

21/02/24

22/02/24

23/02/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão SEM GLÚTEN + queijo e Alface Café com leite	Polenta Frango em molho Repolho	PÃO SEM GLÚTEN com doce de leite Chá de maçã Melão	Arroz e feijão Carne Suína acebolada Tomate Beterraba	BISCOITO <u>OU</u> PÃO SEM GLÚTEN Suco de laranja Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

SEMANA 4	26/02/24	27/02/24	28/02/24	29/02/24	01/03/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BISCOITO <u>OU</u> PÃO SEM GLÚTEN Café com leite Banana	Arroz e Feijão Coxa de frango com batatas Alface	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Chá gelado Pêssego	Arroz Mandioca com carne suína crocante Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
FEVEREIRO 2024**

<u>SEMANA 1</u>	05/02/24	06/02/24	07/02/24	08/02/24	09/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com presunto Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Macarronada com Galeto Tomate Alface	Bolacha SEM LACTOSE Banana e maçã (picadinhas) Suco de abacaxi	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Bolo simples Chá gelado Pêssego

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
FEVEREIRO 2024**

<u>SEMANA 2</u>	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Cuca caseira Chá gelado Banana	Arroz Purê de batata Picadinho bovino em molho Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
FEVEREIRO 2024**

<u>SEMANA 3</u>	19/02/24	20/02/24	21/02/24	22/02/24	23/02/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com presunto e Alface Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)	Polenta Frango em molho Repolho	Pão com doce de frutas Chá de maçã Melão	Arroz e feijão Carne Suína acebolada Tomate Beterraba	Bolo de Cenoura Suco de laranja Banana

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
FEVEREIRO 2024**

<u>SEMANA 4</u>	26/02/24	27/02/24	28/02/24	29/02/24	01/03/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Arroz e Feijão Coxa de frango com batatas Alface	Pão com carne moída Chá gelado Pêssego	Arroz Mandioca com carne suína crocante Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752