



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 04/03/24	TERÇA-FEIRA 05/03/24	QUARTA-FEIRA 06/03/24	QUINTA-FEIRA 07/03/24	SEXTA-FEIRA 08/03/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Papa de leite com pão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 11/03/24	TERÇA-FEIRA 12/03/24	QUARTA-FEIRA 13/03/24	QUINTA-FEIRA 14/03/24	SEXTA-FEIRA 15/03/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme	Leite conforme	Leite conforme	Leite conforme	Leite conforme



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

		rotina da criança	rotina da criança	rotina da criança	rotina da criança	rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)	Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (mamão)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (melão)	Leite conforme rotina da criança Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de leite com bolacha (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 18/03/24	TERÇA-FEIRA 19/03/24	QUARTA-FEIRA 20/03/24	QUINTA-FEIRA 21/03/24	SEXTA-FEIRA 22/03/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou cozidas



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (mamão)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com bolacha caseira Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopinha: legumes com macarrão e músculo Papa de fruta (maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MARÇO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 25/03/24	TERÇA-FEIRA 26/03/24	QUARTA-FEIRA 27/03/24	QUINTA-FEIRA 28/03/24	SEXTA-FEIRA 29/03/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão		
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, carne moída com molho, acelga refogada Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (banana)		
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança		
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)		



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2024

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 04/03/24	TERÇA 05/03/24	QUARTA 06/03/24	QUINTA 07/03/24	SEXTA 08/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá de maçã	Sanduíche natural (com frango desfiado) Suco de morango	Bolo de banana Suco de melão	Bolacha caseira Leite com cacau
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Repolho Beterraba cozida	Polenta cremosa Frango em molho com cenoura Alface	Macarrão com molho de carne moída Chuchu Alface	Arroz Feijão Picadinho de carne de gado Repolho Brócolis	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Cenoura cozida Alface
SOBREMESA	Banana	Melão	Banana	Maçã	Mamão papaia
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate Melancia	Sanduíche natural (com frango desfiado) Mamão papaia	Bolacha caseira Chá de cidreira Maçã	Arroz Panqueca de carne moída –Tomate Melancia	Pão de queijo Chá de erva doce Laranja

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2024

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 11/03/24	TERÇA 12/03/24	QUARTA 13/03/24	QUINTA 14/03/24	SEXTA 15/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo simples Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Banana com aveia iogurte
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho carne com molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Purê de batata Picadinho de carne em molho Chuchu cozido Alface
SOBREMESA	Melancia	Banana	Maçã	Banana	Laranja
LANCHE	Pão de queijo Chá de cidreira Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Bolo de cenoura Chá natural de maçã (fruta) Mamão papaia	Frango com quirera Melão	Pão com carne moída Chá de erva doce Banana

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2024

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 18/03/24	TERÇA 19/03/24	QUARTA 20/03/24	QUINTA 21/03/24	SEXTA 22/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Chá de cidreira	Pão com queijo Chá de maçã	Pão de leite Ovo mexido Suco de morango	Pão de leite Queijo Suco de melão	Banana com aveia Iogurte
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu refogado Alface	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Arroz/Feijão Frango em molho Brócolis Tomate
SOBREMESA	Laranja	Banana	Mamão	Melão	Laranja
LANCHE	Sanduíche natural (com frango desfiado) Banana	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Macarrão com molho de carne moída Alface Maçã	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Pão com carne moída Suco de laranja Manga

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MARÇO 2024

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 25/03/24	TERÇA 26/03/24	QUARTA 27/03/24	QUINTA 28/03/24	SEXTA 29/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Banana com aveia iogurte	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Sanduíche natural (com frango desfiado) Suco de morango	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida Alface	Polenta Frango em molho com Cenoura Repolho	Macarrão com molho de carne moída Brócolis Tomate		
SOBREMESA	Melão	Maçã	Banana		
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate Banana	Pão com carne moída Mamão papaia	Bolacha caseira Chá de erva doce Melão		

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;**
- **NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;**
- **BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;**
- **NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.**