



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

**SEMANA 1**

|                             | 04/03/24                                       | 05/03/24   | 06/03/24   | 07/03/24  | 08/03/24   |
|-----------------------------|--|--|--|---|--|
|                             | Segunda-feira                                  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha de fubá<br>Café com leite<br><br>Melão | Polenta cremosa<br>Carne de frango em molho<br>Repolho | Pão francês com carne<br>moída<br><br>Banana<br><br>Chá gelado | Arroz e feijão<br>Carne suína crocante<br>Alface<br>Cenoura | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Suco de laranja natural<br><br>Maçã |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024

**SEMANA 2**

|                             | 11/03/24                                 | 12/03/24  | 13/03/24  | 14/03/24  | 15/03/24  |
|-----------------------------|--|---|---|---|---|
|                             | Segunda-feira                            | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira                                      | Sexta-feira   |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Cuca caseira<br>Chá gelado<br><br>Banana | Arroz e feijão<br>Picadinho bovino refogado<br>Repolho<br>Beterraba | Pão com presunto, queijo<br>e alface<br><br>Laranja | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis<br>Tomate | Macarrão com carne<br>moída em molho<br>Alface<br>Cenoura<br><br>Melancia |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

**SEMANA 3**

18/03/24

19/03/24

20/03/24

21/03/24

22/03/24

|                             | Segunda-feira                                    | Terça-feira                                | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
|-----------------------------|--|--|---|---|---|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha caseira<br>Café com leite<br><b>Maçã</b> | Polenta<br>Carne suína crocante<br>Repolho | Pão com doce de leite<br>Chá natural<br><b>Banana</b> | Arroz e feijão<br>Picadinho em molho<br>Tomate<br>Beterraba | Macarrão com molho de carne moída<br>Cenoura cozida<br>Alface<br><b>Laranja</b> |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

**SEMANA 4**

|                             | 25/03/24  | 26/03/24   | 27/03/24                                       | 28/03/24               | 29/03/24       |
|-----------------------------|---|--|--|------------------------|----------------|
|                             | Segunda-feira                                   | Terça-feira  | Quarta-feira                                   | Quinta-feira           | Sexta-feira    |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha caseira<br>Café com leite<br><br>Banana | Arroz e Feijão<br>Frango em molho<br>Alface<br>Beterraba | Pão com carne moída<br>Chá gelado<br><br>Melão | <b>RECESSO ESCOLAR</b> | <b>FERIADO</b> |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

| <b><u>SEMANA 1</u></b>      | <b>04/03/24</b>  | <b>05/03/24</b>  | <b>06/03/24</b>   | <b>07/03/24</b>   | <b>08/03/24</b>  |
|-----------------------------|--|--|---|---|--|
|                             | <b>Segunda-feira</b>   | <b>Terça-feira</b>                                     | <b>Quarta-feira</b>   | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>   |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha SEM LACTOSE<br><br>Café com LEITE SEM LACTOSE<br><br>Melão | Polenta cremosa<br>Carne de frango em molho<br>Repolho | Pão francês com carne moída<br><br>Banana<br><br>Chá gelado | Arroz e feijão<br>Carne suína crocante<br>Alface<br>Cenoura | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Suco de laranja natural<br><br>Maçã |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

| <b><u>SEMANA 2</u></b> | <b>11/03/24</b>                          | <b>12/03/24</b>   | <b>13/03/24</b>                          | <b>14/03/24</b>                                   | <b>15/03/24</b>   |
|------------------------|--|---|--|---|---|
|                        | <b>Segunda-feira</b>                     | <b>Terça-feira</b>  | <b>Quarta-feira</b>                      | <b>Quinta-feira</b>                               | <b>Sexta-feira</b>  |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b>  | Cuca caseira<br>Chá gelado<br><br>Banana | Arroz e feijão<br>Picadinho bovino refogado<br>Repolho<br>Beterraba | Pão com presunto e alface<br><br>Laranja | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis<br>Tomate | Macarrão com carne<br>moída em molho<br>Alface<br>Cenoura<br><br>Melancia |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

**SEMANA 3**

|                             | 18/03/24   | 19/03/24                              | 20/03/24   | 21/03/24  | 22/03/24   |
|-----------------------------|--|---------------------------------------|--|---|--|
|                             | Segunda-feira  | Terça-feira                           | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha SEM LACTOSE<br><br>Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar)<br><br>Maçã | Polenta<br>Frango em molho<br>Repolho | Pão com doce de fruta<br><br>Chá natural<br><br>Banana | Arroz e feijão<br>Picadinho em molho<br>Tomate<br>Beterraba | Macarrão com molho de carne moída<br>Cenoura cozida<br>Alface<br><br>Laranja |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

| <b>SEMANA 4</b>             | <b>25/03/24</b>   | <b>26/03/24</b>  | <b>27/03/24</b>                                    | <b>28/03/24</b>        | <b>29/03/24</b>    |
|-----------------------------|---|--|--|------------------------|--------------------|
|                             | <b>Segunda-feira</b>  | <b>Terça-feira</b>                                       | <b>Quarta-feira</b>                                | <b>Quinta-feira</b>    | <b>Sexta-feira</b> |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha SEM LACTOSE<br><br>Café com LEITE SEM LACTOSE<br><br>Banana | Arroz e feijão<br>Frango em molho<br>Alface<br>Beterraba | Pão com carne moída<br><br>Chá gelado<br><br>Melão | <b>RECESSO ESCOLAR</b> | <b>FERIADO</b>     |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752





PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

| <b>SEMANA 1</b>       | <b>04/03/24</b>  | <b>05/03/24</b>  | <b>06/03/24</b>  | <b>07/03/24</b>   | <b>08/03/24</b>  |
|-----------------------|--|--|--|---|--|
|                       | <b>Segunda-feira</b>   | <b>Terça-feira</b>                                     | <b>Quarta-feira</b>  | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>   |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b> | Bolacha salgada<br><br>Café com leite (COM<br>ADOÇANTE)<br><br>Melão | Polenta cremosa<br>Carne de frango em molho<br>Repolho | Pão francês com carne<br>moída<br><br>Banana<br><br>Chá gelado | Arroz e feijão<br>Carne suína crocante<br>Alface<br>Cenoura | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Suco de laranja natural<br>(COM ADOÇANTE)<br><br>Maçã |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024

**SEMANA 2**

|                             | 11/03/24  | 12/03/24  | 13/03/24  | 14/03/24  | 15/03/24   |
|-----------------------------|---|---|---|---|--|
|                             | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira                                      | Sexta-feira  |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha salgada<br>Chá gelado (COM<br>ADOÇANTE)<br><br>Banana | Arroz e feijão<br>Picadinho bovino refogado<br>Repolho<br>Beterraba | Pão com presunto, queijo<br>e alface<br><br>Laranja | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis<br>Tomate | Macarrão com carne<br>moída em molho<br>Alface Cenoura<br><br>Melancia |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

**SEMANA 3**

18/03/24

19/03/24

20/03/24

21/03/24

22/03/24

|                             | <b>Segunda-feira</b>  | <b>Terça-feira</b>                         | <b>Quarta-feira</b>   | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>   |
|-----------------------------|---|--|---|---|--|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha SALGADA<br><br><b>Café com leite</b><br><b>(COM ADOÇANTE)</b><br><br>Maçã | Polenta<br>Carne suína crocante<br>Repolho | <b>Pão com DOCE DE FRUTAS DIET</b><br><br><b>Chá natural</b><br><b>(COM ADOÇANTE)</b><br><br>Banana | <b>Arroz e feijão</b><br><b>Picadinho em molho</b><br><b>Tomate</b><br><b>Beterraba</b> | Macarrão com molho de carne moída<br>Cenoura cozida<br>Alface<br><br>Laranja |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024**

**SEMANA 4**

|                             | 25/03/24   | 26/03/24   | 27/03/24  | 28/03/24               | 29/03/24       |
|-----------------------------|--|--|---|------------------------|----------------|
|                             | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira           | Sexta-feira    |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha SALGADA<br><br>Café com leite (COM ADOÇANTE)<br><br>Banana | Arroz e Feijão<br>Frango em molho<br>Alface<br>Beterraba | Pão com carne moída<br><br>Chá gelado (COM ADOÇANTE)<br><br>Melão | <b>RECESSO ESCOLAR</b> | <b>FERIADO</b> |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024

| <b><u>SEMANA 1</u></b>      | <b>04/03/24</b>   | <b>05/03/24</b>  | <b>06/03/24</b>  | <b>07/03/24</b>   | <b>08/03/24</b>  |
|-----------------------------|---|--|--|---|--|
|                             | <b>Segunda-feira</b>  | <b>Terça-feira</b>                                     | <b>Quarta-feira</b>  | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>   |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | <b>Biscoito SEM GLÚTEN</b><br><br>Café com leite <b>(com pouco açúcar)</b><br><br>Melão | Polenta cremosa<br>Carne de frango em molho<br>Repolho | Pão SEM GLÚTEN com carne moída<br><br>Banana<br><br>Chá gelado | Arroz e feijão<br>Carne suína crocante<br>Alface<br>Cenoura | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Suco de laranja (natural)<br><br>Maçã |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024

| <b>SEMANA 2</b>       | <b>11/03/24</b>                                 | <b>12/03/24</b>   | <b>13/03/24</b>   | <b>14/03/24</b>                                   | <b>15/03/24</b>   |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
|                       | <b>Segunda-feira</b>                            | <b>Terça-feira</b>  | <b>Quarta-feira</b>   | <b>Quinta-feira</b>                               | <b>Sexta-feira</b>  |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b> | Biscoito SEM GLÚTEN<br>Chá gelado<br><br>Banana | Arroz e feijão<br>Picadinho bovino refogado<br>Repolho<br>Beterraba | Pão SEM GLÚTEN<br>Com presunto, queijo e<br>alface<br><br>Laranja | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis<br>Tomate | Macarrão com carne<br>moída em molho<br>Alface<br>Cenoura<br><br>Melancia |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024

| <b>SEMANA 3</b>             | <b>18/03/24</b>                               | <b>19/03/24</b>                            | <b>20/03/24</b>   | <b>21/03/24</b>   | <b>22/03/24</b>  |
|-----------------------------|---|--|---|---|--|
|                             | <b>Segunda-feira</b>                          | <b>Terça-feira</b>                         | <b>Quarta-feira</b>   | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>   |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Biscoito SEM GLÚTEN<br>Café com leite<br>Maçã | Polenta<br>Carne suína crocante<br>Repolho | <b>PÃO SEM GLÚTEN com<br/>doce de leite</b><br><br><b>Chá natural</b><br><br>Banana | Arroz e feijão<br>Picadinho em molho<br>Tomate<br>Beterraba | Macarrão <b>SEM GLÚTEN</b><br>Com molho de carne<br>moída<br>Cenoura cozida<br>Alface<br><br>Laranja |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO 2024

| <b>SEMANA 4</b>             | 25/03/24  | 26/03/24   | 27/03/24   | 28/03/24               | 29/03/24       |
|-----------------------------|---|--|--|------------------------|----------------|
|                             | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira           | Sexta-feira    |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | BISCOITO SEM GLÚTEN<br><br>Café com leite<br><br>Banana | Arroz e Feijão<br>Frango em molho<br>Alface<br>Beterraba | Pão SEM GLÚTEN com<br>carne moída<br><br>Chá gelado<br><br>Melão | <b>RECESSO ESCOLAR</b> | <b>FERIADO</b> |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752





PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
MARÇO 2024**

| <b><u>SEMANA 1</u></b> | <b>04/03/24</b>  | <b>05/03/24</b>  | <b>06/03/24</b>  | <b>07/03/24</b>   | <b>08/03/24</b>  |
|------------------------|--|--|--|---|--|
|                        | <b>Segunda-feira</b>   | <b>Terça-feira</b>                                     | <b>Quarta-feira</b>  | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>   |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b>  | Biscoito SEM LACTOSE<br><br>Café com <b>LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ</b><br><b>(com pouco açúcar)</b><br><br>Melão | Polenta cremosa<br>Carne de frango em molho<br>Repolho | Pão francês com carne<br>moída<br><br>Banana<br><br>Chá gelado | Arroz e feijão<br>Carne suína crocante<br>Alface<br>Cenoura | Risoto de frango<br>Beterraba cozida<br>Repolho<br><br>Suco de laranja natural<br><br>Maçã |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
MARÇO 2024**

**SEMANA 2**

|                       | 11/03/24                                 | 12/03/24  | 13/03/24                                 | 14/03/24  | 15/03/24  |
|-----------------------|--|---|--|---|---|
|                       | Segunda-feira                            | Terça-feira   | Quarta-feira                             | Quinta-feira                                      | Sexta-feira   |
| <b>LANCHE<br/>M/T</b> | Cuca caseira<br>Chá gelado<br><br>Banana | Arroz e feijão<br>Picadinho bovino refogado<br>Repolho<br>Beterraba | Pão com presunto e alface<br><br>Laranja | Frango com quirera<br>Arroz<br>Brócolis<br>Tomate | Macarrão com carne<br>moída em molho<br>Alface<br>Cenoura<br><br>Melancia |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
MARÇO 2024**

| <b><u>SEMANA 3</u></b>      | <b>18/03/24</b>   | <b>19/03/24</b>                            | <b>20/03/24</b>   | <b>21/03/24</b>   | <b>22/03/24</b>  |
|-----------------------------|---|--|---|---|--|
|                             | <b>Segunda-feira</b>  | <b>Terça-feira</b>                         | <b>Quarta-feira</b>   | <b>Quinta-feira</b>   | <b>Sexta-feira</b>   |
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Biscoito SEM LACTOSE<br><br>Café com <b>LEITE DE SOJA PURO</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b><br>(com pouco açúcar) | Polenta<br>Carne suína crocante<br>Repolho | <b>Pão com doce de frutas</b><br><br><b>Chá Natural</b><br><br>Banana | <b>Arroz e feijão</b><br><b>Picadinho em molho</b><br><b>Tomate</b><br><b>Beterraba</b> | Macarrão com molho de carne moída<br>Cenoura cozida<br>Alface<br><br>Laranja |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –  
MARÇO 2024**

**SEMANA 4**

|                             | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira                                       | Quinta-feira           | Sexta-feira    |
|-----------------------------|--|--|--|------------------------|----------------|
| <b>LANCHE</b><br><b>M/T</b> | Bolacha SEM LACTOSE<br><br>Café com <b>LEITE DE SOJA PURO</b> <b>ou</b> <b>CHÁ</b><br>(com pouco açúcar)<br><br>Banana | Arroz e Feijão<br>Frango em molho<br>Alface<br>Beterraba | Pão com carne moída<br><br>Chá gelado<br><br>Melão | <b>RECESSO ESCOLAR</b> | <b>FERIADO</b> |

Mariana Santos Nutricionista  
CRN 8/12752