



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – MARÇO 2024

Semana 1		Terça-feira 05/03/24	Quarta-feira 06/03/24	Quinta-feira 07/03/24	
L		Bolacha caseira Café com leite Melancia	Pão francês com carne moída Banana Chá gelado	logurte com banana	
A		Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho Suco de laranja (natural)	
M		Bolacha caseira Café com leite Melancia	Pão francês com carne moída Banana Chá gelado	logurte com banana	

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – MARÇO 2024

Semana 2		Terça-feira 12/03/24	Quarta-feira 13/03/24	Quinta-feira 14/03/24
L		Cuca caseira Chá gelado Melancia	Bolacha de fubá Suco de laranja (natural) Melão	Pão com doce de leite Café com leite Banana
A		Frango com quirera Arroz Brócolis Tomate	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura
M		Cuca caseira Chá gelado Melancia	Bolacha de fubá Suco de laranja (natural) Melão	Pão com doce de leite Café com leite Banana

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – MARÇO 2024

Semana 3		Terça-feira 19/03/24	Quarta-feira 20/03/24	Quinta-feira 21/03/24
L		Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Melão	Pão com presunto, queijo e alface Chá gelado Laranja	Bolo simples Suco de abacaxi (natural) Banana
A		Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	Frango com quirera Batata doce cozida Alface	Mandioca cozida Carne suína crocante Repolho
M		Bolacha caseira Chá mate (com pouco açúcar) Melão	Pão com presunto, queijo e alface Chá gelado Laranja	Bolo simples Suco de abacaxi (natural) Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – MARÇO 2024

Semana 4		Terça-feira 26/03/24	Quarta-feira 27/03/24	Quinta-feira 28/03/24
L		Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Cuca caseira Chá gelado Banana	RECESSO ESCOLAR
A		Arroz e Feijão Frango com quirera Alface	Macarrão com picadinho bovino em molho Repolho Brócolis	
M		Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Cuca caseira Chá gelado Banana	

Mariana Santos Nutricionista

CRN 8/12752