



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO MARÇO 2024

Semana 1	Segunda-feira 04/03/24	Terça-feira 05/03/24	Quarta-feira 06/03/24	Quinta-feira 07/03/24	Sexta-feira 08/03/24
L	Cuca caseira Suco de laranja (natural) Melão	Bolo simples Chá gelado Melancia	Pão francês com presunto, queijo e alface Café com leite Banana	Bolo simples Chá gelado Laranja	Cuca caseira Suco de laranja (natural) Melão
A	Macarronada com Galeto Tomate Alface	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Frango com quirera Arroz Brócolis Tomate	Arroz e feijão Carne suína crocante Alface Cenoura	Macarronada com Galeto Tomate Alface
M	Cuca caseira Suco de laranja (natural) Melão	Bolo simples Chá gelado Melancia	Pão francês com presunto, queijo e alface Café com leite Banana	Bolo simples Chá gelado Laranja	Cuca caseira Suco de laranja (natural) Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO MARÇO 2024

Semana 2	Segunda-feira 11/03/24	Terça-feira 12/03/24	Quarta-feira 13/03/24	Quinta-feira 14/03/24	Sexta-feira 15/03/24
L	Ovo mexido com pão Suco de abacaxi Melão	Pão com molho de carne moída Café com leite Maçã	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão com molho de carne moída Café com leite Maçã	Ovo mexido com pão Suco de abacaxi Melão
A	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho	Arroz Purê de batata Picadinho bovino em molho Tomate	Mandioca cozida Carne suína crocante Alface	Arroz Purê de batata Picadinho bovino em molho Tomate	Risoto de frango Beterraba cozida Repolho
M	Ovo mexido com pão Suco de abacaxi Melão	Pão com molho de carne moída Café com leite Maçã	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão com molho de carne moída Café com leite Maçã	Ovo mexido com pão Suco de abacaxi Melão

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO MARÇO 2024

Semana 3	Segunda-feira 18/03/24	Terça-feira 19/03/24	Quarta-feira 20/03/24	Quinta-feira 21/03/24	Sexta-feira 22/03/24
L	logurte de frutas Banana	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar) Laranja	Ovo mexido com pão Café com leite	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar) Laranja	logurte de frutas Banana
A	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Alface	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Repolho	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura	Frango com molho Polenta Beterraba cozida Repolho	Picadinho carne com molho Arroz/Feijão Alface
M	logurte de frutas Banana	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar) Laranja	Ovo mexido com pão Café com leite	Cuca Caseira Chá (com pouco açúcar) Laranja	logurte de frutas Banana

Mariana Santos Nutricionista

CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZ DO FUTURO MARÇO 2024

Semana 4	Segunda-feira 25/03/24	Terça-feira 26/03/24	Quarta-feira 27/03/24	Quinta-feira 28/03/24	Sexta-feira 29/03/24
L	Pão com doce de leite Suco de abacaxi Banana	Bolacha caseira Maçã Chá gelado	Bolo de cenoura Café com leite Maçã	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
A	Frango com quirera Arroz Beterraba cozida Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Chuchu refogado Tomate	Risoto de frango Repolho Cenoura cozida		
M	Pão com doce de leite Suco de abacaxi Banana	Bolacha caseira Banana e maçã (picados) Chá gelado	Bolo de cenoura Café com leite Maçã		

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752