



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

SEMANA 1

	01/04/24	02/04/24	03/04/24	05/04/24	06/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Melão	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Pão francês com carne moída Banana Chá gelado	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Alface Cenoura	Risoto de carne Beterraba cozida Repolho Suco de laranja natural Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

SEMANA 2

08/04/24

09/04/24

10/04/24

11/04/24

12/04/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá gelado Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Pão com presunto, queijo e alface Laranja	Picadinho com quirera Arroz Brócolis Tomate	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura Melancia

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

SEMANA 3

15/04/24

16/04/24

17/04/24

18/04/24

19/04/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Maçã	Polenta Picadinho em molho Repolho	Pão com doce de fruta Chá natural Banana	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- **REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

SEMANA 4

22/04/24

23/04/24

24/04/24

25/04/24

26/04/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída Chá gelado Melão	Cuca caseira Chá natural Maçã	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

<u>SEMANA 1</u>	01/04/24	02/04/24	03/04/24	05/04/24	06/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Melão	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Pão francês com carne moída Banana Chá gelado	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Alface Cenoura	Risoto de carne Beterraba cozida Repolho Suco de laranja natural Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

SEMANA 2

08/04/24

09/04/24

10/04/24

11/04/24

12/04/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá gelado Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Pão com presunto e alface Laranja	Picadinho com quirera Arroz Brócolis Tomate	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura Melancia

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

SEMANA 3

	15/04/24	16/04/24	17/04/24	18/04/24	19/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE (com pouco açúcar) Maçã	Polenta Picadinho em molho Repolho	Pão com doce de fruta Chá natural Banana	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

<u>SEMANA 4</u>	22/04/24	23/04/24	24/04/24	25/04/24	26/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída Chá gelado Melão	Bolacha SEM LACTOSE Chá natural Maçã	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

<u>SEMANA 1</u>	01/04/24	02/04/24	03/04/24	05/04/24	06/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Melão	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Pão francês com carne moída Banana Chá gelado	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Alface Cenoura	Risoto de carne Beterraba cozida Repolho Suco de laranja natural (COM ADOÇANTE) Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

SEMANA 2

08/04/24

09/04/24

10/04/24

11/04/24

12/04/24

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá gelado (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Pão com presunto, queijo e alface Laranja	Picadinho com quirera Arroz Brócolis Tomate	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura Melancia

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

SEMANA 3

	15/04/24	16/04/24	17/04/24	18/04/24	19/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Polenta Picadinho em molho Repolho	Pão com DOCE DE FRUTAS DIET Chá natural (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

<u>SEMANA 4</u>	22/04/24	23/04/24	24/04/24	25/04/24	26/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída Chá gelado (COM ADOÇANTE) Melão	Bolacha SALGADA Chá natural Maçã	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

<u>SEMANA 1</u>	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite (com pouco açúcar) Melão	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Biscoito SEM GLÚTEN com carne moída Banana Chá gelado	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Alface Cenoura	Risoto de carne Beterraba cozida Repolho Suco de laranja (natural) Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

<u>SEMANA 2</u>	08/04/24	09/04/24	10/04/24	11/04/24	12/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Chá gelado Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Biscoito SEM GLÚTEN Com presunto, queijo e alface Laranja	Picadinho com quirera Arroz Brócolis Tomate	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura Melancia

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024](#)

SEMANA 3	15/04/24	16/04/24	17/04/24	18/04/24	19/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Polenta Picadinho em molho Repolho	Biscoito SEM GLÚTEN Chá natural Banana	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Tomate Beterraba	Macarrão SEM GLÚTEN Com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024

SEMANA 4	22/04/24	23/04/24	24/04/24	25/04/24	26/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	BISCOITO SEM GLÚTEN Café com leite Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Macarrão SEM GLÚTEN com carne moída Chá gelado Melão	BISCOITO SEM GLÚTEN Chá natural Maçã	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
ABRIL 2024

<u>SEMANA 1</u>	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Melão	Polenta cremosa Picadinho em molho Repolho	Pão francês com carne moída Banana Chá gelado	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Alface Cenoura	Risoto de carne Beterraba cozida Repolho Suco de laranja natural Maçã

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL -
ABRIL 2024

<u>SEMANA 2</u>	08/04/24	09/04/24	10/04/24	11/04/24	12/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá gelado Banana	Arroz e feijão Picadinho bovino refogado Repolho Beterraba	Pão com presunto e alface Laranja	Picadinho com quirera Arroz Brócolis Tomate	Macarrão com carne moída em molho Alface Cenoura Melancia

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
ABRIL 2024

<u>SEMANA 3</u>	15/04/24	16/04/24	17/04/24	18/04/24	19/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar)	Polenta Picadinho em molho Repolho	Pão com doce de frutas Chá Natural Banana	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL –
ABRIL 2024**

<u>SEMANA 4</u>	22/04/24	23/04/24	24/04/24	25/04/24	26/04/24
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE (feita com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho Alface Beterraba	Pão com carne moída Chá gelado Melão	Arroz e feijão Isclas de filé refogado Tomate Beterraba	Macarrão com molho de carne moída Cenoura cozida Alface Laranja

Mariana Santos Nutricionista
CRN 8/12752