



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 1**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 29/05/24	TERÇA-FEIRA 30/05/24	QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada <b>(6-8 meses)</b> Frutas pedaços <b>(a partir 9 meses)</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

<b>ALMOÇO</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Polenta cremosa Frango em molho Cenoura cozida  Fruta amassada (banana)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Arroz/Feijão</u> <u>Picadinho em molho</u>  <u>Brócolis</u>  Fruta amassada (mamão)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana)
	<b>0 a 6 meses</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>	<b>Leite conforme rotina da criança</b>
	<b>7 m a 11 m</b>	<b>Papa de leite com pão</b>  <b>Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)</b>  <b>(maçã)</b>	Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)  (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)  (banana)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)  (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes  Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses)  (banana)



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**SEMANA 2**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 06/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme	Leite conforme	Leite conforme	Leite conforme	Leite conforme



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

		rotina da criança	rotina da criança	rotina da criança	rotina da criança	rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>picadinho em molho</b>  <b>Cenoura cozida</b>  Fruta amassada (mamão)	Macarrão com carne moída em molho  Beterraba cozida  Fruta amassada (banana)	Frango em molho Polenta Brócolis  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana)	Frango em molho Arroz/Lentilha Tomate Papa de fruta (mamão)
	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
<b>LANCHE</b>	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (melão)	Leite conforme rotina da criança  Frango com quirera Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes  Papa de leite com bolacha (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 3**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou cozidas



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

<b>ALMOÇO</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Frango molho Arroz/Lentilha Beterraba cozida Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Carne moída com molho Arroz/Feijão  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida  Fruta amassada (mamão)	Sopa de feijão com legumes  Fruta amassada (banana)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de arroz branco com legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com bolacha caseira  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Sopinha: legumes com macarrão e músculo  Papa de fruta (maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 4**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

<b>ALMOÇO</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , feijão, carne moída com molho, beterraba cozida  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa  Fruta amassada (mamão)	Macarrão com molho de carne moída  Bócolis  Fruta amassada (banana)	Arroz/Feijão  Picadinho em molho  Chuchu refogado  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Frango com quirera  Tomate  Papa de fruta (banana)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura)  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes  Papa de fruta (maçã)	Leite conforme rotina da criança  Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho  Fruta amassada (mamão)





PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

**SEMANA 5**

**CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – MAIO 2024**

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
DESJEJUM	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança <b>E/OU</b> Mingau de aveia
COLAÇÃO	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

<b>ALMOÇO</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 m a 11 m</b>	Arroz <b>branco</b> , lentilha Carne moída em molho Beterraba cozida  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	<u>Polenta</u> <u>Frango em molho com cenoura</u>  Fruta amassada (mamão)	Macarrão com molho de carne moída Brócolis  Fruta amassada (banana)	Arroz/Feijão Picadinho em molho Chchu refogado  Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Risoto de frango Tomate  Papa de fruta (banana)
<b>LANCHE</b>	<b>0 a 6 meses</b>	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	<b>7 a 11 m</b>	Leite conforme rotina da criança  Sopa de cabelo de anjo, e legumes  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Papa de leite com pão  Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança  Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura)  Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança  Sopa de feijão com legumes  Papa de fruta (maçã)	Leite conforme rotina da criança  Arroz <b>branco</b> , feijão, <b>peito de frango</b> ao molho  Fruta amassada (mamão)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2024**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	SEGUNDA 29/04/24	TERÇA 30/04/24	QUARTA 01/05/24	QUINTA 02/05/24	SEXTA 03/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira  Chá com leite	Pão de leite Queijo  Leite com cacau	<b>FERIADO</b>	Bolo de banana Suco de melão	Pão com Ovo Mexido Chá de erva doce
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Repolho	Polenta cremosa Frango em molho com cenoura Alface		Arroz Feijão Picadinho de carne de gado Beterraba cozida Brócolis	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Cenoura cozida Alface
SOBREMESA	Banana	Ponkan		Maçã	Mamão
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate <b>Melancia</b>	Bolo de maçã Chá de cidreira  <b>Mamão</b>		Frango com quirera  <b>Melancia</b>	Sopa de feijão com legumes  <b>Laranja</b>

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;**
- **NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;**
- **BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;**
- **NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2024**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	SEGUNDA 06/05/24	TERÇA 07/05/24	QUARTA 08/05/24	QUINTA 09/05/24	SEXTA 10/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>	Bolo simples Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão de leite Chá com leite	Ovo mexido com pão <b>Chá de abacaxi (fruta)</b>
ALMOÇO	Picadinho carne em molho Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Frango em molho Polenta Brócolis	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Frango assado Arroz/ Lentilha Tomate
SOBREMESA	Melancia	Banana	Maçã	Banana	Ponkan
LANCHE	Pão de queijo Chá de cidreira  Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Mamão	Bolo de cenoura Chá natural de maçã (fruta) Melancia	Frango com quirera  Laranja	Banana com logurte

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;**
- **NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;**
- **BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;**
- **NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2024**

<b><u>SEMANA 3</u></b>	SEGUNDA 13/05/24	TERÇA 14/05/24	QUARTA 15/05/24	QUINTA 16/05/24	SEXTA 17/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Leite com cacau 100%	Pão com queijo Chá de maçã (fruta)	Pão de leite Ovo mexido Chá cidreira	Bolo de banana Suco de morango	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Lentilha Tomate	Picadinho carne com molho Polenta Chuchu refogado Alface	Carne moída com molho Arroz/Feijão Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Arroz/Feijão Frango em molho Brócolis Tomate
SOBREMESA	Laranja	Banana	Mamão	Melão	Banana
LANCHE	Pão com carne moída Suco de laranja  Manga	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Sanduíche natural (com frango desfiado) Maçã	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Pão de queijo Suco natural de laranja  Banana

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2024**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	SEGUNDA 20/05/24	TERÇA 21/05/24	QUARTA 22/05/24	QUINTA 23/05/24	SEXTA 24/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Bolo de cenoura Chá erva doce	Bolacha caseira Chá de erva doce  Ponkan	Pão com queijo Chá de maçã	Ovo mexido com pão <b>LEITE com Cacau 100%</b>
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida Alface	Polenta Frango em molho com Cenoura Repolho	Macarrão com molho de carne moída Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Picadinho em molho Chuchu refogado	Frango com quirera Repolho Tomate
SOBREMESA	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate Banana	Pão com carne moída  Mamão	Sanduíche natural (com frango desfiado) Suco de morango	Bolo simples Chá de cidreira  Banana	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – MAIO 2024**

<b><u>SEMANA 5</u></b>	SEGUNDA 27/05/24	TERÇA 28/05/24	QUARTA 29/05/24	QUINTA 30/05/24	SEXTA 31/05/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Leite com cacau 100%	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Banana Iogurte	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
ALMOÇO	Arroz e Lentilha Carne moída ao molho Beterraba cozida Alface	Polenta Frango em molho com Cenoura Repolho	Macarrão com molho de carne moída Brócolis Tomate		
SOBREMESA	<b>Melão</b>	<b>Maçã</b>	<b>Mamão</b>		
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate <b>Banana</b>	Pão com carne moída  <b>Ponkan</b>	Sanduíche natural (com frango desfiado) Suco de morango		

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.