



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 1

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 03/06/24	TERÇA-FEIRA 04/06/24	QUARTA-FEIRA 05/06/24	QUINTA-FEIRA 06/06/24	SEXTA-FEIRA 07/06/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	Banana Papinha de fruta raspada ou cozida e amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida Fruta amassada (Mamão)	Polenta cremosa Frango em molho Alface Fruta amassada (Mamão)	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (Banana)	Sopinha de cabelo de anjo com legumes: cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (mamão)	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Acelga Fruta amassada (banana)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Papa de leite com pão Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo, e legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (mamão)	Sopa de arroz branco com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (maçã)	Sopa de cabelo de anjo com legumes Fruta amassada (6-8 meses) E Fruta pedaços (a partir 9 meses) (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 2

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 10/06/24	TERÇA-FEIRA 11/06/24	QUARTA-FEIRA 12/06/24	QUINTA-FEIRA 13/06/24	SEXTA-FEIRA 14/06/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada
ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

	7 m a 11 m	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho Cenoura Fruta amassada (mamão)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (banana)	Polenta Picadinho em molho Brócolis Tomate Fruta amassada (maçã raspada ou cozida)	Sopa de feijão com legumes Fruta amassada (banana)	Arroz branco, feijão Frango em molho Chuchu Tomate Papa de fruta (mamão)
	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
LANCHE	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança Polenta cremosa com carne moída Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (melão)	Leite conforme rotina da criança Arroz branco, feijão, peito de frango ao molho Fruta amassada (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de leite com bolacha (banana)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 3

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 17/06/24	TERÇA-FEIRA 18/06/24	QUARTA-FEIRA 19/06/24	QUINTA-FEIRA 20/06/24	SEXTA-FEIRA 21/06/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau com aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Melão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou cozidas



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopinha: legumes com arroz branco e músculo Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes:</u> cenoura, abobrinha, batata inglesa Fruta amassada (Banana)	Arroz/Feijão Carne moída em molho Repolho Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	Sopinha: legumes com macarrão e músculo Fruta amassada (Mamão)	Macarrão com Frango em molho Brócolis Fruta amassada (Banana)
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com bolacha caseira Papa de fruta (Banana)	Leite conforme rotina da criança Sopinha: legumes com macarrão e músculo Papa de fruta (Maçã)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

SEMANA 4

CARDÁPIO – BERÇÁRIO I (0 a 1 ano) – JUNHO 2024

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA 24/06/24	TERÇA-FEIRA 25/06/24	QUARTA-FEIRA 26/06/24	QUINTA-FEIRA 27/06/24	SEXTA-FEIRA 28/06/24
DESJEJUM	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha caseira	Leite conforme rotina da criança E/OU Mingau de aveia	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com bolacha	Leite conforme rotina da criança E/OU Papa de leite com pão
COLAÇÃO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Maçã Papinha de fruta raspada ou cozidas	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada	Banana Papinha de fruta raspada ou amassada	Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

ALMOÇO	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7 m a 11 m	Sopa de feijão com cenoura e batatinha Fruta amassada (Maçã raspada ou cozida)	<u>Polenta cremosa</u> <u>Frango em molho</u> <u>Beterraba</u> Fruta amassada (Mamão)	Arroz branco , feijão, peito de frango ao molho beterraba cozida Fruta amassada (Banana)	<u>Sopinha de cabelo de anjo com legumes</u> : cenoura, abobrinha, batata inglesa	Sopinha: legumes com macarrão e músculo
LANCHE	0 a 6 meses	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	
	7 a 11 m	Leite conforme rotina da criança Sopa de cabelo de anjo, e legumes Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Papa de leite com pão Papa de fruta (mamão)	Leite conforme rotina da criança Refogado de legumes com frango em cubinhos (abobrinha, cenoura) Papa de fruta (banana)	Leite conforme rotina da criança Sopa de arroz branco com legumes Papa de fruta (Maçã)	Leite conforme rotina da criança Sopa de feijão com legumes Papa de fruta (Mamão)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – JUNHO 2024

<u>SEMANA 1</u>	SEGUNDA 03/06/24	TERÇA 04/06/24	QUARTA 05/06/24	QUINTA 06/06/24	SEXTA 07/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Pão de leite Queijo Chá de maçã (fruta)	Bolacha caseira Chá de cidreira	Bolo de banana Leite com cacau 100%	Pão de leite Queijo Chá erva doce
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho Alface	Arroz e Feijão Carne moída ao molho Beterraba cozida	Macarrão com molho de carne moída Chuchu	Arroz /Feijão Picadinho em molho Couve flor	Arroz e Feijão Picadinho em molho com cenoura Acelga
SOBREMESA	Banana	Melão	Banana	Manga	Mamão
LANCHE	Bolacha caseira Chá de cidreira Mamão	Risoto de frango Repolho Tomate Pocã	Torta de frango Chá de abacaxi (fruta) Maçã	Pão de queijo Chá de erva doce Banana	Frango com quirera Laranja

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – JUNHO 2024

<u>SEMANA 2</u>	SEGUNDA 10/06/24	TERÇA 11/06/24	QUARTA 12/06/24	QUINTA 13/06/24	SEXTA 14/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido com pão LEITE com Cacau 100%	Bolo simples Chá de erva doce	Pão com queijo Chá de Cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Bolacha caseira LEITE com Cacau 100%
ALMOÇO	Frango molho <u>ou</u> assado Arroz/Feijão Cenoura cozida	Macarrão com molho de carne moída Beterraba cozida Alface	Picadinho em molho Polenta Brócolis Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada Repolho	Arroz/Feijão Frango assado Chuchu Tomate
SOBREMESA	Ponkan	Banana	Melão	Banana	Laranja
LANCHE	Pão de queijo Chá de cidreira Maçã	Sopinha cabelo de anjo Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Laranja	Bolo de maçã Leite com cacau 100% Mamão	Frango com quirera Manga	Banana logurte

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – JUNHO 2024

<u>SEMANA 3</u>	SEGUNDA 17/06/24	TERÇA 18/06/24	QUARTA 19/06/24	QUINTA 20/06/24	SEXTA 21/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Chá de cidreira	Pão com queijo Chá de maçã (fruta)	Pão de leite Ovo mexido Leite com cacau 100%	Pão com queijo Chá com leite	Bolo simples Chá erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango molho <u>ou</u> assado Cenoura cozida Alface	Polenta Picadinho em molho Chuchu refogado Tomate	Arroz/Feijão Carne moída com molho Repolho	Arroz e Feijão Carne de panela desfiada Beterraba cozida	Macarrão com Frango em molho Brócolis
SOBREMESA	Ponkan	Banana	Mamão	Melão	Mamaõ
LANCHE	Sopinha cabelo de ano Com legumes: cenoura, abobrinha, batata salsa Banana	Risoto de frango Repolho Tomate Manga	Frango com quirera Alface Maçã	Torta de frango Chá erva doce Manga	Pão com carne moída Suco de laranja Banana

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (Modalidade: Educação Infantil Integral - CMEIS)

CARDÁPIO BERÇÁRIO II (1 a 2 anos) E MATERNAL – CMEIS – JUNHO 2024

<u>SEMANA 4</u>	SEGUNDA 24/06/24	TERÇA 25/06/24	QUARTA 26/06/24	QUINTA 27/06/24	SEXTA 28/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Chá erva doce	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite	Bolo de cenoura Leite com cacau 100%	Pão com queijo Chá cidreira	Pão de leite Ovo mexido Chá com leite
ALMOÇO	Arroz e Feijão Picadinho com molho Brócolis	Polenta Frango em molho Beterraba Repolho	Macarrão com molho de carne moída Alface	Arroz/Lentilha Carne de panela desfiada com cenoura	Frango com quirera Tomate Chuchu
SOBREMESA	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Manga
LANCHE	Risoto de frango Repolho Tomate Banana	Pão com carne moída Mamão	Bolacha caseira Chá de erva doce Ponkan	Torta de frango Chá maçã (fruta) Banana	Sopa de feijão com batatinha e cenoura Banana

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752

- FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.